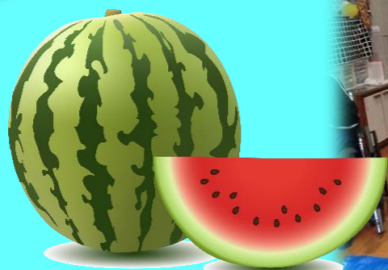


ケアホームさくら荘 家庭のめくもいそのままに・・・

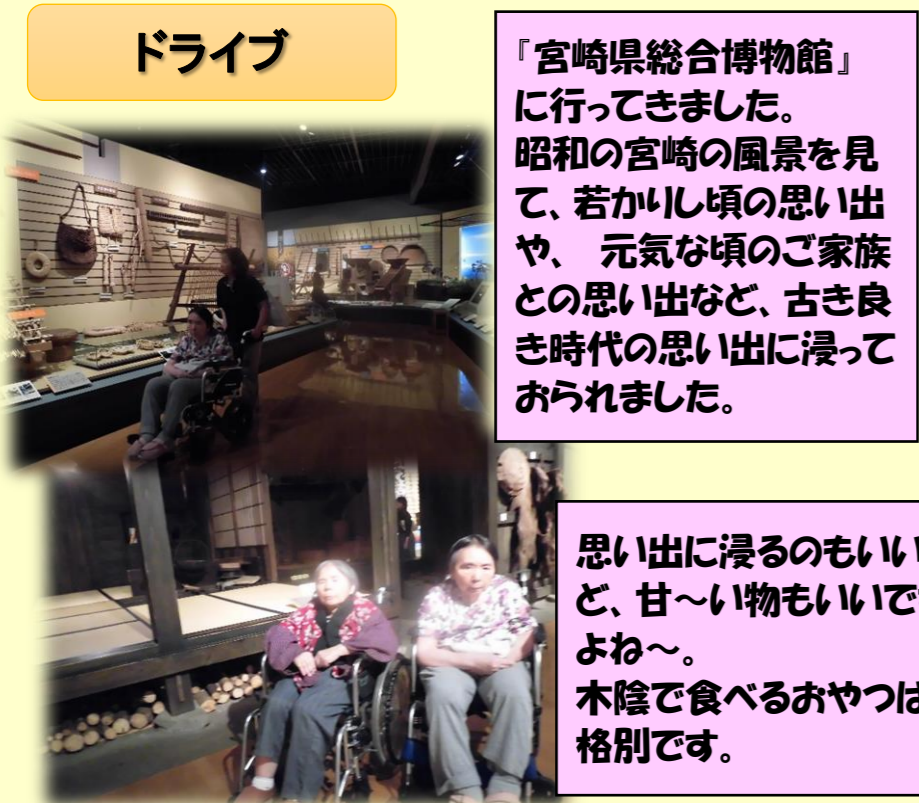
スイカ割り



夏といったら「スイカ」
皆さん、いつも以上に
たくさん食べられました。



ドライブ



「宮崎県総合博物館」
に行ってきました。
昭和の宮崎の風景を見
て、若かり頃の思い出
や、元気な頃のご家族
との思い出など、古き良
き時代の思い出に浸っ
ておられました。

思い出に浸るのもいいけ
ど、甘～い物もいいです
よね～。
木陰で食べるおやつは、
格別です。



社長による職員紹介

今回は、ケアホームさくら荘の介護職、甲斐和子さんのご紹介です。20年程務められた日立の工場が閉鎖されたのをきっかけに転職を考え、おじいちゃん子でもあったこともあり、介護の世界に飛び込んだ。当初は、利用者様に暴言を言われたりして心が折れ、辞めようと思ったこともあったが、年配の職員さんのフォローもあり続けられているという。H27年6月に当社へ入社し4年目に突入した。常に相手の気持ちになって、自分がされて嫌なことはしない。されて嬉しいことをしようと心がけて利用者様と関わっているという。とにかくタフに動き、気配り目配りができ、利用者様、スタッフからの信頼も厚い。そんな甲斐さんには旦那様と中1の長女、小6の長男がいる。休日は子供たちのバレー大会や練習試合で各地を飛び回っている。先日は長男さんのチームが九州大会出場を果たしたと嬉しそうに話してくれた。いまはバレーで忙しいが、いつの日か家族4人でディズニーランドかUSJに2泊3日の旅行に行くのを夢見て仕事を頑張っていますと力強く語ってくれた。夢が叶いますように！！

