

音楽療法

今回は利用者様に大人気のレクリエーション、音楽療法の様子をお届けします。今までデイサービスではあったのですが、6月よりさくら荘にも先生に来ていただくことになりました。声を合わせて昔の歌を歌ったり、音楽に合わせてそれぞれ自由に楽器を叩いたり。普段あまりレクリエーションに参加されない方も積極的に参加され表情が変わっていくのが分かります。先生の盛り上げ方も素晴らしいのですが、それよりも音楽が人に与える力ってすごいなと思ってしまいます。第1、第3水曜の午後からやっていますので是非見学にいらして下さい。



清武郷土祭りに

参加してきました。

祭りの始まりとなる行列に参加し清武音頭と清武ワッショイの2曲を踊りながら練り歩きました。終始後ろの学生さんたちの若いエネルギーに押されっぱなしでしたが…。これからも、色々な形で地域の方たちと触れ合える機会を持ちたいと思います。

さくら荘秋祭り

平成29年9月10日 ※雨天決行
今年もやります。ふるってご参加ください！！

社長による職員紹介

今月はデイサービス陽だまりの看護師兼介護職の山崎真希さんです。延岡生まれの彼女、元々、介護職に憧れていたがお母様とお師さまの影響で看護師免許を取得。病院勤務を経てご結婚、出産にて多少ブランクはありましたがお子様も落ち着かれたとのことで去年の5月に当社に入社されました。入社1年ながら常にテキパキと仕事をこなし、利用者様一人一人としっかり向き合う彼女、利用者様・スタッフからの信頼は厚い。今後は看護の視点だけではなく介護の知識も深めたいと意欲を燃やしている。そんな彼女の休日は、サーフィンをする旦那さんを眺めながらもうすぐ5歳になる娘さんと海辺で砂遊びが多いそうだ。なんだか温かな光景が目に見える。ミーティング時に娘さんを連れて来られるのだが、その温かなほほえみは仕事とは違った母の顔が垣間見える。最近、新築を建てられ気分も一新！！今後の展望は「子供がたくさん欲しい」とのこと、プライベートも充実してほしい！！



有限会社 聖 社是 「利他の心」



2017年
8月号

第1回 有限会社 聖 職員座談会を開催する。

○介護職を志したきっかけ

- 柴田・・・身内に要介護者がいて、介護の仕事を目指した。
- 波越・・・特別な理由はなかったが、手に職をつけたかった。
- 杉田・・・母親がヘルパーをとるタイミングで自分が無職だったから。
- 西田・・・とにかく相談援助の仕事がしたかった。
- 甲斐・・・介護と看護で迷ったが、看護師になれば介護の仕事も出来ると思った。
- 酒井・・・小さい頃から周りに高齢者が多く、高齢者と関わることが好きだったから。



今回の参加者

- 柴田・・・ケアタウン飛鳥主任
- 甲斐・・・ケアタウン飛鳥副主任
- 酒井・・・ケアタウン飛鳥副主任
- 西田・・・陽だまり相談員
- 杉田・・・さくら荘主任
- 浪越・・・さくら荘主任

○理想の職場環境等は？

- 柴田・・・スタッフみんなが仲良く、協力的。
- 甲斐・・・統一したケアが出来る。
- 酒井・・・スタッフ一人一人が考えをもって、他のスタッフや利用者に対して思いやりを持っている職場。
- 西田・・・スタッフ一人一人が、楽しいと思え、満足できる職場。会社のメンタルヘルスサポートが充実している。
- 杉田・・・他の施設とは違った、特色のある施設。
- 波越・・・年齢・経験年数関係なく、みんながしっかり意見を言える職場。

○現在の立場にたつての不安は？

- 杉田・・・外部との関わり。担当者会議や書類関係などが不安。
- 西田・・・人手不足で時間がとれず、書類が終わらない。
- 酒井・・・副主任の役職はついたが、何をどうしたらいいかわからない。自分に務まるのが不安。
- 波越・・・パソコンも不安。スタッフに指示することができない。

○今後の展望(自身の役職を踏まえて)

