

先日の地震は大変な被害をもたらしたものでしたが、一方で地震対策の技術の向上を実感する機会にもなりました。夜中に携帯から流れる緊急地震速報にびっくりして目が覚めたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

あれって本当に鳴ってから数秒で地震が来るんですね。“来た”と“来る”では数秒ですが気持ちの準備ができる分、落ち着いていたような気がします。

さて皆さんは今年は花見をされましたか？

さくら荘でも花見を計画していたのですが、今年はお天気にも恵まれず気が付いたら雨が花を散らしていました。

本当は桜の下で食べるはずだったお弁当、来年こそは満開の桜の下で食べたいですね。



自然豊かなさくら荘ですが、今月は薔薇です。

(この漢字読めるけど書けません)

さくら荘の門の脇に池田所長が育てているバラがあります。

ずっと雨が続いたのですがこの日は天気良かったので利用者さんとバラを鑑賞しました。



ちなみに母の日の花がカーネーションであるように、父の日の花がバラだということをご存知でしょうか？アメリカのとある女性が、男手ひとつで育ててくれた父へ感謝の気持ちを込めてバラの花を贈ったことが由来とされています。

今年の父の日にはバラを贈ってみてはいかがでしょうか？

～さくら荘特集・写真～



昔の様子



最近の様子



ナナ



チク

社長による職員紹介

今回はケアホームさくら荘の若き介護主任、波越樹さんの紹介をいたします。まだまだ若い30代独身！！介護の仕事未経験でさくら荘に入社されてもうすぐ4年目が経過する。休日にはもっぱら自宅で映画鑑賞。最近のお勧めは「八日目の蝉」。愛情とは？罪とは？様々な感情を抱かせてくれるそうだ。基本的には恋愛系やヒューマンドラマなどの感動的な邦画を好み、テッシュ片手に一人涙を流し感動に浸るのが至福のひと時のようだ。そんな波越さん、利用者様のためなら納得のいくまで追求する性格。何事にも焦らずマイペースに行動！！を心がけている。介護福祉士にも見事合格し、更に彼の心は燃えている！！



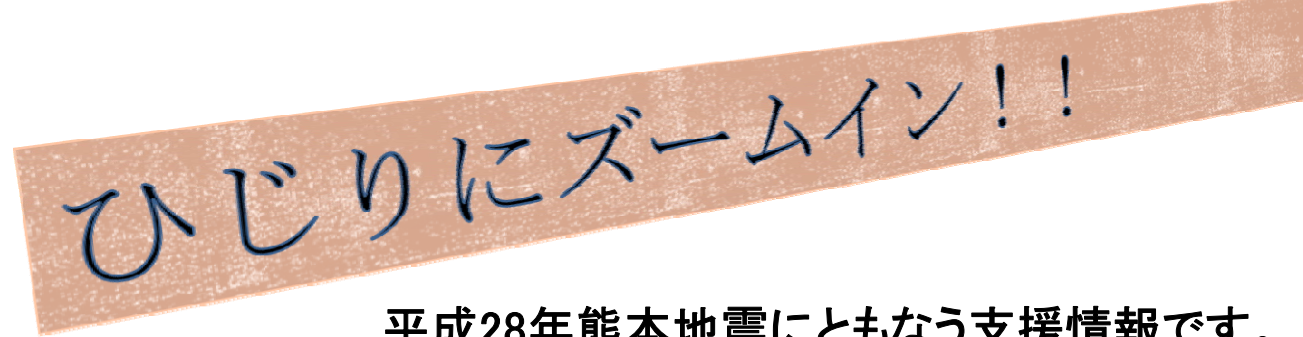
波越 樹 (山羊座)

ケアセンターさくら

介護保険法改正により、平成27年8月に、「介護保険負担割合証」が交付されております。有効期限は7月です。新しい「負担割合証」が郵送されてきましたら事務所まで提出をお願い致します。

事務所便り

夏は細菌による食中毒が増える時期です。お持ち込みのおやつ類などには十分配慮お願い致します。



平成28年熊本地震にともなう支援情報です。

被災者の皆様には謹んでお見舞い申し上げます。有限会社聖では、今回の震災にともない家族・親族で住む場所に困っている方がいらっしゃれば受け入れの方向で検討しています。一度、池田社長に相談していただければ最善の方法で検討したいと思います。

