

焼き芋大会をしました



あいにくの曇り空でしたがホクホクの焼き芋をいただくにはちょうどいいお天気だったのではないのでしょうか。
 みなさん黙々と食べるのに必死そうでした(笑)
 おいしいものを食べる時は無言になりますよね。
 人によっては3つ食べた方もいるようです。
 喜んでいただけるならまた開催したいと思います。



社長による職員紹介

今回は、ケアサポートセンターひじり所属の高倉ケアマネージャーの紹介をします。入社5年目に突入した高倉さん、福祉系大学卒業後から現在に至るまで福祉の仕事一筋の大ベテランだ。常に利用者様の気持ちを尊重し、些細な事でも気にかけて真剣に向き合う姿にはいつも尊敬させられる。そんな高倉さんの趣味は、旦那様と共に出かける登山だ。つい先日長野県の山へ行かれ、とても険しいコースだったようで「旦那とケンカしながらやっと登り終わりましたよ…」と愚痴を口にしつつも満足げな顔でリフレッシュできたようでした。最近気になることは毎晩晩酌する夫の身体…ご自身も夕食時はバランスボールに乗りながら食事をするほどの健康志向。お身体を大切に、これからも利用者様第一のケアマネを続けてほしい。



高倉 典子
撮影日 平成28年10月31日

有限会社 聖 社是 「利他の心」



2016年
11月号

陽だまり行事食特集(さくら荘も少し含む)



2月 寿司パーティー



6月 バイキング



8月 スイカ割り



8月 そうめん流し



10月 焼肉会



10月 焼き芋(さくら荘主催)



12月 餅つき

有限会社 聖

- 住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
- 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
- デイサービス 陽だまり(通所介護)
- ケアセンター さくら (訪問介護)
- ケアサポートセンター ひじり (居宅介護)
- 訪問看護ステーション 翔 (訪問看護)

ケアセンターさくら便り

朝夕の空気も冷たくなってきました。高齢になると体温調整機能が低下してきます。暑さや寒さの感じ方が鈍くなり発熱しにくくなります。その為、インフルエンザや肺炎といった命に関わりやすい病気でも微熱しかでない場合があります。10月よりインフルエンザの予防接種を行ってまいります。肺炎球菌ワクチン接種に関しては、今月予定している方もいます。感染症対策に注意しすぎることはないので、対応には十分気をつけたいと思います。

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

誕生会



デイサービスとケアタウン飛鳥の合同で誕生会を行いました。ボランティア団体「宮崎あすなろの会」の方たちが来所され、沖縄伝統の踊りエイサーやマジックショーを披露して頂きました。特にマジックショーでは凄いイリュージョンがあり利用者の皆様が驚いておられました。この日、10月の誕生者であった利用者のIさんは「とても素晴らしかった。皆さんに祝って頂いて涙がでそうになりました。」と喜ばれていました。



スタッフと利用者様3人で談笑していますが、実はこの利用者様2人はご夫婦なのです。そして旦那様の経歴がとてすごいのです。大学卒業後、社会福祉事業を学び、県職員として福祉畑を歩んでこられました。退職後は県内の福祉専門学校で講師をされたり、地域では民生委員や老人会の会長もされたり、夕方のパトロールを毎日欠かさずしたりと社会貢献に尽くされてきました。いわば宮崎の社会福祉を作り上げた一人でもあるのだ。そんなNさんを見習わなきゃいけないなと思った今日この頃であった。

訪問看護からのお知らせ

高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期接種について…65歳以上になると、加齢とともに免疫力が低下するため、肺炎球菌による感染症にかかるリスクが高くなります。また、重症化しやすいため、65歳を過ぎた方は肺炎球菌ワクチンによる予防が進められています。65歳、70歳、80歳など5歳刻みに各年齢になる方が定期接種の対象となります。定期接種とは、自治体が発行する予防接種です。助成の有無や、内容はお住まいの自治体によって異なるので事前に確認された方がいいかなと思います。対象期間は、平成29年の3月31日までとなっておりますので、まだされていない方は今からインフルエンザ等も流行してくる事も考えられますので、早めに接種されてくださいね(*^▽^*)

第3回 秋の焼肉懇親会

今年もやってきました。毎年恒例「焼肉」。毎年快晴だったのですが、なぜか今年は雨に…きっとデイサービススタッフの中に雨男か雨女がいるのでは…なんて噂が飛び交う中、「どうにか焼肉できないものか…」という事になり、急遽屋内で行う事に。スタッフもバタバタと準備に追われ、何とか行う事ができました。皆さんの食欲にお肉を焼くスピードがついてゆけず、待たせてしまいました。お肉が来ると黙って黙々と食べる方、ビール(ノンアルコール)片手にビアガーデンの雰囲気を楽しみながら食べておられる方など、皆さんそれぞれに楽しんでいる様子でした。次回は、必ず晴れる事を信じて、太陽の下でのバーベキューを行いたいと思います。
※参加して下さいましたご家族の皆様、ありがとうございました。



おやつ作り



今月のおやつ作りは「ホットケーキ」。ボールに材料を入れ、混ぜ合わせながらつつい出来上がりを想像して、顔がにやけてしまいます。焼きあがるまでの時間が長い事。「まだ?」「もう焼けたっじゃない?」などと、皆さん美味しい匂いと必死に戦っていました。バターをのせ、蜂蜜をかけたら出来上がり。自分達で作るおやつは、一味違います。



今年も開催、仮装コンテスト。盛り上がりました～。

ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

介護保険制度の利用に当たって、よく言われるのが「自立支援」という言葉です。利用者の自立を促すことが、介護をする上で大切だと言われています。それでは、自立支援とは?と考えると難しいのですが、簡単にいえば「自己決定のもとに自分がしたいことができること」だと思います。例えば、自分で車椅子を漕いで移動することができれば一番いいのだが、それにはまだ時間がかかってしまい疲れてしまう方がいた場合。本当にしたいことは、車椅子を漕いでその場所に行きたいのではなくその場所でやりたいことがあったのに移動だけで疲れしまい、本当にやりたいことができなく悲しい思いをした。ケアマネージャーは、そういったことが無いように目的と手段を分けて考えながら自立支援とは何か自問自答しながらケアプランの作成などを行っています。