- 波越・・・みんなで話し合う場をつくる。スタッフに信頼されるようにする。
- 杉田・・・スタッフに信頼されるように、最低限、当たり前の事は当たり前やる。作業の効率化をはかる。月に1回利用者を外食させたい。他事業所に負けない取り組み。
- 甲斐・・・ケアの根拠を指導したり、話し合う場を作る。
- 柴田・・・スタッフのいいところを引き出せる主任になるために、自分から率先してコミュニケーションをとって、相手を知る。
- 西田・・・スタッフのいいところを見れる人になりたい。

今回、初めてこういった試みを行いました。今回の参加者は、現場の中核を担う職員です。こういった職員の介護に対する思いや考え方などを目に見える形で表現し、少しでも本人や家族が安心して任せられる職員・職場だと思って頂けると嬉しく思います。また、そういった職場をこれからも創っていきたいと思います。



有限会社 聖

- 住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
- 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
- デイサービス陽だまり (通所介護)
- 訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
- ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
- ケアセンターさくら (訪問介護)

ケアセンターさくら便り

研修修了者による研修発表を兼ねた勉強会が7月21日の全体ミーティングにて行われました。鈴木由美子さん「認知症研修」、三樹未夏さん、立山さとみさん「安全な食事と高齢者の病気、楽しみながら行う口腔ケア」、佐野睦代さん「実地指導を今後活かす」です。今後、研修参加者が中心となり知識や技術を仲間と共有できるように率先して活動して欲しいと思います。

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

園内散歩



数日前に梅雨明けが発表された宮崎県内。暑い日が続いた中、この日だけはなぜか心地よい風が吹いている！との事で外に出て園内を散策してきました。敷地内には所々で夏の花たちが咲いていました。裏にある農園を散策したら、なんと雑草だらけ！こりゃ、どげんかせんといかん！とスタッフと利用者たちで一部雑草抜きをしました。園内散策をしながらちょっとした農作業となりました。畑がきれいになったら野菜や花を植えなきゃやねと話していました。

今年もやります
ケアタウン飛鳥でのお祭り
タイトルは、ずばり！！

2017 飛桜祭
～利用者ファースト～

日時：平成29年9月9日（土）

17時30分～

場所：ケアタウン飛鳥

雨天時：施設内で決行



訪問看護ステーション翔からのお知らせ 高血圧の何がわるいの？

高血圧とは血液が全身に運ばれるときの圧力を言います。血圧が高いとそれだけ血管に負担がかかります。高血圧だと血管は高血圧に耐えようとして、血管内を固くするように変化していきます。これが動脈硬化です。動脈硬化になると血管の弾力が失われていき、傷つきやすくなるので結果的に心筋梗塞、脳血管障害などの命に関わる病気のリスクが高くなってきます。自分で簡単に測定する事が出来るので、高いかな？と思ったら早めに病院受診してくださいね。

バイキング

毎年恒例行事になりました『バイキング』。今年も開催しました。この日は皆さん朝からソワソワしてなかなか落ち着かない様子。「バイキングで何？」、「何が出てくるの？美味しいもん食べさせてよ！」と、朝からお昼ご飯のことを考えています。



食事はもちろん、『常食』、『ソフト食』、『嚥下食』と、利用者様全員に食べて頂ける様準備致しました。

いよいよ『バイキング』開始。サンドイッチにフレンチトースト、から揚げやエビフライにスープなどなど、選り取り見取りにおかわり自由ときて、食欲が止まりません。仲の良い利用者様同士、和気あいあいとした雰囲気です。お好きなものを何度もおかわりして召し上がる方等、皆さんそれぞれに楽しまれている様でした。



やはり、『食事』は皆さんとても喜んでくださいます。これからも色々な行事を計画して皆さまの笑顔をもっともっと引き出せるよう挑戦していきます。

ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り 悪徳商法に関する情報について

公的機関を連想させる「高齢者支援センター」「高齢者支援福祉センター」「高齢者生活支援ポラン ティアセンター」などと称する事業者が、個人情報もれて別の団体等に登録されているなどとして、個人情報の登録取り消しを持ちかけ、その後、複数の団体や人物が登場して、いろいろな要求をします。最終的には多額の現金を送付する手口に係る相談が、消費者生活センターなどに寄せられています。気を付けましょう！不審に思ったら迷わずに、宮崎市消費者生活センター連絡をしましょう！ ☎ 0985-21-1755