今回は、さくら荘特集です。現在の施設長は池田ルミさんです。

- ・最初にさくら荘の場所を教えてください。
東九州自動車道清武インターを出て国道269号に突き当たり、右折200mくらい田野に向かうと道路沿いにあります。
- ・なぜこの場所を選んだのですか？
もともと自宅として住んでいた所だから。
- ・いつ開設したのですか？
平成15年7月23日に高岡に開設し、今のさくら荘の開設は平成15年12月15日です。
- ・開設当時に一番苦労した点はなんですか？
高岡の開設が急に決まり、私の前の仕事の引き継ぎなどで月半分くらいは宮崎におらず、半年経ってもやっと軌道に乗ってきたかな？ところでの清武開設だったため、スタッフも数人しかおらず、毎晩当直をし、昼間は高岡に行ったり、病院に行ったり、一人で何もかも背負い込んでしまったこと。
- ・新館と旧館があると聞きましたが、(いつ新館はできたんですか?)新館を作るきっかけは？
(開設日) 平成18年3月
15床位しかなく、入所希望の方を受け入れられないのが続いたから、...
- ・現在の入所者は何名くらいですか？(あと何名まで入所できますか?)
現在は17名利用されています。あと、10名までいどは受け入れ可能です。
- ・さくら荘には、鶏や猫、犬等と一緒に生活を送っていますが、なぜ一緒に生活を送ることになったのでしょうか？(現在の動物の数は？品種は?)
もともと自宅として住んでいたのが飼っていた動物がそのまま生活していましたが、少しずつ代替わりしています。現在は猫が3匹・犬1匹・チャボ3羽です。猫は利用者様の居住区にははいりませんが、犬は(もともと利用者様と一緒に入居され、今はさくら荘のマスコットです)。チャボは裏庭に小屋があり夜はそこで寝ますが、日中戸をあけると庭に来て夕方になると3羽揃って部屋に帰ります。日中は門を開けているのですが1度も門から出て行ったことはなく、おりこうさん親子です。
- ・入所者の平均年齢と男女差を教えてください。
男性8名・女性9名です。平均年齢は77歳です。
- ・職員は何名くらいですか？
女性10名・男性3名
- ・職場の雰囲気はどうですか？
熟女？が多いので女性が強いですが、一人ひとり得意な分野が分かれていて、もの静かに仕事をこなす人、片づけものなど小まめな人、聴き上手で利用者様に慕われている人など、スタッフが少ないので老体に鞭打ってみんなで頑張っています。各いう私も同じですが、...
- ・施設長としての仕事は？
スタッフが安心して仕事ができるよう気配りする事。利用者様一人一人も自分の家族のように健康状態に気を付け安心して生活して頂ける環境であること。生活、医療的なこともひっくるめてなんでも屋です。
- ・最後に、これからのさくら荘の抱負をお願いします。
新しいスタッフが増え、スタッフ教育を充実させながら、入所の利用者様が増え、庭を散歩し動物に触れ合ったり、ドライブや季節ごとの行事を中心にスタッフと利用者様が一緒に楽しく過ごせるような場所にしたい。

※4ページに写真を掲載しています。

有限会社 聖

- 住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
- 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
- デイサービス 陽だまり(通所介護)
- ケアセンター さくら (訪問介護)
- ケアサポートセンター ひじり (居宅介護)
- 訪問看護ステーション 翔 (訪問看護)

2016 5月号

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

飛鳥の家事手伝い



夕方や日曜日には飛鳥の家事お手伝いさん達が大活躍しています。利用者のKさん、Tさんの仲良しコンビが洗濯したエフロンやおしぼいを干してくれています。私たち飛鳥スタッフはとても助かっております。その姿はまるで主婦のように見えちゃいます。洗濯物を干している最中は井戸端会議で楽しいトークで弾んでいるようです。



新緑の季節真っ只中の四月の半ば。飛鳥の南ホールは毎日暖かい陽射しに包まれています。この日は飛鳥に残っていた利用者様全員を南ホールに来ていただき一日を過ごしてもらいました。普段はベッド上で過ごされている利用者のTさんも参加され、外の景色を眺めながら「暖かいね」や「気持ちいい」と満面の笑顔を見せていました。



飛鳥やデイサービスで人気者の利用者のTさん。デイに参加する30分前に電気シェーバーを渡すと自分で綺麗に整容をしていました。この日はTさんにとっては久々のデイの利用日。気合を入れて張り切っていた様子でした。ちなみに、この日のデイでは「津軽海峡冬景色」や「さざんかの宿」を元気よく歌ったり、スタッフとジャンケンをしたいと楽しんでもらえたそうです。

訪問看護からのお知らせ

もう五月あつという間ですね。これから梅雨の時期となりじとじと、気分も晴れない日が続きそうですね。この時期によく聞く「五月病」ご存知ですか？医学の教科書には五月病という正式名称はないみたいですが、新入生や新入社員にみられる新しいことに適応できない事が原因とする精神的な症状です。症状としては①気分が落ち込む②疲れやすい③集中できない④食欲不振⑤胃の痛み⑥めまい⑦動悸などが現れます。たいていは1～2ヶ月で自然と環境になれ症状が良くなるとされています。この時期そうならないためにもストレス発散、リラックスできる環境が作れるといいですね。

音楽療法

陽だまりでは、毎週木曜日に音楽療法の先生に来て頂き、皆さんに好きな歌、唄いたい歌を選んで頂き、ピアノの演奏に合わせて一緒に唄ったり、曲に合わせて楽器を演奏したりしています。最初は恥ずかしさもあり、皆さんなかなか曲をえられませんが、いざ唄い始めると気持ちよさそうに唄っておられます。音楽療法は、皆さんがとても楽しみにしておられるレクリエーションです。気合いが違います。



お楽しみ会

ボランティアの方々に来て頂き、フラダンスやマジックショーをして頂きました。フラダンスでは、人気者のTさんが衣装をまとい、とても楽しそうにフラダンス？のような踊りを踊っておられました。マジックショーでは、みなさん真剣な眼差しでジッと見つめ、時より「おーっ！」という歓声が… スタッフの想像以上に食いついて見えました。



ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

認知症サポーター養成講座をご存知でしょうか？認知症サポーター養成講座とは読んで字のごとく認知症サポーターを養成する講座です。では、認知症サポーターとはなんでしょう。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解してもらい認知症高齢者本人やその家族の「身近な理解者」や「見守りの担い手」として活動する人のことをいいます。ただ、活動といっても、何かを特別にやってもらうものではありません。街で困っている認知症の方を見かけたら声をかけるなど、その方のできる範囲で活動していただければいいのです。宮崎市でも定期的に養成講座を開催しており、機会があれば参加してみてください。また、この内容に関しては、宮崎市のホームページに載っていますのでぜひ一度覗いてみてください。