

# 12月の歳時記

雑学・豆知識

冬至・・・一年で最も昼が短く、夜が長くなる日です。昔は「死に一番近い日」と恐れられていたため、邪気を祓うために様々な風習が生まれました。

## 柚子湯で邪気を祓う

古くから、柚子の強い香りは邪気を祓い、輪切りにした形が太陽に似ていることから、陽の力を持つと信じられてきました。柚子には血行促進効果があることから、柚子湯に浸かれば風邪をひかないといわれています。

クリスマス・・・キリスト教の祭礼の一つで、イエス・キリストの誕生日を祝う日です。クリスマスツリーを飾り、プレゼント交換やケーキを食べるで過ごします。

## 日本のクリスマス

一般的に知られるようになったのは1904(明治37)年のこと。輸入商品などを販売する銀座の「明治屋」が、クリスマスツリーを店頭で飾ったことが大きな話題となりました。

有限会社 聖  
TEL 65-6300  
FAX 65-6301  
宮崎市本郷北方2708  
\* 広報誌のご意見をお待ちしています。

# お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

## このひと・・・紹介



大坪重子さんは昭和4年1月14日宮崎市江南生まれの86歳である。現在の江南地区はスーパーマーケットや住宅地など都市繁栄しているが、昔は田園風景がある自然豊かで田んぼで日が暮れるまで遊んでいたそうだ。20代の頃にお見合いし何度もお付き合いを重ねて結婚に至った。最初に出会った印象を聞くと「とても誠実な方で優しく、この人と一生暮らしたい。」思ったそうだ。結婚後は3人の子供を授かる。3人ともランチで子育てがとても苦労した。大坪さんの趣味といえば花が大好きである。週1回は生け花教室に通い続け、同じ仲間からは驚くくらいの腕前だった。そして趣味を生かして夫婦2人で青空市場に生花店を営んだ。早朝に市場で品質の良い花や生育状況を見極めながら選んで入荷し店頭に出していた。顧客もたくさんいて「重ちゃんこの花は長持ちするし、毎日清々しいよ。」と言ってくれるくらいの評判だったそうだ。中でも嬉しかった出来事がある。1人の男性が来店して「彼女が喜ぶ鮮やかな花束を作ってください。」と依頼があったそうだ。聞くとプロポーズをする為に花束を渡そうと考えていたそうだ。男性は大坪さんと一緒に綺麗な花を一輪ずつ選んでいった。そして出来た花束を持ったまま「今から彼女にプロポーズしに行きます。」と言って店を後にした。後日、男性と女性が来店し「プロポーズ成功でき無事に入籍しました。」と報告しに来てくれて息子のことのように喜んだと話す。生花店での大変なことは水仕事だそうで特に冬場になると手荒れすることが多かったから手のケアは必需だったそうだ。大坪さんの好きな花の一種はカーネーションで毎年母の日になると色鮮やかなカーネーションを頂いていたそうだ。

お店がお休みの時は宮崎県内全ての観光地に旅行に行ったことだ。印象に残っていることは高千穂峡に行きボートを漕ぎながら真名井の滝を観覧したことだそう。訪れた時が秋でちょうど紅葉シーズンだったこともあり、モミジが綺麗で一番良かったと話す。私生活では料理が得意でレパートリーがたくさんあり近所の方から美味しいと評判だった。何が1番美味しかったのか覚えていないくらい全品美味しかったと皆が言ってくれたと話す。現在は飛鳥で過ごされ、毎日のデイを利用されている。最近デイでは各テーブルごとに一厘の花を置いている。一番に気づいたのは大坪さんある。「綺麗な花だね」と言ってくれた。花の種類が分からなければ私

# ようこそ陽だまりへ!



# 2015 12月号

- 有限会社 聖 ●
- 住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
- 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
- デイサービス 陽だまり ケアセンターさくら (訪問介護)
- ケアサポートセンター ひじり (居宅介護事業所)
- 訪問看護ステーション 翔

にお任せな大坪さんである。

ホットニュース！！

陽だまりの今月の料理教室は、おでんと白和え、フルーツサラダ

家庭のぬくもりそのままにケアホームさくら荘

さくら荘恒例行事！！焼き芋会！！

皆さん役割分担をして作っていきます。さすがお母さん方！！包丁さばきや味付けなど身体が覚えているものですね～男性陣も負けじと頑張ります。とってもおいしいおでんが出来上がり皆で頂きました～♪♪・・・完成写真がありません・・・残念。



11月のサービス陽だまり

■十一月からさくら荘に入所されデイを利用されているKさん。得意なことは詩吟だそう。もちろん演歌や民謡も歌うことも大好きである。音楽療法の時に自分の十八番にしている北島三郎の「風雪ながれ旅」や宮崎民謡の「刈干切唄」を披露。詩吟で鍛えたので



11月27日にさくら荘園内で行いました。急に寒くなった日で食べたら皆さんぞとくさと建物内へ・・・笑。飛鳥からも数人参戦！！ホクホクで美味しい焼き芋に大満足の皆さんでした！！



どうしてもパチンコがしたい！！ギャンブルだけど・・・楽しむ範囲で叶えてやりましょう！！ということで、行ってきました！！勝ったらスタッフに御馳走してやろうなんて考えていると・・・な・な・なんと**大当たり！！**・・・しかし出玉を飲まれ結果は負け・・・でもいいんです！！楽しめたから！！by A・Oさん

～さくら荘 12月レク予定～

平成二十七年 心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会  
「我が恋は、顔に出さぬ胸の内  
人には言わずひとり楽しむ」  
佳作 ケアタウン飛鳥Kさんの作品が入賞

ホール中に響き渡っていた。いつかは陽だまりでミニコンサートを開きたいなと意欲十分なKさんである。

■もうすぐしたら師走。カレンダーも残り一枚になってきた。師走の行事といえばクリスマスや餅つき、大みそかとたくさんある。今年も飛鳥とデイの合同でクリスマス会を予定している。去年はわざわざ熊本からくまモンが来てくれたから、今年も呼んでいるのかな(笑)

**12/5 (土) 新田原基地航空祭 前日練習見学**

**か・ら・の~ジョイフルでラ~ンチ!!**