

ケアホームさくら荘 家庭のぬくもりそのままに・・

魚釣り



一ツ葉サンビーチへ魚釣りに行って来ました。雲ひとつ無い青空の下、皆さん釣竿をしっかりと握ってひたすら魚が連れるのを待ちます。「今夜のおかずを釣って帰らんといかん」と気合十分でしたが、残念ながら『ヒトデ』しか釣れませんでした。しかし、太陽の下ゆっくりとした時間を過ごしながら外で食べるお弁当はまた格別においしかった様です。

この『刺し子』は、さくら荘スタッフのお母様が93歳の時に作られた作品です。今も元気にご自宅で生活しておられ、趣味の縫い物に没頭されているそうです。幾つになっても自分が好きな事が出来るということは、本当に素晴らしいことだと思わせて下さる作品です。

社長による職員紹介

今回は、デイサービス陽だまり所属の介護職、永澤沙織さんの紹介です。小林の高校卒業後、栄養士として老人ホームの厨房で勤務していた。小さい頃、ご両親が共働きで祖父母と過ごした時間が長く、高齢者には親しみを持っていたこともあり、介護の世界に飛び込んだ。結婚を機に宮崎市内へ移住し、昨年9月に当社に入社された。スタッフもみんな優しくしてくれ、利用者様も色々とお気にかけてくれる仕事が出来ているという。様々な利用者さまがおり、対応に困ることは正直あるが、その対応を考えたり、うまくいったときにやりがいを感じるし、日々勉強ですと語る。そんな彼女の休日は、旦那様の実家がいちごとお米農家で、手伝いをしたり、旦那様とラーメン屋巡りをしたりしている。最近のお気に入り、清武町にある「あじと」というラーメン屋さんらしい。そして最近、2匹の金魚を飼い始めたらしく、ほーっと眺めながらエサをやったりする時間が至福の一時らしい。いつもおとなしく、控えめな彼女。旦那様と協力し合いながら幸せな家庭を築きたいと語り、旦那様の事を聞くと、「仕事に一生懸命で優しいところが旦那の良いところですよ」とほほ笑んだ顔が印象的だった。今後も、変わらずやさしい心で成長し、活躍してほしい♪

永澤 沙織さん



社是 「利他の心」

ひじりにズームイン！！

2019年 6月号

有限会社聖では、色々な委員会があり全職員が何らかの委員会に所属し活動しています。そのなかで、今回は聖の3K(希望・輝き・感動)実現委員会について紹介したいと思います。今回、委員長の訪問看護ステーション翔の松本氏に話を聞いています。

ー現在のメンバーは何人ですか？どんな、メンバーですか？

8名の活動メンバーがいます。ケアタウン飛鳥から2名、陽だまりから2名、訪問看護ステーション翔から1名、さくら荘から2名、事務所から1名です。相談役として、ケアサポートセンターひじりの長友がいます。

ー3Kの意味を教えてください。

3Kとは、「希望を持って働くことで輝きをもち職員や利用者へ感動を与えられる職員になることを目指す」という意味です。

ー具体的にどういった活動を行っているのでしょうか？

職員への仕事に対する意識調査や働きやすい環境づくり、身体面と精神面のフォローをしていきたいと思っています。そのために、色々な行事だったり職員同士の交流が図れるイベントの開催を計画しています。

ーこれから、委員会として挑戦したいことはありますか？

部署ごとに働く場所は違いますが、会社の皆さんとコミュニケーションをとり、少しでも、笑顔になっていただければよい時間を作っていく事に挑戦したいと思っています。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)

ケアセンターさくら便り

早くも夏日の記録更新の声が聞かれています。高齢の方は暑さや喉の渇きに鈍感になっていきますので意識して水分を摂って頂き室温の調整をし熱中症や脱水に気を付けてください。また、食品の傷みも早くなるので食中毒にも気を付けてください。

新しい職員が増えました。坂元 秀夫さん、佐野 留利子さんの2名です。よろしくお祈りします。

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

飛鳥ひまわりプロジェクト

とうとう始まりました。スタッフが書いたひまわりの下書きに、ご利用者が、様々な色を塗って下さっています。個性溢れる、ひまわりが少しずつ完成されていきます。令和元年の夏に、飛鳥の壁には、たくさんのひまわりが咲くことになるでしょう♡



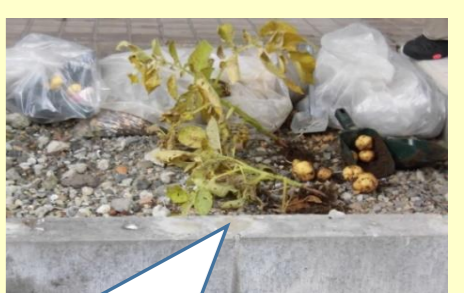
訪問看護ステーション翔からのお知らせ
もうすぐ梅雨入りですね。雨天時や雨が降る直前、体調不良を訴える人は多くいます。頭痛や体のだるさ、肩こり、腰痛、むくみ、ひどい眠気など「気象病」や「天気痛」と呼ばれる症状があります。周囲から気のせいとか言われたり改善策がなく悩んでいる方もいると思います。今回は症状が改善する可能性がある対策をご紹介します。東洋医学では湿気の影響により体に溜まった水が影響を与えていると考えられています。対策として①ウリ科の摂取＝利尿作用がある ②軽い運動や半身浴③足裏マッサージや足つぼなどを行うと症状が改善すると言われています。それでも改善しない場合は漢方薬も処方できるみたいですので又、かかりつけの病院へご相談されてみればいかがですか？

魚釣り → 市民の森公園へ行きました!!

一葉サンビーチに魚釣りに行きました。しかし…強風が吹き、途中で断念(涙) そこで、市民の森公園へ菖蒲の花を見に行きました!! ちょうど見頃で、皆さん「きれいねー」と喜ばれていました。また、お弁当もとても美味しいと好評でした。



陽だまりファーム 4月に植えたじゃがいもの苗が大きく育って、そろそろ収穫の時を迎えています。



試しに収穫してみました。まだ小さいですが、実はたくさんっており、みなさん、楽しみにされてま

ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り
市から毎年度発行される「いきいき介護保険」は、介護保険制度についてわかりやすく書かれた冊子です。例えば、数年ごとに必ず受けなくてはならない要介護認定の流れ(10ページ)では、認定審査を受けるときのポイントが紹介されています。冊子26ページには、福祉用具のレンタルや購入できる品目とともに、レンタル・購入する際の条件などがかかれています(条件は医師の意見でもかわることがありますので、担当ケアマネジャーにご相談ください)。「いきいき介護保険」はもよりの地域包括支援センターや宮崎市役所介護保険課に置いてありますので、窓口職員に声をおかけください。