

# ケアホームさくら荘 家庭のぬくもりそのままに・・・

## 寿司パーティー

さくら荘の利用者様も、数名ですが『寿司パーティー』に参加してきました。

目の前で職人さんが握るお寿司に気分も上がります。さらに、「マグロ」「アナゴ」「海老」「たまご」のお寿司がお替り自由！！いつもと違った雰囲気にも圧倒されることなく、皆さん沢山食べて下さいました。



## 自衛消防訓練

2月26日、『自衛消防訓練』を行いました。夜勤中の出火を想定し、発見⇒通報、初期消火⇒避難誘導を行い、利用者様を外に誘導し人数確認、又居室やトイレなどに残っている利用者様の確認など、スタッフも真剣に取り組んでいました。万が一のことがあってはいけません、実際に起こった時にすばやい対応が取れるよう、定期的に訓練しています。



## 社長による職員紹介

今回は、デイサービス陽だまりの介護職、福島ケイ子さんの紹介です。元々はスーパーで働いていたが親兄弟の介護を経験し、周りに勧められるがまま15年前に介護職になった。親族以外の方と関わりを持つことで、もっと相手の気持ちを汲み取りたい。過去を受け入れて今を大切にしたい。と介護の魅力にどんどんはまっていき、介護福祉士も取得した。とにかくいつも明るく、元気いっぱい。の福島さん、常に「何でも楽しく！！」を心掛けており、陽だまりのムードメーカー的な存在だ。失敗したり、苦勞することもあるが、プラス思考に「そこで何を学んだか」が大事だと語る。そんな福島さんの休日は、友達とランチへ行ったり読書をして過ごしているという。特に中村哲さんの本が好きで、様々なものに興味津々で手当たり次第に読んでいくという。今後の目標を問うと、お金があったらならぬ～野良猫を保護できる家も作りたいし、地域のお茶飲み場のような場所も作りたいし…宝くじを毎回買うけど一向に当たりませんね！！ワハハ！！といつも笑顔を見せてくれた。これからもそのまの福島さんで頑張ってください！！

福島 ケイ子さん



# 社是 「利他の心」

# ひじりにズームイン！！

2019年 3月号

ケアホーム さくら  
2019年4月中旬  
増床リニューアルオープン！！



新しい『さくら荘』の形がどんどん出来上がってきています。

以前の「自然に囲まれた田舎の我が家」のような雰囲気とはまた一味違った「我が家」になりそうです。

『さくら荘』の「外見」は変わりますが、「中身」は今までの利用者様との思い出を大切にしながら、これからは暖かな温もりを利用者様に感じていただける様な施設にしていきたいと考えております。

ご縁あってさくら荘に来ていただき、余生を私たちと共に過ごしていただける皆様が、「さくら荘で良かった」と思って頂ける様、これからは精一杯お世話をさせていただきます。

## 『利用料金』

居室費	25,000円
衛生管理費	15,430円
食費	43,090円(1,390円×31日)
洗濯代	5,140円※ご家族対応の場合は不要
傷害保険	615円
89,275円+介護保険負担金	

※その他、付き添い代や金銭管理代等につきましては、担当者がご説明させていただきます。

担当：松田 昭彦(施設長)

ケアホーム さくら荘



宮崎市清武町今泉甲2692-1  
TEL: 0985-85-6808  
FAX: 0985-85-6806



QRコードを読み込むと地図が開きます。

## 有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥  
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘  
デイサービス陽だまり (通所介護)  
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)  
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)  
ケアセンターさくら (訪問介護)

## ケアセンターさくら便り

3月1日より山本 奈穂子さんが入社となりました。さくら荘での勤務となります。よろしくお願ひします。毎年の事ですが、研修計画の時期となりました。私もスタッフにあった研修を選別し申し込みを予定しています。委員会と連携しながら介護の現場に活かされるようにしていきたいと思ひます。



# お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

スタッフ手作り  
メニューです

- | 常食  | 嚥下食   |
|---|---|
| 1. にぎり寿司盛り合わせ<br>まぐろ・鯛・えび<br>あなご・だし巻きにまぐろ<br>甘酢生魚 | 1. にぎり寿司盛り合わせ<br>まぐろ・鯛・えび<br>しほ漬干わかめ・にまぐろ<br>甘酢生魚 |
| 2. 春菊の白和え   | 2. 春菊の白和え   |
| 3. 清汁(菜の花)  | 3. 清汁(菜の花)  |
| 4. フルーツ(いちご)                                      | 4. フルーツ(いちご)                                      |

## 寿司パーティー

恒例の寿司パーティー！目の前で職人さんが握ってくれたお寿司を、皆様、何度もおかわりされて、美味しそうに、召し上がられておりました♪今年も大成功でした♪♪



久しぶりの



寿司職人さんに  
にぎってもらいました



まぐろ  
食べます



いただきます



もぐもぐ



食べよう



うまいな～



おいしわ



いただきます



おいしいです♡



あなご

### 訪問看護ステーション翔からのお知らせ

「看取り介護」について現代の日本において人生最後をどこで迎えるか？多くの方が自分の家で迎えたい。と思っているのではないのでしょうか？しかし、現代の日本では病院や施設で人生最後を迎える人が約8割だとされています。また最近ではエンディングノートというものもあります。宮崎市においては「思いをつなぐノート」というものがあり内容も、もしもの時に残されたご家族が具体的に故人の思いに寄り添える内容が記載されています。昔は死について縁起の悪い話はしない方が良い。とされてきましたが死について今後は最後をどう生きるか？という風にとらえていく環境などが整って行くといいなあと個人的に思っています。私は40歳台ですが子供に葬式や友達などを具体的に伝えています。「思いをつなぐノート」について興味のある方は訪問看護へ声をおかけ下さい。

## おとなの学校

授業風景です。国語・算数・理科・社会から音楽・体育まで幅広い学習内容です。みなさん、真剣に取り組まれています。興味のある方はスタッフにお声掛けください。



## ＊園芸の時間＊



やっぱり女性はお花が大好き♡みなさん、率先して花植えをしてくださいました。



### ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

行政においての3月は平成30年度の最後の月です。2月には市の介護保険課事業所指導室の方3名が来られ、実施指導がありました。2年間の状況を書類等で確認されました。いくつか指摘事項はありましたが、事業運営には特に問題はありませんでした。居宅介護支援重要事項説明書(契約時説明)の中に、いろいろな加算が書かれていますが、当事業所はその加算を頂くために、決められたことをきちんと行っていく必要があります。日々のケアマネの仕事に関しても、毎月しなければならぬ事は法律で決まっています。いつも署名捺印を頂いているイメージがあるのではないのでしょうか。税金を利用しての介護サービスなので、行政の厳しい目が入るのも当然ですが、久しぶりの実施指導で、とても緊張しました。疲れました。10月には消費税アップに伴い、利用料金等も変わってくることでしょう。また忙しい〇〇1年度になりそうです！