

ケアホームさくら荘 家庭のぬくもりそのままに・・・

第1回 焼肉懇親会を開催しました!!



前日の雨が嘘のように晴れ上がり晴天の中、第1回のさくら荘焼肉懇親会を開催しました。多くの家族様の参加を頂き、みんなでおいしく焼肉を食べていただきました。



皆様が舌鼓を打つ中黒装束に身を包んだ和太鼓集団、その名も「聖座」が登場し会場ますます活気づいてきました。音楽と太鼓の音が入り乱れる中ばんば踊りをご家族様が踊られたりと大いに楽しい時間を過ごすことが出来ました!! ありがとうございました☆



来月は月始めに西都原へドライブにお弁当を持って行ってきます♪
晴天になることをスタッフ一同願ってます!!

社長による職員紹介

10月より、新たに2名の事務員が入社されました。実は麻由理さんが池田翔施設長の奥様で、かほりさんが私の妻です。池田が多くてすみません・・・笑。ややこしいので下の名前でご呼んでいただくと助かります。

主に麻由理さんが雑費や労務関係、かほりさんが請求業務を行う予定です。家庭(子供)の都合上、9:00~16:00の勤務で日祝日はお休みとなります。2人とも初めての事務職、慣れないことだらけでご迷惑をお掛けすることがあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願い致します。

池田麻由理&池田かほり



社是「利他の心」

ひじりにズームイン!!

2019年
11月号



おもてなし委員会

〇おもてなし委員会では、接遇、ご家族や利用者様からの苦情や要望に対して、どの様に解決するかを話し合う委員会です。

その中で接遇を大切に考えています。

★接遇の接は『人に近づく』、遇は『もてなす』=おもてなしの心をもって接するという意味です。

★挨拶、表情、言葉づかい、態度、身だしなみの5つが原則とされています。

✿挨拶では、自分の心を開き、相手を認めることで自分や相手の緊張をほぐすメリットがありますが、第一印象は7秒で決定するというほど表情が悪ければ挨拶も台無しになってしまいます。

言葉遣いも丁寧語や敬語を使うことは最低限守らなければならないことで態度や姿勢が悪いとそれも違った印象となりかねません。職場では身だしなみとおしゃれは違うということを意識し清潔、健康的、安全が配慮されていなければなりません。

☺ 上記内容がおもてなし委員会の基本的な考えです ☺

この考え方のもと、家族様や利用者様に心地よく過ごして頂けるよう努めていきます。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)

ケアセンターさくら便り

ご紹介が遅れました。9月より今井 盛登さん、古賀宗樹さんが入社されケアタウン飛鳥での勤務となられています。よろしくお祈りします。
この時期、朝は冷え、日中は暑かったりと衣服の調整が難しい季節ですね。高齢の方々は体温調整機能も低下されており、より寒さを訴えることも増えてきます。ですから通常時の平熱を把握することも重要です。体調の変化、食事や水分量もチェックしておきましょう。

お洒落なシティ感覚 ケアタウン飛鳥

焼肉会

今年も、秋晴れのもと、皆様に炭火焼きのお肉をたくさん食べていただきました。暑かったのですが、喜んでいただけたようで、良かったです。



【訪問看護ステーションからの便り】

暑さもだいぶ和らぎ、冬は食中毒は流行らないのでは？と思いますがノロウイルスとは主に11月から3月にかけて胃腸炎を引き起こすウイルスです。少量のウイルスでも発症し、感染の強いウイルスなので特に集団生活の場では注意が必要となります。感染原因としては、感染者の吐物、便からの感染や感染者の手などから食品に付着し摂取する事による感染、生や加熱が不十分なカキなど二枚貝を生で食べる事によって感染します。予防法は手洗い、換気ですが、最も重要なのは流行期に感染者との接触を避けることが一番です。インフルエンザ、感染性胃腸の時期でもありますので引き続き注意していきましょうね。

誕生会

10月のお誕生日会は、ボランティアの方に、日本舞踊・唄・尺八・三味線演奏を披露していただきました！感激された利用者様もいて、「また来てね」とボランティアの方の手を離そうとされない方もいらっしゃいました。



ドライブ

青島亜熱帯植物園に行きました。快晴とはいきませんでしたが、みなさん様々な花をみて、とても楽しんでいました。



↑きれいなお花の前で♡

マーライオン？
ここは、宮崎では..？

来年に向けて、毎年恒例の干支壁画作りをしています。みなさま一生懸命に取り組まれていますので、乞うご期待！！

ケアサポートセンターひじりの介護保険便り

健康寿命と平均寿命(宮崎県と全国の比較)

2016年の宮崎県の平均寿命は男性が80.21歳、女性が86.92歳で男女とも全国値より低くなっています。健康寿命は、男性が72.05歳、女性が74.93歳で男性は全国値より低く、女性は全国値より高くなっています。男性は全国23位、女性は全国25位となっています。

健康寿命を延ばすには、生活習慣の見直しから始めましょう。1. 無理ない範囲での適度に体を動かすことを習慣化しましょう。2. 主食、主菜、副菜を組み合わせ、バランスよく食べましょう。野菜多めで、塩分は控えめに！ 3. 規則正しい生活で、適切な量の睡眠を確保し、睡眠の質も高めましょう。質の高い睡眠とは深い眠りのことです。