

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

今回は、ケアタウン飛鳥の業務内容をお伝えしたいと思います。

早出		日勤		遅出	
7:00	ポットの水入れ 配茶・おしぼり配り 食前薬配り 利用者様への牛乳ゼリー促し				
7:30	配膳 食事見守り・介助 口腔ケア 排泄介助				
8:30	申し送り シーツ交換(月・水・金) 洗濯物の整理	8:45	申し送り バイタル測定・おしぼり洗濯 排泄介助		
9:30	排泄介助	9:30	入浴介助		
10:00	入浴の準備 洗濯物の整理	10:30	排泄介助		
11:30	配茶・おしぼり	11:30	配茶・おしぼり	11:00	出勤
12:00	食事介助、口腔ケア	12:00	食事介助、口腔ケア	12:00	排泄介助、口腔体操 食事介助、口腔ケア
13:00	排泄介助	13:00	排泄介助	13:00	排泄介助
		13:30	入浴介助 洗濯物の整理	15:00	洗濯物の整理 ポット破棄
15:00	おやつ 排泄介助			16:00	夕食準備
		16:30	シーツ交換(月・水・金) 食事介助	16:45	配茶、おしぼり 食前薬
夜勤				17:30	配膳、配薬 口腔ケア、義歯回収(ポリデント) おしぼり、エプロン洗濯
17:00	申し送り	17:00	申し送り	18:30	排泄介助 月・水・金 消毒日、ポットのふた開け 日・火・木 1Fへ洗濯物をおろす 1Fのカギ閉め
17:30	食事介助、口腔ケア、臥床介助 排泄表閉め(カーデックスに記録)内服薬の振り分け			20:00	消灯
	就寝介助 眠そうな方から随時、就寝介助を行う。				
	※夜勤者の夕食はだいたい21:30頃から				
0:00	排泄介助、手拭きタオル・エプロンをたたむ				
3:00	排泄介助、おしぼりの保温スイッチON				
4:00	朝食準備				
5:00	排泄介助、起床介助				
6:30	牛乳準備、顔拭き、義歯介助				
7:30	食事介助、配薬、口腔ケア 排泄介助、申し送り				
8:30	排泄チェック表、配薬サインなど 全ての記録物のチェック 電気・エアコンなど居室のチェック 窓開け(晴れの日) ゴミ出し(日曜日)				



ケアタウン飛鳥の道路脇にある柿の木に柿が色づきはじめています。秋ごろには綺麗に染まったオレンジ色になっていると思います。収穫が楽しみです。



夏はやっぱり「スイカでしょ」という事で、スイカ割り大会を行いました。皆さん最初は遠慮気味でしたが、いざ自分の番になると、気合が違います。「バシッ」という音と共に、「あ～はずれた」と、とても悔しそう。周りからも、「あ～」との声が…。最後は皆さんで美味しく頂きました。



今月のおやつ作り
皆さん楽しみにされているおやつ作り！今回は、「うさぎ饅頭」に挑戦しました。材料の大和芋の高さにびっくり！！素材が良ければ、きっとおいしい饅頭ができるはず…。わきあいあいの雰囲気、皆さん主婦力を見せて下さり、見た目も味もバッチリのうさぎ饅頭ができました。皆さん口を揃えて「美味しい」とほめておられました。



このように、スタッフのほうで対応しています。もちろん、すべての業務内容を書ききれないので書いていませんが、こういった一日の流れの中で随時、利用者様の言葉に耳を傾け対応をしています。その中で、スタッフ一人一人ができることは限られていますがスタッフ一同、今後も日々利用者様と真剣に向き合っていきます。

訪問看護からのお知らせ

暑い夏ももう終わり、食欲の秋！今年の夏は去年に比べ暑かったように感じます。この時期台風も多くみられますが、今年は九州上陸もなく、関東、東北、北海道の被害が目立ちますね。あと数ヶ月で冬がやってきます。冬は空気が乾燥するため様々な病気が発症されます。秋に美味しい物をたくさん食べて冬を乗り切りましょう。

ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

介護支援専門員の資格について、お話ししたいと思います。現在の介護保険制度では介護支援専門員の資格を取るためには、試験を受ける必要があります。試験を受けるための受験資格は医療もしくは福祉分野での5～10年(従事した業務により異なる)の実務経験が必須となります。試験に合格後は、“介護支援専門員実務研修”を受講することで、初めて実務につくことができます。その後も、継続的な研修を受ける必要があります。研修を受けないと介護支援専門員としては働くことができなくなっている仕組みになっています。そのため、介護支援専門員は日々努力して皆様の力になれるようがんばってまいりますので、よろしくお願いいたします。