

夏の甲子園の代表校も日南学園に決定し、いよいよ夏本番となってきました。  
 日南学園には宮崎県の代表校として優勝を目指して頑張ってくださいね。  
 (ちなみに春夏ともに甲子園で優勝していない県は九州では宮崎県だけだそうです。)



皆さんはこちらの花をご存知ですか？  
 この花は芙蓉といいます。  
 さくら荘の利用者様が自宅から持ってこられたものです。  
 とても成長が早く今では1mを超える背丈まで成長しています。  
 つぼみもたくさん付け、毎日咲かせています。  
 ちなみに花言葉は意外にも「繊細の美」「しとやかな恋人」となっています。  
 大柄な花からは想像もできませんよね。

自然豊かなさくら荘ですが、いろんな植物(食物と言ったほうがいいかも…)を育てています。  
 主にスタッフのTさんが育てているものですが、紹介してみたいと思います。



一枚目はミニトマトです。  
 このトマト、普段見かけるト丸いトマトと違い少し細長い形をしています。この形はナツメ型と言うらしいです。実は固めで甘味は少ないですが昔ながらのトマトという味がします。

二枚目はゴーヤです。  
 ゴーヤは沖縄の方言で、正式名はツルレイシやニガウリだそうです。宮崎ではニガゴリと呼ぶのが一般的でしょうか。

さくら荘ではゴーヤを使って日差し除けのグリーンカーテンにしています。

暑さ対策に収穫もできて一石二鳥ですね。

三枚目はカボチャです。  
 このカボチャ、畑の敷地を飛び出して庭の垣根の上で育っています。  
 カボチャやスイカなどは直接地面に接してしまうと、変色したり腐ったりしてしまうため下にワラなどを敷いたりしますが、垣根の上だったら心配いりませんね。(見た目は悪いですが)

さくら荘にいらっしゃった際には是非のぞいてみてみてください。

社長による職員紹介  
 今回は訪問看護ステーション翔の看護師である富高愛さんの紹介です。総合病院で経験を積んだ後に当社の訪看に入社し、利用者様との距離が近く、的確な看護を提供できるNrsをモットーに、沈着冷静な動きで現場を引っ張るしっかり者の彼女。そんな富高さん、キスマイ玉森君の大ファン!! チケットが取れば県外までライブに駆けつける熱烈ぶりだが、管理者からは「現実を見なさい」と、いつも諭されている…笑。次のライブは今月開催のキスマイドームツアー福岡だ!! 待ち遠しさからか、彼女の目は輝いている!! これからも玉森君の為に!! …いやいや利用者様のために奮闘してくれることを期待したい!!



ケアセンターさくら便り

# ひじりにズームイン!!

## 陽だまり特集!

※今回は、デイサービス陽だまり管理者の松田氏のインタビュー記事です。

最初に陽だまりの場所を教えてください。

宮崎市本郷北方2708

いつ開設したのですか？

平成22年10月15日です。

現在の利用者は何名くらいですか？

現在の利用者様は、36名です。

通所者の平均年齢と男女差を教えてください。

男性 11名、女性 25名で、女性が14名も多く利用されています。

職員の平均年齢は？男女差は？

職員の平均年齢は、・・・25歳です

男性 1名(私だけ)、女性 6名で、女性が5名多いです。

今後の通所での取り組みについて教えてください。

そうめん流しや秋祭り、焼肉会、おやつ作りにドライブなど、毎月色々な行事を予定しています。特に食べ物に関わる行事はとても好評で、毎回皆さんとても楽しみにされています。又、利用者様の希望がある時など、出来る限りご希望に添えるよう、その都度スタッフ全員で考え、計画していきます。

最後に、これからの陽だまりの抱負をお願いします。

少ないスタッフでみんな一生懸命頑張っています。

利用者様一人一人が満足できるようなサービスの提供をめざし、何より働くスタッフが仕事が楽しいと思えるような職場にしていこうと思っています。

利用者様に「毎日行きたい」と思ってもらえるデイサービスを皆で作っていきたいです。



2016  
8月号

有限会社 聖

- 住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
- 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
- デイサービス 陽だまり(通所介護)
- ケアセンター さくら (訪問介護)
- ケアサポートセンター ひじり (居宅介護)
- 訪問看護ステーション 翔 (訪問看護)

