

7月の行事といえば七夕です。
さくら荘でも七夕飾りづくりを利用者様に手伝ってもらいながら進めています。



七夕といえば笹ですが、なぜ笹に飾り付けをするかご存知ですか？
笹はその様から昔、天に向かって真っすぐ伸びる力強さに生命力を感じつつ風にそよぎさわさわという葉の音に精霊(祖先の霊)や神様が宿る依代(よりしろ)と考えられていました。
織姫と彦星へのお供え物の目印として笹が立てられたのが七夕飾りのいわれとなっています。
宮崎では毎年7月7日は梅雨の時期なのですっきり晴れた夜空に天の川という印象がありませんが今年は晴れるといいですね。

今回はさくら荘の掲示物について紹介したいと思います。
スタッフのYさんが作ってくれたものですが、とても繊細でホールを華やかにしてくれています。
折った紙にハサミを入れて作るらしいのですが、昔自分がした時は頑張りすぎて紙が切れてしまいました。
あまり細かい作業は向いていないのでYさんすごいなあと思います。



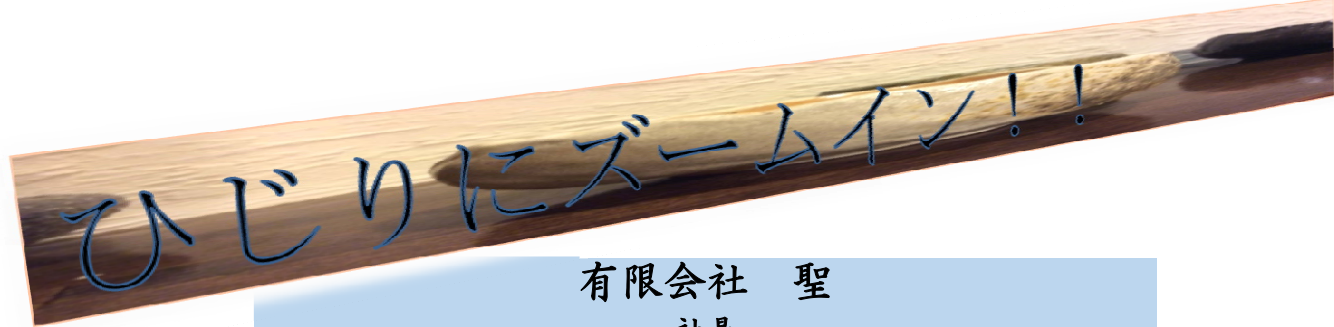
社長による職員紹介
今月はデイサービスセンターの介護職、新坂茉莉那さんの紹介です。入社して2年弱、おっとりした性格で最初はうまく溶け込めるか不安がありました。持ち前のマイペースで日に日に成長し今ではデイスタッフの中心人物になっております。最近見た映画は「地獄へようこそ」。天から神様が居るようで、ある人はアザラシに生まれ変わってトイシから出てくることも...?この映画を見て地獄には行きたくないなと思いついた。と真顔で答える彼女...笑。お分りでしょうか?かなりの天然キャラです!!誰に対しても、とにかく丁寧で優しい新坂さん。彼女のペースで今後も活躍して頂きたい!!



ニイサカ マリナ
新坂茉莉那さん

お知らせ

後期高齢者医療被保険者証及び介護保険負担割合証の有効期限が**7月31日**になっております。今月中旬より新保険証が発送されるそうです。郵送されてきましたら有料老人ホームにお届けをお願い致します。



有限会社 聖
社是
「利他の心」

利用者様の幸福、そして全従業員の幸福を追求する。

私達人間は幸せになりたい。豊かな生活がしたいという欲望を皆持っている。同時にそれは相手も同じことを思っているのである。私たちは福祉のプロ集団として利用者様の立場に立ち、それぞれの人生観や文化を可能な限り理解することで最良のサービスを提供し、幸福に繋げて行くことで自らの心を高め、利用者様・全従業員の幸福を実現する。

基本理念

- 1 私たちは、利用者様一人一人が安心して豊かな生活を送ることのできる「我が家」を目指します。
- 2 私たちは、利用者様一人一人を大切な「かけがえのない存在」として尊重し、家族の一員として触れ合える存在となることを目指します。
- 3 私たちは、福祉のプロフェッショナルとして常に高い目標をもって、福祉サービスを提供し、地域福祉に貢献します。

クレド (信条・約束・志)

- 1 私は、福祉の専門職として自覚を持ち、常に向上心を持って仕事に取り組みます。
- 2 私は、利用者様の笑顔を引き出すために最善の力を注ぎます。
- 3 私は、常に感謝と敬意を忘れずに行動します。
- 4 私は、共に働く仲間と報告・連絡・相談を密に行い、共通の認識を持ってチームワークを大切にします。
- 5 私は、自分の言動に責任を持ちます。
- 6 以上、挨拶に心を込めて笑顔で仕事に入ります。

