

# ケアホームさくら荘 家庭のめくもいそのままに・・・

## おとなの学校

12月よりさくら荘でも「おとなの学校」をスタートしました。皆さん、手にえんぴつを持って字を書くとなるとなかなか思うように書けません、書けない分、色々な事を話して下さいます。ついつい話が長くなり、気が付くと時間が・・・皆さん、想像以上です。



## 夢をかなえま賞



9月に行われた秋祭り「飛桜祭」での抽選に当選され、手にした「夢をかなえま賞」。今回、やっと当選された方々の夢をかなえることが出来ました。始めは皆さん少し緊張気味？でしたが、目の前に料理がくると自然と笑みがこぼれていました。久しぶりに外で食べるご馳走にとっても満足して頂けたようでした。

## クリスマス会



今年の「クリスマス会」のメインの催し物は、さくら荘の美女3人組によるダンス。AKB48の「恋するフォーチュンクッキー」の曲にのせて、かわいらしいダンスを披露してくれました。

12月よりデイサービス陽だまり、有料老人ホームさくら荘でスタートした『おとなの学校』。私達スタッフも手探りの状態からのスタートでしたが、私達が思っていた以上に利用者の皆さんが、時に真剣に、時に楽しそうに参加されています。字を書くのが苦手な利用者様も、書けない分色々な事を話して下さいます。これからも試行錯誤しながら頑張っ取り組んでいきます。

利用者様の幸福  
そして全従業員の  
幸福を追求する



# 社是 「利他の心」

# ひじりにズームイン!

2019年  
1月号

## 2019年 年頭のご挨拶

2019年元旦

有限会社 聖  
代表取締役  
池田 豪



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中はひとかたならぬご厚情とご理解を頂きありがとうございます。2019年は猪年ということもあり、猪(ちょ～)楽しい一年になるように、有限会社 聖のスタッフ一丸となりイノベーションを起こしていきますので本年もどうぞよろしくお願いたします。

～2018年を振り返って～  
慢性的な人材不足のなか、限られた人員でいかに皆様に満足して頂けるサービスの提供ができるかという課題から、業務改善に取り掛かりました。

①訪問介護記録の電子化②利用者様の情報共有を円滑にするための電子システム導入③勤務時間帯の変更④介護職員処遇改善加算I取得等々、利用者様、ご家族様からみると目には見えにくい部分かもしれませんが、着実に時間の有効活用、業務の円滑化につながっていると確信しています。

～2019年に向けて～  
①いままでは各部署で独自の委員会が設置されており運営していましたが、今回からは部署間での情報共有や知恵、知識を共有して会社全体で成長していこうとの思いから、各部署からメンバーが選ばれ運営していく合同の委員会を設置しました。1、おもてなし委員会 2、安心・安全な生活委員会 3、エンターテインメント委員会 4、介護のプロ委員会 5、聖の3K(希望、輝き、感動)委員会の5委員会サービス向上目指して取り組んでいきます。

②ケアホームさくら荘の増改築。すでに工事が進んでおり4月末には完成予定です。現状は個室が無く、入所の相談を頂いてもお受けすることが出来ない状態であった為、完全個室化34床にリニューアル予定。

③利用者様のレク、生活の充実を実現するために。12月より始まった「おとなの学校」をはじめ、今後もドライブやイベント事など様々なものに挑戦していきたいと考えております。

以上、まだまだ構想していることは伝えきれませんが、原点に戻り、私たち(有限会社 聖)に、求められるものはなにか・・・そう、利用者様の豊かな生活の実現です!! スタッフ一同、想いを一つにして取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いたします!!

## 有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥  
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘  
デイサービス陽だまり (通所介護)  
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)  
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)  
ケアセンターさくら (訪問介護)

ケアセンターさくら便り  
明けましておめでとうございます  
新しい年が始まりました。「また年を取る～」なんて聞こえてきそうですが、「今年は海外旅行に行く」「ウォーキングを始めよう」などと何かに挑戦したり目標を掲げてみてはいかがでしょうか! 新しい何かを発見するかもしれませんよ。



# お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥



**皆さまの笑顔**  
 新しい年になりました。昨年は利用者様よりたくさんの笑顔頂きました😊今年も皆さまが、笑顔で穏やかに過ごして頂けるように精一杯お手伝いをさせていただきます。  
 今年も宜しくお願い致します。

**訪問看護ステーション翔からのお知らせ**  
 今年は通年に比べると暖冬と言われていますが、この時期はインフルエンザが心配になりますよね。私も毎年、予防接種はしているんですがインフルエンザに感染することが恒例となってしまいました。今年こそは感染しないようにするぞと色々予防はしているんですが。。。今回はインフルエンザについてお話したいと思います。インフルエンザで特に注意なのは咳やくしゃみによる「飛沫感染」です。一回のくしゃみで約200万個、咳の場合は約10万個もウイルスがまき散らせてしまうそうです。しかし普通のマスクではあまり予防という面では効果はほとんどないそうです。できるだけ体を冷やさない様に工夫しながらみなさんも予防をこころがけましょうね。



**ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り**  
 明けまして おめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。  
 骨について話をします。骨細胞は毎日作られたり、破壊されたりを繰り返しています。骨から色々な臓器にメッセージ物質が送られており、①記憶力②筋肉を動かし効果的にエネルギーに換える③生殖能力④免疫力等に影響を与えているとの事です。加齢や運動不足、更年期による女性ホルモンの減少で、破壊する細胞の働きに対して、作る細胞が追い付かなくなってしまう。骨粗鬆症もこのバランス崩れて起る病気の1つです。  
 新しい骨を作るペースは、骨にかかる衝撃で決まってくるとの事で、衝撃=運動習慣ということになります。新しい年を迎えて、お正月の緩んだ体を少しを鍛えてみては。無理なく、コツコツと・・・

旧年中は、ご利用ありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします！  
 ※12月より授業形式のレク「おとなの学校」を始めました。基本は火・土の14時に行っています。継続して行く予定です。