甲斐和子さん



社是「利他の心」

ひじりにズームイン！！

2018年 9月号

飛桜祭 ～昭和レトロへようこそ！！～

今回のコンセプトは、昭和レトロというサブタイトル通り、昔懐かしい駄菓子屋や的屋などを家族と一緒に楽しもうです。

1.入居者は食事をみんなで食べてから祭りへ参加！！

今回は、祭りに集中できるように食事を食べてからになります。

2.席は自由に座りましょう！！

今年度は、席の指定は無いので前の方から座ってください。また、後方にはテーブルを準備していますのでそこで食事をお願いします。

3.屋台は食べ物から参加型まで、家族と一緒に！！

模擬店・・・「射的」「ヨーヨーすくい」「輪投げ」「千本くじ引き」
出店・・・「焼きそば」「たこ焼き」「ポテト」「かき氷」「綿菓子」「ジュース」「ビール」「ノンアルコール」

※※ 一緒に、模擬店や出店に赴いて楽しんでもらえればと思います ※※

4.基本的に参加できるのは有限会社「聖」の入居者と家族のみ！！

今回のコンセプトが、利用者・家族参加型です。そのため、地域の方には敢えてお祭りをすることを告知していません。ただ、来た方を断ることはしませんが基本的にはそういった形になります。

5.利用者も家族も一緒に！！

今年も、ばんば踊りはあるので一緒に踊ってください。

5.雨天時は中止

今年も、雨天時は中止とさせていただきます。また、その時の連絡は前日の9月14日12時までに判断し中止の場合は、参加予定だった家族に連絡させていただきます。



有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)

ケアセンターさくら便り

「介護職の為の薬の知識」の研修に参加してきました。薬の形状、用法、保管、副作用など、薬に対して最低限、注意すべきことを教えて頂きました。また、薬の変化やいくつも病院へ通っていると同じ成分の薬を処方されていることもあるので、それに気づくことが調剤薬局の役目と聞いていました。ただ、そのためには「お薬手帳」の大切さを何度も言われていました。皆さんもお薬手帳をしっかり活用してください。

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

ソーメン流し

ソーメン流しま〜す!



夏ならではのソーメン流し！皆さん喜んで食べられておりました😊！そして、いなり寿司も出てきて「足りんわ〜もっと食べたい！」という声も聞かれました！皆さんの笑顔と食べっぷりと満面の笑顔が見れて私たちスタッフも大満足です★また来年の夏をお楽しみに！！

訪問看護ステーション翔からのお知らせ
暑い夏ももうすぐ終わりそうですね。9月になりましたが、食中毒は秋が一番多いみたいです。秋は、行楽・運動会・お祭りなどの多い季節で、野外での調理、食事の機会も多くなります。また、夏バテで体力が落ちて体の抵抗力が弱くなっています。衛生面にしっかり気を付けて、食欲の秋を満喫したいですね。また「秋は肺」といって肺が弱る時期で夏バテが抜け出さないまま、1日の気温の変化に体がついていけず、たいした熱、咳にもならずダラダラと長引くようです。また、喘息、花粉症、うつなど様々な病気になりやすい様です。9月は行事がたくさんあると思いますので、栄養・睡眠を十分とって乗り切りたいですね！

夏だ！スイカ割りだ！！

スイカ割りで、暑い夏を吹き飛ばせ！！
ということで、スイカ割りを行いました。皆さん、一生懸命に頑張られました！！



おりゃ〜！



あれ？本物じゃないのが混ざってる？

割った後は、美味しく頂きました♡



エイ！！



スタッフに手伝ってもらって、よいしょ

夏だ！ハンバーガーだ！！

☆ハンバーガーの日☆
みなさん、「珍しいね」「美味しいね」と笑顔で食べられていました。



笑顔でガブリ！
美味しそう♡



あまり食べたことなかったけど、おいしいよ。

ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り
朝のラジオの健康番組で、認知症と診断されている人の1割近くが、甲状腺機能低下により、認知症と診断されているとの話であった。甲状腺機能が低下してくると全身の代謝が低下するため、体のさまざまな機能が低下します。精神機能が低下することによって眠気、記憶障害、抑うつ、無気力を生じます。認知症と似た症状がみられます。受診した際に、甲状腺について、聞いてみてはいかがでしょうかとの話でした。参考までに！
消費者生活センターからのお知らせ：電話での健康に関する話題を持ち掛けて、訪問販売で高額な医療器を買わせる手口があり、電話での健康に関する話には乗らないように！