*各部署朝礼でクレドを唱和しております。

有限会社 聖は6月に新年度をスタートし、同時に「社是」と「基本理念」の変更。そして「クレド」を追加しました。介護保険制度がスタートして16年経ち、高齢者福祉を取り巻く環境は日々変化し、働き手の問題や財源の問題など厳しい現状があります。この仕事に携わる私たちは、どのような想いで福祉の世界に入ったのか初心を振り返り、そして今「なにができるのか」「なにをすべきか」をスタッフ一丸となって考え、行動に移して行こうとしています。全ては利用者様の為に...至らない点もあるかと思いますが今後ともどうぞ宜しくお願い致します。有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

**2016
7月号**

有限会社 聖

- 住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
- 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
- デイサービス 陽だまり(通所介護)
- ケアセンター さくら (訪問介護)
- ケアサポートセンター ひじり (居宅介護)
- 訪問看護ステーション 翔 (訪問看護)

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

6月 誕生日会

6/28日に誕生会を行いました。ボランティアより日本舞踊花の会が来所され素敵な踊りを披露されました。



お誕生日おめでと
うございます。



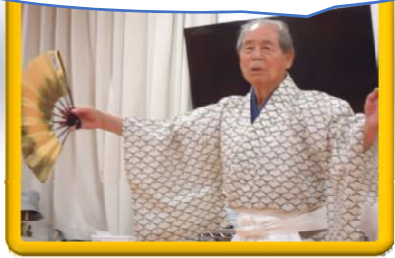
どれにしよう…
色々あって迷う
な(-_-)

おかわりをされる方バイキ
ングの雰囲気を楽しむ方
色々なバイキングの楽しま
れ方をされてました。



みんなで炭坑節を踊りました。

御年87歳の名披露でした。



訪問看護からのお知らせ

はじめじめした梅雨も終わりのよい本格格的な猛暑が始まりますね。夏場は食欲もなく、体調を崩しがちですよね。夏バテを防ぐには十分な睡眠をとる事と、身体の疲れをほぐす事がまず大切です。クーラーを使用する時は28度位に保ち、風向きは天井向きにする。扇風機を使用する時は直接風が体に当たらないようにする。また、暑いからといってシャワーで簡単にすませず、新陳代謝を上げる為ぬるめのお風呂にゆったりつかう。など、自宅でちょっと気をつければ出来るケアがあります。また、食べ物は辛いものを摂取すると胃液を分泌させて、食欲を増進させる効果があります。大葉、ミョウガ、らっきょう、モロヘイヤなどの夏野菜もビタミンが豊富なので夏バテ対策にはいいですよ…大葉、ミョウガ…宮崎名物の冷汁！私も今年の夏は毎日冷汁を食べて、夏を乗り切りたいと思います((´▽`))

平成28年度 初めてのバイキング♪♪

今回が初めてのバイキング！！6/18日の土曜日にデイサービス始めて以来の初めてのバイキングを開催致しました。ケアホームさくら荘とケアタウン飛鳥と合同で行い大好評でした！様々なメニューがありおかわりも自由とだけあって、皆さま大喜びでおかわりされてました！ある利用者様がおかわり自由という事で4回もおかわりをされ、それに負けじと他の利用者様も沢山おかわりされてました。



美味いなー



いろいろな種類の料理が…とって
もおいしそう～…色とりど
りで目がちかちか(**)皆さまどれを
取るか真剣に考えて取られてました♪

「お開いっばいで賑わってきた～」や
「スーフが美味しかったで、あんな今ま
で食べた中で一番やった！」など喜びの
声が沢山聞きました(#.#)こんなに
喜んで頂けたのでまたバイキングを行
いたいですね(*.*)



花みたいできれ
いやな～☆



ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

MCIという言葉をご存知でしょうか？MCIとはMild Cognitive Impairment:軽度認知障害のことで、認知機能(記憶、決定、理由づけ、実行など)のうち1つの機能に問題が生じてはいますが、日常生活には支障がない状態のことです。5つの定義があり、1. 記憶障害の訴えが本人または家族から認められている。2. 日常生活動作は正常。3. 全般的認知機能は正常。4. 年齢や教育レベルの影響のみでは説明できない記憶障害が存在する。5. 認知症ではない。となります。どちらかといえば、認知機能の中でも、記憶機能低下が主兆候となります。また、MCIの進行が進むことで認知症に移行するといわれています。こういった症状に気付いたら物忘れ外来などの専門医に相談することが、認知症予防につながると考えられます。