

日に日に気温も暖かくなり春めいてまいりました。



さくら荘の桜のつぼみも徐々に開いてきています。

さくら荘には珍しい桜が咲いています。

一本の木から紅白二色の花が咲いているんです。

さくら荘に来られた際はぜひご覧になってみてください！！



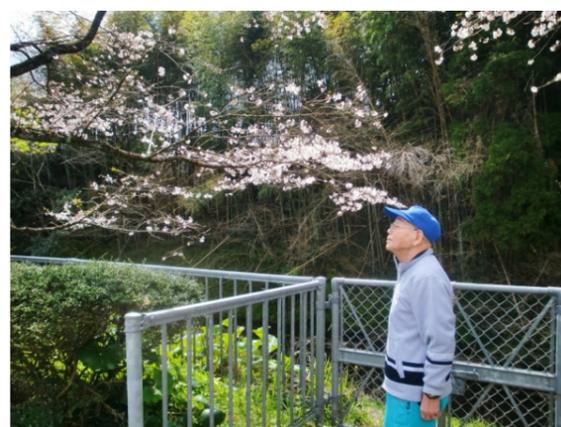
さくら荘の利用者の方々はみんなドライブ好きで週に2回は車に乗ってドライブに行っています。

ドライバー次第で毎回行き先が違います。みなさん海がお好きなようで一ツ場や白浜などでおやつを食べながら海を眺めたいします。中でも一番人気は堀切峠です。峠を抜けてすぐにパッと広がる

海にみなさんニコニコされております。



先日はドライブの最中こんなに立派な桜を見つけたので車を停めて降りて鑑賞しました。



周りはまだポツリポツリとししか咲いていなかったのもみなさん驚かれていたようでした。

社長による職員紹介 「長友奈未さん」について

ケアタウン飛鳥の若き介護主任！！いつも笑顔で仕事は無駄なくスマートにこなすスーパーレディ。そして何より利用者からの信頼はピカイチ！！そんな奈未ちゃんの休日はプロ野球観戦！！キャンプの時期は夜勤明けでも球場へ足を運ぶ筋金入りだ！！元気いっぱい！！笑顔いっぱいの長友主任は今日も利用者様のために奮闘している！！



ケアセンターさくら便り

新年度がスタートし新しい職員も入社しています。気持ち新たに介護技術や接遇の向上を計っていきたくと思っています。今年度は、
・チーム力UPのためのコミュニケーション
・ターミナルケア
・レクリエーション
・介護現場と事故とリスクマネジメント等の研修を受講しての勉強会を計画しています。

ひじりにズームイン！！

平成28年度の年間行事予定

(さくら荘・ケアタウン飛鳥・陽だまりの行事を主に載せています)

- 4月・・・花見
- 5月・・・花菖蒲観賞、こいのぼり運動会
- 6月・・・アジサイ観賞、**家族懇談会（未定）**
- 7月・・・そうめん流し
- 8月・・・**職員・家族との交流会（未定）**
- 9月・・・秋祭り、敬老会
- 10月・・・焼肉会
- 11月・・・焼き芋
- 12月・・・新田原基地航空祭（前日）、クリスマス会
もちつき大会
- 1月・・・新年会、初詣
- 2月・・・節分、寿司パーティー
- 3月・・・ひな祭り、花見



- **有限会社 聖** ●
- 住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
- 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
- デイサービス 陽だまり（通所介護）
- ケアセンター さくら（訪問介護）
- ケアサポートセンター ひじり（居宅介護）
- 訪問看護ステーション 翔（訪問看護）

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

園内散歩



よく晴れた春空の下、「こんなに外は暖かいのに中にいるのももったいない！」ってことで利用者を

連れて園内散歩をしました。園内には山桜が満開になっており、利用者のYさん「とても綺麗な桜やね。」



と感動されていました。裏の駐車場で日向ぼっこをしていたら、スタッフの思いつきで利用者のOさんにゴルフクラブを渡すと素振りをはじめました。その姿はプロ級なみだったとか。久々に外の空気を満喫できた皆さまでした。



飛鳥の南ホールに暖かい日差しが入ったこの日、みんなで午後の時間を使って、ゆっくりと過ごしていました。

現在、開催されている春のセンバツ高校野球をテレビ観戦したり、風船を使ってスタッフと一緒にキャッチボールをしたりと、それぞれの時間を過ごされていました。

訪問看護からのお知らせ

今や4人に一人は花粉症と言われています。今まで症状として出ていなかった人でも急に発症してしまう事もあります。花粉症の症状は風邪に似ているため、風邪だと思い込んで症状を悪化させてしまうケースがあります。症状としては①立て続けに何回も出るくしゃみ②透明でさらさらしている鼻水③両方の鼻つまり④目のかゆみがあります。花粉症には早めの治療が大切です。症状の軽いうちに治療しましょう！

おやつ作り

皆さんがとても楽しみにしているおやつ作り。今回は、八つ橋風「桜餅」を作ってみました。



皆さん一生懸命小豆をこねていましたが、我慢できずに思わず「パクリ」と食べてしまわれる方も・・・さすがに主婦の皆さんは、小豆をこねるのも、生地作りも慣れた手つきでされていました。



見てください！！ この出来！！ 「お店に出せるっじゃないと」なんて声も聞こえてきて・・・

皆さん、大満足でした。



ドライブ

3/29、30、西都原にドライブに行ってきました。

高速道路から見える景色をみて、「宮崎は山ばかりじゃが。な～んもない」との声が聞こえる中、西都原に付いた途端、周りの景色をみて、あちこちから歓声のこえが・・・

残念ながら桜の花はこれからでしたが、満開に咲き誇る菜の花を見て、「何べん来てもいいね～」と、とても感動されていました。

「今度は、桜が満開の時にきたいね～」と言いながら、おやつを美味しく頂きました。



ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

介護保険制度ついて、宮崎市では平成29年度から「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります。要支援に対する介護予防給付のうち、訪問介護と通所介護に関しては、「新しい総合事業」に移行します。簡単に説明すると、要支援の訪問介護と通所介護に関しては宮崎市独自のサービスを展開し地域のニーズに沿ったサービスを開始することになります。ただ、まだまだ概要が分からないのでこういったサービスが展開するかは不明です。来年に向けてケアマネとして情報収集していきたいと思ひます。