

# ケアホームさくら荘 家庭のめくもいそのままに..

## ～6月誕生会～



フラダンスや歌に皆さんハハハ～♪♪ T様、お誕生日おめでとうございます♪♪

### デイサービス陽だまり主催のバイキングにさくら荘からも参加してきました！！



楽しみだな～♪♪  
何食べよかな～!?

美味い!!  
一杯やりたくなるな!

ゼリーも食べ放題かなよ!!  
(笑)

海老フライにサンドウィッチ  
♪♪まだお替りいいかな...

#### 社長による職員紹介

今回は、デイサービス陽だまり所属の介護職、佐藤麻衣子さんの紹介です。元々、動物看護師として勤めていたが産育児のために休職。そんな時、同じ幼稚園のママ友だった当社スタッフの誘いがあり昨年6月に入社された。全くの未経験で入社したが数日経つと持ち前の明るさでカラオケを披露したり、利用者様の前で口腔体操をしたり、自然と現場に溶け込んでいた。今年に入り初任者研修を取得。今は認知症の方に対する対応力を身につけたいと勉強中だ。常に笑顔を決めずに!!がモットーの彼女、正直大変なことはたくさんあるがそれよりも楽しいことの方が上回っているからこれからもこの仕事を続けていきたいと話す。休日は旦那様、6歳と4歳の娘さんと共に公園へ行ったり、プリキュアショーに行ったり、家族で出掛けることが多い。意外にも三味線と民謡を10年以上続けており、師範クラスの腕の持ち主だとか。秋祭りでお披露目か!? 乞うご期待!! 自然とまわりを明るくする彼女、これからも陽だまりに笑顔の花を咲かせてほしい!!

佐藤 麻衣子さん



## 社是「利他の心」



### 2018年 7月号

### 有限会社聖の新たな取り組みとして、

ヒヤリハットは聞かれたことがあると思いますが(特に製造業や医療関係者には馴染みが深いと思います)、



車いすのブレーキをかけ忘れて...

【事例】

車いすのお客様の移動介助を行っていた際、お客様が何かの拍子に車いすから立ち上がり、ブレーキが掛かっていなかったために転倒しそうになった。

※寸前で防ぐことができたけれど、一步間違えれば大きな事故につながっていたかもしれない事例のことをいいます。(インシデントともいいます。)

ただ、これだけでは何かが足りない。介護を受ける立場になったからといってお世話になるばかりでは人は弱っていくばかり、人の役に立ちたいと想う気持ちを支えていきたいとの思いから、介護の現場でにやりほつとを広めていきたいと考えています。

にやりほつとはスタッフがご入居者のプラス面(できることや生活歴)に目を向け、にやりとしたり、ほつとしたりしたことを記録する報告書の事です。



介護の最良の方法とは、その人の人生に寄り添い、見守ることなのです。私たちの出会う前の人生をのぞいてみると、好きなこと、得意なことがたくさん見えてきました。そして、ひとつひとつをケアプランに取り入れていくと、生活面でも身体面でも、驚くほどの成果が見えてきたのです。(あとがきより)

ISBN 978-4-591-15443-4

現在、会社ではケアコラボという新しいシステムを利用しており、日々の利用者の状態を報告し皆で把握しています。ただ、どうしてもヒヤリハットの報告が多いのも事実なので、入居者の

笑顔やホツとしたことを、報告していきたいと思っています。

また、将来的には家族にもシステムの一部を開放したいと思っています。その中には、普段の状態から人生録などもあり家族と一緒に作っていきけるシステムになっています。ただ、職員一同まだ新しいシステムを使いこなせていないため徐々に一家族づつゆつくりと着実にすすめていきたいと思っています。

普段の業務もパソコンを使用することも増え、新たなことを覚えることに苦勞している職員も多いのですが、

業務の効率化を進めることで、利用者との対話の時間や関わりが少しでも増えることを目指しています。

## 有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥  
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘  
デイサービス陽だまり (通所介護)  
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)  
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)  
ケアセンターさくら (訪問介護)

### ケアセンターさくら便り

6/17に福岡に研修に行ってきました。実地指導対策については、指導に関わる各市町村のローカルルールと言う物に感わされてはいけなないので納得出来ない物に対しては根拠を確認することが大事とされました。同じ部署内でも人によっては違うことを言われることがあるし、変わっていることがあるという事でした。定期的に確認することが大事と言う事でした。いつまでも昔のやり方に固執してはいけないなと感じました。



# お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

## バイキングを行いました！！



6月26日に1階デイサービスにて、バイキングを開催しました。利用者様がご自分の好きな食べ物を選ばれて召し上がられておりました。「お料理たくさんあって楽しかったし、美味しかったよ」「また、バイキングしてね」というお声も聞かれました。また、いつもよりたくさん食べられて、大満足されている利用者もいらっしゃいました。お昼の食事の時間が、皆様の笑顔でいっぱいになりました。

### 速報！！

今年のお祭りは、、、9月15日に決定です。昨年は、さくら荘とケアタウン飛鳥にて、お祭りを2回開催していました。が、今年は、ケアタウン飛鳥で合同で行うことが決定しました。今年も、日高先生の三味線や聖座の太鼓演奏と盛りだくさんです。詳細が決まりましたら、また報告していきます。

### 訪問看護ステーション翔からのお知らせ

梅雨に入り、ジメジメした季節になりましたね。今回は食中毒を防ぐ3つの原則を紹介したいと思います。食中毒は食べ物を通じて体内に入ると腸管内で繁殖し中毒を引き起こします。6月～8月に多く発生しており代表的なものはO157、カンピロバクター、サルモネラ属菌などです。原因菌を①つけない②増やさない③やっつけるという事が原則になってきます。①つけない…調理前の手洗い、生の肉や魚、卵などを取り扱う前後、調理の途中のトイレ、鼻をかんだ後、オムツ交換、動物に触れた後、また、生の肉などを使用した後のまな板、包丁は要注意です。②増やさない…10℃以下では菌の繁殖がゆっくりになり、-15℃以下では増殖は停止します。冷蔵庫に入れても菌はゆっくり増殖するので安心は要注意。③やっつける…菌は加熱によって死滅しますので、特に肉料理は中心までしっかり加熱。生ものをあつかった調理器具は洗剤でよく洗い熱湯をかけて殺菌しましょう。皆さま気をつけて下さいね。

## あじさい運動会！！

6月11日あじさい運動会を開催しました。みなさん、梅雨を吹き飛ばす勢いで、燃えに燃えました！！



### ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

※自己負担割合の見直し  
2018年8月に現在2割負担者のうちに、特に所得の高い層の自己負担割合が3割負担となります。利用者負担3割に引き上げになるのは、年金収入等で340万円以上の12万人(全体の3%)が該当します。ただし、「高額介護サービス費(上限で44400円/月)」に該当すれば、経済的負担が一部軽減されます。  
8月1日から適用になる為に、7月中旬に「介護負担割合証」が交付してされて、自宅に届くので、該当するような方は、2割負担なのか、3割負担なのか、よく確認してください。