

ここ最近のジメツとした空気に梅雨の気配を感じる今日この頃です。  
 あまりの寝苦しさに我が家でも今年初めてエアコンを点けました。  
 室内外の温度差で体調を崩しやすいので気をつけないといけません...



先日**市民の森**へショウブを観に出かけてきました。  
 が、、、、時期が早かったためまだポツリポツリと咲いていませんでした。  
 公園内をぐるっと一周して東屋でお茶を飲んでかえってきました。  
 気持ちのいい日だったので、利用者様にはいい気分転換になったかな？



### ある日の昼食の一コマ

この日はデイサービスでお出かけということもあり、さくら荘の利用者様にもお弁当を出して頂きました。  
 利用者様が召し上がってるのを見ながら美味しそうだなと思いつつ食事介助をさせていただきました。  
 普段は食事途中で箸が止まってしまう方もこのお弁当は美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。



### 社長による職員紹介

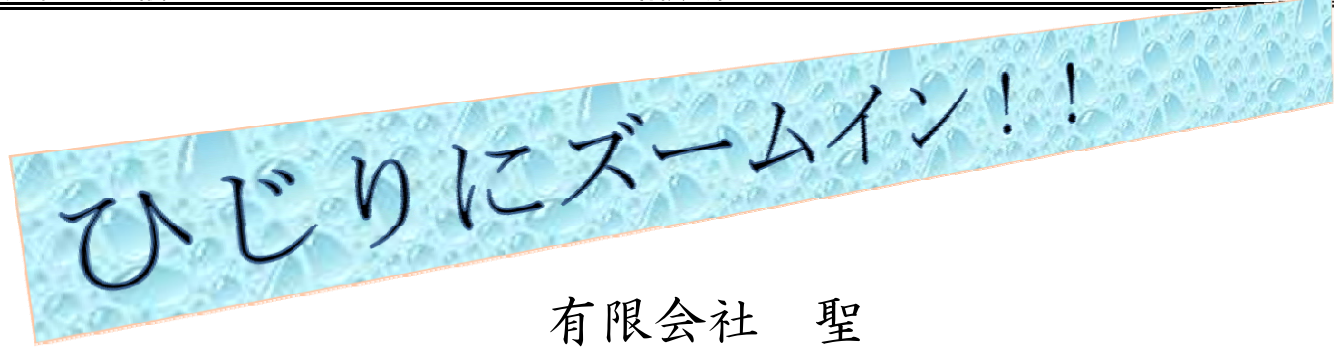
いつでも新人気分3年目！！  
 大きな体型とは真逆で、気が弱いところが彼のキャラ！  
 体重の成長とともに、  
**介護の専門職としても**  
 成長を続けています！！



(ちなみに彼はコブクロの大ファンです。)

### ケアセンターさくら

梅雨時に多くなるのが食中毒です。予防の三原則は食中毒菌を「付けない、増やさない、殺す」です。ご家庭での食料品の保存方法に注意し料理器具の殺菌を心がけましょう。腹痛、下痢、気持ち悪くなった時には、早めに受診をしてください。これは、自事業所でも注意しており本人・家族内にそういった方が居る時には職員には休んでもらっています。



有限会社 聖  
 社是  
 「利他の心」

## 今月は、ケアタウン飛鳥特集です。

現在の施設長は池田翔さんで

- ・最初にケアタウン飛鳥の場所を教えてください。  
宮崎市大字本郷北方2708
- ・なぜこの場所を選んだのですか？  
2年ほどかけて10ヶ所近く見た中で選んだのですが、交通の便が良い、高台にある、土地が広いが決め手です。今後、「災害時の避難場所」として活用していくように計画中です。
- ・いつ開設したのですか？  
平成22年10月
- ・開設当時に一番苦労した点はなんですか？  
既存の建物を改修したので部屋の位置などかなり悩みました。
- ・現在の入所者は何名くらいですか？(あと何名まで入所できますか？)  
34名 残りは、2名部屋が1部屋空いています。
- ・ケアタウン飛鳥には、犬がいますが飼っているのですか？(数は？品種は？)  
セラピー犬として飼っており2匹います。  
名前は、「もみじ」と「りん」です。
- ・入所者の平均年齢と男女差を教えてください。  
男性2:女性8の割合です。平均年齢は87歳です。
- ・職員の平均年齢は？男女差は？  
女性6:男性4の割合 平均年齢は33歳くらい？
- ・職場の雰囲気はどうか？  
明るくて皆で支えあっています。
- ・施設長としての仕事は？  
いつでも笑顔で明るくいることが一番の仕事です。
- ・最後に、これからのケアタウン飛鳥の抱負をお願いします。  
利用者家族から飛鳥に来ると楽しいと言ってもらえるように、良い意味でアットホームな施設になるように努力をし続けます。