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

### 飛桜祭に向けて練習中！！



九月に行われる毎年恒例の秋祭り、飛桜祭のメインイベントのスタッフが演じる聖座(和太鼓)の練習に今年も熱が入っている。勤務終了後に外部の重永先生のご指導の下、遅くまで練習をしている。またスタッフ同士で自主練も行っている。今回、飛桜祭で演奏するのは「三宅太鼓」「ぶち合わせ太鼓」「ばんば踊り」の3曲を予定している。三宅太鼓は東京都三宅島で江戸時代から伝わる伝統の太鼓で、地面に近い定位置で低い姿勢で演奏する。力強く、より美しい演奏を目標に本番に向けて頑張っている。乞う、ご期待だ。



7月度の誕生日会を行いました。今回はアットホームな感じで、ゆっくりお話しをしようとの事でお茶を囲んで茶話会を行いました。トークコーナーでは利用者の皆様たくさんのネタを持っていたようです。子供の頃のお話や、結婚の馴れ初めや、旅行に行ったお話などたくさんのエピソードを語っていました。利用者のKさんは「今日の誕生日会は今までになかったから楽しかったよ。誕生日会以外でも毎日茶話会したいなあ。」と冗談交じりで話していました

#### 訪問看護からのお知らせ

毎日暑苦しい日が続いていますね。ここ数年高齢者、子供の熱中症が増加しており、炎天下の屋外などで発生するイメージですが、特に室内で多く発生しています。室内の環境としては、室温は28℃を超えないようにする、こまめな水分補給、室内に空気が籠らないようにする事が大切だそうです。症状としてはめまい、立ちくらみ、筋肉痛やこむら返り、頭痛、嘔吐、体温が高くなるなどの症状が出現します。そうなる前に予防しておく事が大事ですよ～！

## 平成28年度 今月はイベント盛り沢山！！

7月はイベント沢山の月でした！ まず始めに七夕！そして皆様に大好評のおやつ作り、二日間に分けたドライブなどなど… 面白いレクリエーションが山盛りの月でした。



### 7月7日の七夕(\*\_\*)☆

七夕の日はなんと…音楽療法の日でした！七夕の歌や楽器演奏にダンスまでしちゃったり♪(\*\_\*)



### 7月13日 おやつ作り！

皆さまお待ちかねのおやつ作り！今回はカルピス白玉(#.#) なんと…皆様に大好評♪ 出来上がりも早く、早く食べたいな～との声が多かったです。



### 7月19日・20日 ドライブ！

19日は天気も良く「亜熱帯植物園」にドライブ！でも生憎の休園日(:()でも皆さままじぶりの外で楽しそうに過ごされました。20日は残念ながら雨↑でも日南海岸までドライブ！車の中でもとっても楽しかったです♪



今月は他にも誕生日会や書道、高校野球の時期となり宮崎県高校野球大会を見たいと利用者様も忙しい月でした(\*\_\*) 来月は夏本番とだけありイベント一杯です！まだまだ暑くありませんが、陽だまりも負けにくいくらい熱く活動していきます！

#### ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

今月は成年後見制度について説明したいと思います。大きく分けると、法定後見制度と任意後見制度の2つがありますが、今回は法定後見制度について説明します。法定後見制度は「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれており、判断能力の程度など本人の事情に応じて制度を選べるようになっています。法定後見制度においては、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等(成年後見人・保佐人・補助人)が、本人の利益を考えながら、本人を代理して契約などの法律行為をしたり、本人が自分で法律行為をするときに同意を与えたり、本人が同意を得ないでした不利益な法律行為を後から取り消したりすることによって、本人を保護・支援することになっています(法務省のHPより引用)。また、申立て(申請)に関しては家庭裁判所になりますので宮崎市であれば宮崎家庭裁判所になります。