

ケアホームさくら荘 家庭のめくもいそのままに..

ドライブ



雲ひとつないポカポカ陽気の中、コスモスの花を見に行ってきました。一面に咲き誇るコスモスの花に、皆さんしばらく見入っておられました。「今年ももう直ぐ終わいかあ。早いねえ。」と言いながら利用者様とのこの一年を振り返りかえりました。

さくら荘



11月に入り、いよいよ「さくら荘」の建て替え工事が始まりました。田舎の一軒やのような建物に少し広い庭、そこでは、これまでの利用者様との思い出やスタッフとの思い出など、数え切れないほどのドラマがありました。庭先に咲く梅の花や桜の花を見ながら春の訪れを感じ、庭の片隅にある小さな家庭菜園で色んな野菜を収穫し、広い庭では焼き芋、又秋祭りも行いました。そんな思い出がたくさん詰まった「さくら荘」が、新しく生まれ変わります。今までの思い出を大切にしながら、これから新しい思い出を利用者の皆さんと一緒に作っていきます。

今年一年大変お世話になりました。来年もよろしくお願い致します。

社長による職員紹介

今回はケアホームさくら荘所属の介護職、戸高竜之介さんの紹介です。小学生の時、祖母がくも膜下出血で倒れ、母と祖父が介護する姿を見て介護職を目指した。高校卒業後、右も左もわからなかったが、とにかく介護の現場に飛び込み、資格取得。今年の6月に当社に入社された。日々の仕事では利用者様と目線を合わせての挨拶や会話に心掛けており、利用者様に好かれて信頼される介護職になりたいと話す。休日は彼女とドライブや買い物デートを楽しんでるという。シャイで物静かな戸高さんだが、今のままの「やさしさ」で一人前の介護職になれるよう頑張ってもらいたい。彼の今後の活躍に乞うご期待！！

戸高 竜之介さん



社是「利他の心」



2018年
12月号

家族懇談会報告2018



本年度も、無事に家族懇談会を開催することができました。ご家族の協力あってのことだと思います。ここに、参加された方には感謝の気持ちと、参加できなかった方にはぜひ来年の参加を楽しみにしております。



さて、内容に関しましてはアンケートの報告や事故報告等をさせていただき毎年恒例の年間行事報告の映像を流させていただきました。その次に、大人の学校という介護レクに参加してもらいました。



大人の学校に関しては、参加していかがだったでしょうか？こちらからは、楽しく参加していたように感じられました。ただ、入居者の中には色々な方がいるのでこのレクに参加できないレベルの方もいらっしゃいます。利用が可能だと思われる家族で大人の学校を利用したいと言われる方は案内文が届いていると思いますので、また返事をいただければ助かります。



最後に、今後にご家族に家族懇談会に参加したくなるような内容にしていきたいと思っております。ありがとうございました。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)

ケアセンターさくら便り

早いもので平成最後の12月となりました。利用者様、スタッフのインフルエンザ予防接種も終わりました。これからの季節はご家族の皆様も体調に気を付けて頂き、面会時には玄関や事務所カウンターにマスクを準備してありますのでおつかいください。自分を守ることは他者も守ることになります。よろしくお願いいたします。

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥



ケアタウン飛鳥でのご様子😊



いよいよ冬到来！！寒さも本格的になってまいりました。年の瀬も押し迫り、お忙しい毎日をお過ごしのことと思いますが、いかがお過ごしでしょうか。飛鳥ではいつもと変わらずゆったりとした穏やかな日々です。最近ではレクの時間に音楽聞きながら塗り絵をしたり、漢字の脳トレしたりしています。普段はウトウトと眠そうにされていたり談笑したりですが書き物をされているときは真剣な表情で黙々と取り組んでいます！意外な一面が見れたりして私たちスタッフもびっくりしたところでした(^_^) これからも飛鳥ではレクの時間にできることを利用者さんたちと一緒に思い出をつくっていかうと思っています😊

空気の乾燥した季節なのでお風邪などお召しになりませんよう、ご留意ください。今年もお世話になりました、来年もよろしくお願ひいたします。

訪問看護ステーション翔からのお知らせ

寒くなってきましたね。私は脳外科病院に勤務していた時に特に冬場救急車が多く来ていたので、今回はその事についてお話したいと思います。冬は寒さの影響で血圧が大きく変動する時期です。急な寒さを感じると血圧が急上昇するので要注意です。実際に日常生活で考えると、家→外、お風呂場→脱衣室、布団から出る時、などは注意が必要です。事前に室内を暖めておくなどする事をお勧めします。年齢、高血圧の持病を持っているとそれだけ血管も弱くなっているので、心臓、脳血管障害のリスクも高くなってきます。高血圧にならない事に心がける事が一番なんです、そのためには1、塩分控えめなバランスの良い食事。2、適度な運動 3、ストレスをためない。特に冬場はクリスマス、年末年始バタバタですよね。適度に休憩しながら、良い年始をお迎え下さいね。今年1年お世話になりました。来年もよろしくお願ひいたします。

焼きいも

炭火で焼き芋をしました。みなさん、熱々ほくほくの焼き芋を食べられ、「美味しいわー」と笑顔になられていました。その笑顔を見て、スタッフの心もほっこり温かくなりました。



まだかなー

はふ、はふ。

お芋が焼けるまで、みんなで歌を唄いましょう♪

音楽療法

★月に4回ほど行ってます

ドン、ドン、ドンドコドン♪ 華麗なるバチさば



リズムに合わせて、太鼓をトントントン♪
手先の運動、そして脳の運動にもなります。みなさん、いつも一生懸命に参加されています。

ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

介護保険制度では、介護サービスを利用されている方に、サービスを使って達成したい生活の目標を立てていただきます。先日、90歳過ぎた利用者様が「こんなに生きて、まだ目標なんて難儀なこつちやなー」と言われました。思わず「そうですよね」と大きく頷いてしまいましたが、何とか目標とその達成のために必要なサービス内容を一緒に決めることができました。ご高齢の方も目標を持って生活されております。ケアマネジャーもよりよい支援のため、目標を持ち、達成できるよう努めていきます。今年1年ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。