

「利用者様が主役」

バイキング&誕生会



わしゃ食べ過ぎたわ。。

どれも全部おいしそう!!

医師のお姉さん方おかげさう〜!!! し〜お〜!!

あんなに食べて大丈夫かしら...!?

番外編

Kさ〜ん! よそへ行ってもお元気でね〜!!

美味しかったです!!

令和2年度 有限会社 聖 事業計画について

当社は令和元年度を5月末に終え、6月から新年度に突入しました。今年度の全体スローガンは「OODA(ウーダグループ)を実践することでプロ意識を高め、常識にとらわれない変化に強い組織を創り上げよう!!」です。ウーダグループとは(観察⇒方向づけ⇒意思決定⇒行動)を繰り返すという意味で、元々アメリカの軍隊で取り入れられていたものです。簡単に言うと気づいたらとにかく行動に移していきましょうという考え方です。時代と共に変化していく利用者様、ご家族のニーズ。そして、日々状況が変化する現場で各スタッフが瞬時に判断し行動することで満足度を高めると共に、事故防止や快適な環境を提供していきたいと考えています。今までの常識を今一度見つめ直し、今何が必要なのか。利用者様は何を求めているのか。を常に意識して有限会社 聖スタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思っておりますので、令和2年度もどうぞよろしくお願い致します。

有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

社是 「利他の心」 ~利用者様の幸福、そして全従業員の幸福を追求する~

OODA(ウーダグループ)を実践することでプロ意識を高め、常識にとらわれない変化に強い組織を創り上げよう!!



2020年 7月号

☆安心・安全な生活委員会☆

令和2年度目標

居室や身の回りの環境が清潔かつ整頓され、安全で快適に生活することができ、スタッフも安心・安全に働ける環境作りする。

【活動内容】

- ・消防訓練の実施(年2回)
- ・災害備蓄品の管理
- ・福祉用具レンタル品、個人購入品の管理
- ・環境整備及び危険個所の確認、改善
- ・季節ごとの衣替えの促し



新しいメンバーも加わり総勢13名となりました。委員会を中心に、全職員一丸となって、目標達成ができるように努力していきます。

※※衣替えの際は、ご家族からのご協力を頂き有難うございました。※※

追伸 今月は避難訓練と害虫駆除を予定しております。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)



ケアセンターさくら便り

6月末から新年度が始まり事業計画を立てました。スローガンは「見るプロ!聴くプロ!介護のプロ!」です。スタッフ一同心機一転で頑張ります。宮崎では4月以降、感染者は出ていませんが、首都圏ではコロナ感染症の第2波の予兆が漂っています。ケアタウン飛鳥、さくら荘では県外、海外滞在者、濃厚接触者、熱発などの体調不良者の面会制限はまだ継続させていただきます。よろしくお願いいたします。

「とにかく明るい飛鳥！！」

豚骨ラーメンの日

毎週金曜日の昼食は麺類の日。
18日は、豚骨ラーメンの日でした。
皆様、美味しそうに召し上がられて
おりました🍜



アハハ！
美味しいわ～



豚骨ラーメン
美味しい♪



うん。美味しい



そうそう
コレコレ！



ズルズル

完食♪



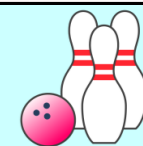
訪問看護ステーション翔からのお知らせ

7月17日は、「理学療法の日」です。日本記念日協会に、記念日として登録されています。また、この日を挟んだ1週間を「理学療法週間」としています。リハビリという言葉は、近年ずいぶん、一般的な言葉になってきたように思われます。その意味は、単なる機能の回復だけではなく、「人としての尊厳・その人らしく生きる権利の回復」と定義されています。その歴史は、第一次世界大戦後の兵士のリハビリから始まっていますが、現在では、脳への磁気刺激やロボットスーツ開発の分野など、新たな治療の場面や介護予防分野などへの取り組みなど、リハビリに対して、多種多様な役割が求められています。コロナ禍でもありますが、利用者様の笑顔を楽しみに、リハビリをさせて頂く毎日です。当事業所では、訪問リハビリを利用者様に提供させていただく場合、その方の状況に合わせて、常に理学療法士と作業療法士が話し合いながら、多面的にリハビリが行えるよう工夫をしています。施設のスタッフとも、さらに連携を取りながら、リハビリサービスの充実を図っていきたく思います。

「元気ハツラツ！陽だまりンC！ ～ C=ケア、コミュニケーション、チャレンジ ～

ボウリングで梅雨を 吹き飛ばせ！

じめじめして、体が重く感じる日が続いています。そんな中で、利用者様に少しでも楽しんで体を動かして頂こうと、ボウリング大会を実施いたしました！



えい！



お、いい感じ？



あら～！



あら、違う
方向にいったが～。



よいしょ！



行けいけい！



ここだー！



ピンに当たるかな♪



フォームが素敵！



倒れたか？



ボール飛び過ぎ！（笑）



ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り

暑くなってくると、食欲がなくなってきました。今回は三大栄養素の一つ「たんぱく質」についてのお話です。たんぱく質は、筋肉をはじめ、内臓、皮膚、爪、髪の毛、血液など体の様々な部分を作るために必要な栄養素です。たんぱく質が不足すると、筋肉量が減ってしまうだけでなく、免疫力が低下して病気になりやすくなります。[コロナ対策でも免疫力を低下させないように言われています。]
加齢などで食事が減っている人は、タンパク質が不足しないように注意しましょう。たんぱく質の1日摂取量としては、一般(18歳以上)男性60g、女性50gが理想と言われています。効率の良いたんぱく質の摂り方では、運動前より運動後の方が、代謝が活発になるので、よく筋肉を作ることができること。運動後に乳製品や卵製品などを食べたりするのもいいですね。また、筋肉が多い人の方が、水分を体(筋肉)に溜めることができるので、熱中症の予防につながるということです。たんぱく質をしっかり摂って、運動も心掛けていきましょう！