2016  
 6月号

### 有限会社 聖

- 住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
- 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
- デイサービス 陽だまり(通所介護)
- ケアセンター さくら (訪問介護)
- ケアサポートセンター ひじり (居宅介護)
- 訪問看護ステーション 翔 (訪問看護)

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥



ある日の日曜日、「今日は飛鳥を綺麗にしようやあ」の一言でスタッフ全員で床をピカピカにしていきました。すると「私もお手伝いするわ」と利用者のTさんも加わりフロアやテーブル下など一生懸命に頑張っていました。



ある日の夕方、外の景色を見ていた利用者のKさん。すると「兄ちゃん、今日の夕焼け変よ！」と言ってきた。よく見るとだんだんとピンクの夕焼けに変わってきたのだ。あんな夕焼け初めて見たわと驚いた様子のKさんであった。

・デイサービスがお休みだった日曜日、お昼の番組「新婚さんいらっしゃい！！」を見ていた利用者のTさんとKさん。すると遅番で出勤していたスタッフのKちゃんが通りかかった時、Tさんからこんな質問が「ねえねえKちゃんはいつになったら結婚するの」の問いにKちゃん、いつになるかはまだ未定との事。そんなKちゃん、現在好きな方がいるとの噂が……

・ある日の夜間帯の話、時々最後に寝る利用者のTさん。先日ゆっくりお話しする機会があり、Tさんには大きな夢があるそうだ。それは飛鳥のステージでギターを弾きながらライブをしたいそうだ。歌うのは十八番でもある「ミヨちゃん」と好きな歌手である南こうせつの曲だそうだ。いつか夢が実現できるといいなあと思うTさんであった。「あっ！ギターの練習をしなきゃだな」と言って眠ってたそうだ。

・スタッフのAさんとS君が夜勤業務をしていた時のこと、ひょこっと出てきた利用者のFさん、どうやらコーヒーの袋を開けるためにハサミを貸して欲しいとの事だった。そしたら頑張っている二人の為にとなんとFさん、コーヒーを挽きたてる道具を持ち出しコーヒー豆から抽出し、振る舞って頂いた。それを見たスタッフの二人は初めて見る道具に興味津々であった。Fさんが挽きたてたコーヒーは美味しく頂きました。

訪問看護からのお知らせ

今日はちょっとした雑学を紹介したいと思います。以前テレビで見たのですが、アメリカの研究チームが170万人の患者のデータを基に1688種類の病気と誕生日との関係性を調査しました。その結果55種類の病気で「誕生日によってなりやすい病気」があると解ったみたいです。面白いと思ったので紹介したいと思います。1月生まれ(高血圧、心筋症)2月生まれ(肺がん、気管支がん)3月生まれ(前立腺がん、不整脈)4月生まれ(狭心症、心臓発作)5月生まれ(1番病気になりにくい!)6月生まれ(心筋梗塞前症候群)7月生まれ(2番目に病気になりにくい)8月生まれ(結膜炎)9月生まれ(中耳炎)10月生まれ(風邪)11月生まれ(下痢)12月生まれ(あざが残りやすい)だそうです。それと同時になりやすい病気があるというだけでこの病気になるという話ではありません。とも言っていました。私は3月生まれなので上記の病気なりやすいのかな…と思ったところでした。

平成28年度 第一回魚釣り大会!!

ある日、ドライブ中の車内で一人の利用者様が突然、「魚釣りに行こうや!! 楽しいで〜」と言われました。「じゃー行こう!!」という事で、皆さんを巻き込んで朝から魚釣りに行ってきました。朝からのお出かけという事もあってか、皆さんテンションも上がり、出発予定時刻1時間前から「早よ行こうや」「車が来てないが」などなど…、気合十分。行きの車内では、「何が釣れるやろうか。今日の晩御飯のおかずを釣って帰らんといかんね」と、皆さん釣る気満々。釣り場に到着いよいよ魚釣り開始。風が強く、「なかなか釣れんね〜」といいながら粘っていると、「釣れたー!!」との声が…。とても大物が釣れました。



魚釣りを楽しまれる方、ポーッと海を眺めながらニコニコされている方など、皆さんそれぞれゆっくりとした時間を過ごされていました。



お昼ご飯は、重箱のお弁当。潮風をうけながら外で食べるご飯は最高ー!  
「今日のお弁当は、今まで食べた中で一番おいしい」とまで言って下さる方も。



ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

今回は、ちょっと介護保険から離れて、聖座(ひじりざ)の紹介をしたいと思います。聖座は2013年4月くらいに太鼓がしたいという熱い気持ちを持っていたある職員が立ち上がり会社を巻き込みながらメンバーを集め結成し4年目に突入します。メンバーも徐々に変わってきてはいますが、それでも最初から参加しているメンバーは4名います。その人たちは、中級者レベルに達してもおかしくは無いですが、後から入ってきたメンバーとあまり代わり映えしていません(原因不明です)。現在は、8名のメンバーで頑張っています。今年の秋祭りも大活躍するので、

「乞うご期待!!」