

# さくら荘 毎年恒例 焼き芋会！！

いい匂いに誘われて♪♪飛鳥・陽だまりからもたくさんの方が来られました！！



平成29年度さくら祭りにて「夢を叶えま賞」当選者のお二人！！  
鰐塚山で紅葉鑑賞し、うを佐にて豪華海鮮定食を堪能！！



## 社長による職員紹介

今回はデイサービス陽だまりの介護職、甲斐聖子さんの紹介です。入社1年の新人さんの彼女、専門学校卒業後、動物看護の道に進み3年ほど経験され、結婚を機に宮崎へ。出産、育児にて一時休職していたが、色々なきっかけもあり一度憧れた高齢者福祉の道へ飛び込んだ。実際に現場に入ってみて正直、気配り・目配り、そして体力的にも大変さを感じるが利用者様との毎日の関わりの中でふとした笑顔や励ましの言葉で癒されているという。利用者様の細かな変化や想いに気付いてあげられるようにとにかく会話を大事にしておき、彼女の周りには自然と笑顔が溢れる。5歳の男の子の母親でもある彼女、休みの日はママ友宅へ集まり5時間以上しゃべり倒すことで日頃のストレスを発散してるらしい、笑。来月からは新たな資格取得のための学校も始まる。家庭と仕事の両立は大変でしょうが、今後も持ち前の明るさで陽だまりに笑顔の花を咲かせて欲しい！！



有限会社 聖  
社是  
「利他の心」

# ひじりにスムーズイン！！

## 2017年 12月号

### 家族懇談会を開催しました！！



まずは、忙しいところ家族懇談会に参加して頂いてありがとうございました。また、スケジュールの都合で参加できなかったご家族には来年ぜひ参加して頂ければ幸いです。

今回、家族懇談会も2015年から始めて、今年で3回目を迎えることができました。色々な工夫を凝らしながら、今年は、時間がとれる職員にも声をかけ何名か参加しました。少しでも、家族との距離を縮められるように思っています。

懇談自体は、いろいろな話を引き出せたらなと思い、テーマを決めて話をしてもらおうとしたのですが、話が盛り上がり話の尽きないグループもあれば、中々話が盛り上がらないグループもありました。

今回の懇談を通じて、色々な意見に耳を傾け省み来年につなげていきます。今後よろしくお願いいたします。



家族懇談会で使用した活動報告ムービーは、参加してもらった家族には評判がよく、DVD作成しますので欲しい方は、事務所に連絡をください。



## 有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥  
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘  
デイサービス陽だまり (通所介護)  
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)  
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)  
ケアセンターさくら (訪問介護)

## ケアセンターさくら便り

今月行なった全体ミーティングで訪問介護が主催で勉強会を行いました。「老計10号」(介護の流れ、業務を定めている物)から抜粋し、虫くい問題を作成し皆に取り組んで頂きました。毎日、行なっている業務ですが皆頭を悩ませていました。安全確認から始まる業務、物品の準備から始まる業務、自然と行っている分、意識が薄れている部分もあるのではないかと思います。今一度、意識して利用者様の介助を行って行けるように各々が注意して行きます。

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

あなたの夢 叶えま賞！ By飛桜祭

9月に開催された飛桜祭の抽選会で「あなたの夢、叶えま賞」に見事当選した5名のうちお二人の利用者の方が11月17日、20日にそれぞれの夢を実現いたしました！

中原様  
美味しい伊勢海老が食べたい！



新鮮な魚と伊勢海老がおいしいねえ～



中原様の夢は美味しい伊勢海老料理が食べたい。とのことで11月17日に故郷、日南市にある「大清」に行ってきました。大清では刺身定食を注文し、伊勢海老の刺身やみそ汁を堪能しました。中原様は「こんなに美味しい場所に行けることができ幸せです。」と嬉しそうにおっしゃっていました。

小倉様  
綺麗な花が咲いている場所に行きたい！（かな？）



夢



小倉様の夢は綺麗な花が咲いている場所に行きたい。その夢を叶えるため、11月20日にフローランテ宮崎に行ってきました。この時期はマリーゴールドやサルビア、コスモスなどが咲いており、花の香りに包まれながら園内を散策しておりました。新鮮な空気と穏やかに吹いた秋風。外に出る機会がなかった小倉様にとってHappyな一日になりました。今まで見せたことない飛びっきりの嬉しそうな表情をされていました。

※次回は、残り3名の方の夢を叶えましょうを掲載予定です。乞うご期待！！

訪問看護ステーション翔からのお知らせ

インフルエンザについて、今年も予防接種したのですが予防接種をするとインフルエンザにはかからないのですか？

インフルエンザの予防接種というのは「不活化ワクチン」を使って、体の中で免疫を作ってインフルエンザに対抗する力をつける事を目的としています。ワクチンはその年のインフルエンザの流行の型（ABC）を予想して作られているため、その予想がはずれてしまった場合にはかかってしまう可能性があります。インフルエンザに罹ってしまうと多くの方は1週間程度で回復しますが、中には肺炎、脳症などの重い合併症があらわれる方もいます。これをインフルエンザの「重症化」と言います。ワクチンの最も大きな効果はこの重症化を予防する効果です。なので、インフルエンザに罹っても軽い症状で済む効果が期待できると言われています。皆さんも、予防接種うけてもインフルエンザにかかるから…と受けない方もいらっしゃいますが、重症化を防ぐためにも予防接種は大切ですね(\*^▽^\*)

第3弾 長距離ドライブ IN 日向

待ちに待った1日ドライブ！！今回は、日向市に行ってきました。デイサービス陽だまりには、雨男がいる？らしいので天気が心配だったのですが、日頃の行いが良いためか、雲一つないすばらし快晴。晴れすぎて暑いくらいでした。車に乗り込み、「どこに行く？」と皆さん少し不安な表情でしたが、高速を走る事約1時間。「お腹空いたね」という事で、さっそく美味しい料理を頂きました。皆さん、メニュー表を見る目がキラキラと輝き、「あんた何食べる？」とお互い何を食べるのか気にしながら選ばれていました。大きなエビフライやいくら丼、ステーキなどなど…。とても豪華な昼食でした。



食事の後、日向市が一望できる『米の山』に行ってきました。日向の町並みや太平洋を眺めながら、しばしのんびりとした時間を過ごしました。ポカポカ陽気とお腹の満腹感が重なり、ウトウトされる方も…。最高の1日でした。

ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

病気が怪我で入院しても、最近では長く病院で、治療やリハビリ等ができなくなっている現状がある。病院の機能の種類によって、最大の入院期間があり、それ以上の入院をすると、診療報酬が下がってくる状況がある。入院した直後から退院計画を立てて、在宅等に帰ることで加算を取っている病院もある。在宅生活が直ぐには難しい患者の方は、転院して治療やリハビリをされるケースも良くあります。老人保健施設でのリハビリをされてから在宅復帰をされる方など様々です。そこで時々耳にされる地域ケア包括病棟について説明します。高度急性期・急性期病院から急性期を脱した患者や、在宅や施設の入所者の急性増悪の方を受け入れ、60日を限度とした入院治療やリハビリを行って、在宅復帰支援を行う病棟のこと。対象となる患者の重症度、医療・家運後必要度による評価要件がある。在宅復帰の担当者以外に各リハビリ担当者(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が1名以上配置されており、リハビリや薬剤料などの診療に関わる費用は包括されている。