

# ケアホームさくら荘 家庭のぬくもりそのままに・・・



## 大淀川学習館

今月のお出掛けは、お弁当を持って『大淀川学習館』に行ってきました。白いウナギを見て「蒲焼にしたら味は普通のウナギと一緒にやろか？」との声が・・・。飛び回る色とりどりの沢山の蝶々をジッと静かに見ていたり、『川のシアター』では、飛び出て見える3D映像に「わー」と声を上げながら避けている方もいて、皆さん楽しませておられました。館内をゆっくりと見て回れ、自然に触れ合えた時間でした。



### 社長による職員紹介

今回は、ケアホームさくら荘所属で6月より看護主任に就任した大泉直美さんの紹介です。幼少のころから病弱で病院にかかることが多く、優しく頼れる存在が看護師さんだった。保育園のころから自然に看護師に憧れるようになり、その道を目指した。資格取得後は病院、高齢者施設で経験を積んだこの道一筋のベテランさんだ。元々、志を強く持っていたので大きな挫折もなく、やりがいを持って仕事が出来ているという。普段の業務では、常に相手の立場になって物事を考え、明るい声掛けや言葉遣いにも配慮している。そんな大泉さんのプライベートは5歳になる愛犬(ボメラニアン)とサンビーチや文化公園などに散歩に出かけることが多いという。ペット友達もたくさんおり、「愛犬は私の生きがいです」と嬉しそうに話してくれた。今後は、2年前に両親の事を思い関東から宮崎に帰ってきたこともあり、ご両親の畑仕事を時々手伝いながら穏やかに暮らしていきたいと話す。また、さくら荘は7月より全館オープンし利用者様も増えてくるので、看護主任として健康管理はもちろん、スタッフが業務をスムーズに行えるように、フレンドリーな雰囲気を保ちつつメリハリのある職場風土を築きたいと強く語ってくれた。新たなケアホームさくら荘に期待大！！

大泉 直美さん



## 社是 「利他の心」

# ひじりにズームイン！！

2019年 7月号

## ☆安心・安全な生活委員会☆

今月は安心・安全な生活委員会の矢野委員長に主な活動内容や今後の目標等をお聞きしました。

### 主な活動内容

- ・ 消防訓練の計画と実施(年2回)
- ・ 災害用備蓄品の購入と管理
- ・ 福祉用具レンタル品、個人購入の管理
- ・ 環境整備

通常、安心・安全委員会では上記の内容を中心に活動しています。この活動を通して、何気に使用している福祉用具に「こんな名前があったんだ」と新たな発見がありました。また、少し前にはなりましたが5月に発生しました、震度5弱の地震を経験したことで、職員の間でも防災への意識が以前にも増して高まっています。そこで、もう一度マニュアルの見直しを行うことや7月には避難訓練を計画しています。

**「備蓄品を備え、災害に備えます」**  
**「ほこり1つ落ちていない施設を目指します」**

この2つを目標に委員会メンバー11名を中心に利用者様に安心・安全な生活を送って頂けますよう活動していきます！！

## 有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥  
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘  
デイサービス陽だまり (通所介護)  
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)  
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)  
ケアセンターさくら (訪問介護)

### ケアセンターさくら便り

「利用者様に合わせた支援ができる」を本年度のスローガンに掲げ、新年度がスタートしました。研修計画に沿って6月からスタッフの研修受講が始まり、「自分自身でモチベーションを高めるには」に小川 りささん。「接遇マナー」に山本 奈穂子さん。本人はもちろん、研修報告を聞いた他のスタッフも自分のプラスにしていけることを目指しています。

### お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

## 散歩

梅雨の合間に、散歩をしました。いいお天気の中、駐車場の紫陽花がきれいに咲いていました。皆様、気持ちよさそうに、花を眺められ、笑顔も見られておりました。



### 訪問看護ステーション翔からのお知らせ

ひなた超フェス(宮崎青年会議所主催)

日時:6月2日(日)11:00~18:00

場所:宮崎中央公園

内容:神楽演舞、みやざキッズ(職業体験)、国際交流、防災体験、プロスポーツ3×3試合、食グランプリ

ひなた超フェス(上記内容)が開催され、みやざキッズ(職業体験)では、**訪問看護ステーション翔**が「看護と福祉の現場体験」のブースを出店させていただきました!!

看護師4、理学療法士1、作業療法士1で子供たちに人間の体の仕組み、体温測定、血圧測定など行い、車椅子の駆動、利き手ではない方の手でビー玉の移動を行いました。ビー玉や車椅子駆動など子供たちは熱中して行っていました。また、食べ物がどのように消化されるか施設長からの説明も喜んで参加でき、特に、うんちの話には興味深く勉強できたのではないのでしょうか?この体験から一人でも多くの子供たちが医療に関心を持ってくれたらうれしいです。私たちも、この体験を通して若いパワーに元気をもらいました!!



## あじさい運動会

今年も開催しました、あじさい運動会!みなさん、元気に参加してくださいました!!



紅白の箱をめがけて、玉入れ!みなさん、真剣そのもの!

一緒に玉を入れよう!

みんな大好きパン食い競争♪いつにない動きをされる方も...?(笑)

同着ゴール!!引き分けですね★

今回は、スタッフも参加して、借り物競争をしました。利用者さまのご協力のもと、スタッフも全力で頑張りました!

フー、フー!みなさん!!

### ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

これからの時期は、怖いノロウイルスや食中毒の発生することが多くなります。先日江南病院で、感染症の予防や対策の勉強会がありました。感染経路の遮断には、手洗いが最も簡単で効果的とのこと。洗いをきちんと行えば、医療関係感染は確実に減らせるとのこと。きちんとした手洗いの実習も受けましたが、石鹸を付け流水でしっかり洗ったつもりでしたが、爪との境目が、きれいに取れていませんでした。他の方も同じような点を指摘されました。簡単なことでも以外に難しいものだと痛感しました。皆様も手洗いをしっかりして頂き、感染の予防を行っていきましょう。