

### 利用者様が主役 寿司パーティー



2月17日にさくら荘にて寿司パーティーを行いました。マグロの解体ショーもあり大きいマグロにびっくりされた方もいました。解体されたマグロを握って頂きました。マグロの他にも鯛や海老、卵、穴子のネタもありました。たくさんお代わりされる方もいて、利用者の皆様お腹いっぱい召し上がっていました。

クイズの答え Q1. ①心 ②決 ③肉 ④言 ①漢字の『聴』耳に十、目、心で聴 ②漢字の『休』人(にんべん)に木で休 ③漢字の『朝』十、日、十に月で朝 ④ひらがなにすると体の部位を表す②「ある」は漢字を反対にしても違う意味になる③果物の名前(びわ・栗・梨・柿・葡萄)が...

#### コロナ禍に思うこと～part1～

コロナウイルスが日本で流行り出して早3年目に突入している。マスクをするのが当たり前となり、人との関わりも随分と減った。日々、感染しない、させない事を自らも意識しスタッフにも耳が痛くなるくらい伝えてきた。幸い現時点では感染者も出てはいないが、いつ出てもおかしくない状況であること確かだ。この3年近くたくさんの人達が行動を制限され苦しい想いをしてきたことなのでしょう。ただ僕にとっては、ある意味当たり前の大切さに気付かせてくれたいい機会でもあった気がする。家族、友人に会えること、会話をすること、飲食をすること、買い物をすること、旅行に行く事、映画を見る事、どれもいままでは当たり前だったことが実は幸せな事だったんだなあ。 「今元気なのは当たり前、家族が揃って幸せなのは当たり前ではありません。(有難う)はあることが少ないという意味です」有難いという気持ちを忘れずに生きていきたいと思ひます。

令和4年2月25日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

社は  
「利他の心」  
～利用者様の幸福、  
そして全従業員の幸福を  
追求する～

～私たちが提供する仕事の価値を考えよう～

# ひかりにズームイン!

2022年  
3月号

## 介護のプロ委員会



「介護のプロ委員会」主催で勉強会をしました！！  
今回は、車椅子上でのポジショニングについて！！



まずは、車椅子の特徴について！！  
利用者さんの状態にあった車椅子をどのように選定していくかを学びました。

次は、車椅子の使い方について！！  
使い方を誤ると故障に繋がったり、利用者の転倒や皮膚トラブルの原因になってしまいます。正しい操作方法を



最後に、車椅子上での姿勢保持について！！  
姿勢が崩れると身体の緊張を招き、呼吸器や消化などにも悪影響を及ぼす可能性もあります。  
利用者さんにとって安楽な体位を保持するた

### 有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥  
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘  
デイサービス陽だまり (通所介護)  
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)  
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)  
ケアセンターさくら (訪問介護)



#### 【ケアセンターさくら便り】

日中の日差しは温かみを帯びて春が近いことを知らせてくれるこの頃です。早咲きの桜はもう満開ですね。学校やこども園でもコロナ感染が聞かれています。身近な方の感染を耳にすると他人ごとでは済まされないかと再確認させられますね。卒業や入学のシーズンでもあり人の移動も増える時期です。何度でも言います... 「手洗い！うがい！」花粉症にもいいかも...



### すぐやる！よく見る！考える！



## ひなまつり

3月3日に向けて、ひな人形の飾りつけを行いました！！  
 女の子の健やかな成長と健康を願う行事。  
 皆さん、「娘が小さい時を思い出すわ」「うちは男の子だけだったからな…」など思い出話をされました。



### 訪問看護ステーション翔からのお知らせ

花粉症は、花粉など(アレルゲン)によって引き起こされるエネルギー症状の一種です。まず、目がゴロゴロしたり、痛みを伴ったりします。また、鼻・のど・気管支にも症状が現れ、全身の倦怠感・発熱など風邪に似た症状もです。対策としては①生活のリズムを整える②栄養バランスの取れた食事③適度な運動④ストレスを貯めないなどがあります。花粉症予防になる食べ物としては、キノコ類・シソの葉・青魚・玉ねぎなどが良いといわれています。いまからしっかりと対策して、つらい時期を乗り越えましょう。



🌸 今月はちょっと頭の体操をやってみましょう！  
 あまり難しく考えないで挑戦してみてください。

Q1. 口に入る漢字は？

①	快 ↓ □ ← 関 ↑ 疑	②	即 ↓ □ ← 可 ↑ 未	③	苦 ↓ □ ← 魚 ↑ 骨	④	合 ↓ □ ← 設 ↑ 総
---	---------------------------	---	---------------------------	---	---------------------------	---	---------------------------

Q2. 次の絵は何を表している？

①	TEN 	②		③	X  IO
---	---------	---	--	---	-------------

Q3. 「ある」の列にはあって、「なし」の列には無いものは？

①	ある	なし	②	ある	なし	③	ある	なし
	花	草		日本	四国		指輪	ピアス
	葉	茎		上海	徳島		隔離	集合
	芽	根		現実	架空		悲しみ	喜び
	蝶	トンボ		会社	学校		消化器	消防車
	紙	ペン		牛乳	緑茶		武道館	東京ドーム

👉 ヒント 下にはあるけど上にはない

👉 ヒント 2文字の漢字を...

👉 ヒント 未完成にはあるのに完成にはない...

答えはP4に掲載しています。

### ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り【介護保険で受けられるサービス その1】

- (1) 居宅介護支援・ケアプランの作成、家族の相談対応など
- (2) 自宅に住む人のためのサービス(居宅サービス) <訪問型サービス>
  - 訪問介護生活援助(掃除や洗濯、買い物や調理など)、身体介護(入浴や排せつのお世話)
  - 訪問看護(医師の指示のもと、看護師が健康チェックや、療養上の世話など)
  - 訪問入浴介護(自宅に浴槽を持ち込み入浴介助を受ける)
  - 訪問リハビリテーション(リハビリの専門家に訪問してもらい、自宅でリハビリを受ける)
  - 居宅療養管理指導(医師、歯科医師、薬剤師、栄養士などに訪問してもらい、療養上の管理・指導を受ける)
  - 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(24時間対応型の訪問介護・訪問看護サービス)