

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

今回から、高齢者施設についてお話したいと思います。皆さんは、特別養護老人ホームをご存じでしょうか？社会福祉法人、地方自治体が運営をしている公的施設です。公的施設の為、費用が安く、24時間介護が受けられます。しかし、入所が要介護3以上、医療体制にも限界があります。特別養護老人ホームの条件の要介護3とは、自分一人での歩行は難しく、着替え、食事といった動作に誰かのサポートを必要であり、排泄や入浴も一人では難しい状態が条件になってきます。又、看護師の24時間配置が義務づけられておらず不在時は医療的ケアが対応できません。医療的処置が必要な場合は入所は難しい可能性があります。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

食中毒について。宮崎や鹿児島では鶏さしやたたきなど鶏を生食用として摂取する習慣が以前よりあります。カンピロバクター食中毒は牛や豚、ペットの口や腸内にも存在しますが主に鶏においてとても高確率で菌を保有、排出しています。乾燥や熱に弱いですが冷凍下でも1ヵ月程度は死滅しません。新鮮な鶏肉ほど菌の保有率は高く、症状は腹痛、下痢、発熱などです。鮮度にかかわらず鶏肉は中心部までよく加熱(75℃1分間以上)したものを摂取するようにしましょう。



【職員紹介】



【名前】 岩坂 早紀

【出身地】 名古屋(2年前に宮崎に引っ越して来ました)

【資格】 介護福祉士

【趣味・特技】 カフェや雑貨屋やパン屋・うどん屋さんめぐり、国内旅行、温泉、音楽を聴くこと

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること)】

食べるのが大好きなので、料理を楽しみながら作ってます。
得意料理は煮物と麻婆豆腐です！
おすすめのパン屋さん、ミドリマツベーカリーとイチパンとプラセールです。
チキン南蛮が好きなのでよく食べに行っていました。

【社長からのひとこと】

～私と祖母、そして子供たち～

私には85歳になる一人暮らしの祖母(母方)がいる。2～3年程前まで造園屋や畑仕事の手伝いに行くほど元気で、特に気に留めることもなく正月や誕生日などのイベントの際に会う程度だった。しかし、ある時自宅で転倒したようで足を痛むようになった。整形外科へ母が連れていき、治療とリハビリが続いた。一時期ほどの痛みはなくなったが、歩行はかなり不安定だ。そんな祖母とここ数年、一緒に旅行や食事をしたり、一人で住む家へ子供を連れて遊びに行ったりする機会が増えた。というより機会をつくるようにしている。自らに子ができ親になった自覚からか、親子という関係について深く考えるようになった。私の子を抱く祖母を見ていると、ほほえましいというか、感慨深いものがある。人の人生には必ず終わりが来る、終わりが来た時に「いい人生だったな」と後悔なく終える為には、自分の周りの身近な人たちを大切に思うことではないのかなと最近思う。後悔せぬよう、家族、そして周りの人に愛をもっていられる人間になりたいと思う。

有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

～DXの推進で安定かつ成長できる企業となる～

社是
「利他の心」
～利用者様の幸福、
そして全従業員の幸福を
追求する～

ひじりにズームイン！
介護のプロ委員会

2022年
8月号



介護のプロ委員会では2か月に一回勉強会を開催しております。今回は大塚製薬様におこしいただき、「脱水と熱中症」について学びを深めました。

大塚製薬は徳島県の鳴門市に本社があり、もともと塩製造業から注射液や点滴、経口補水液など事業展開されたようです。さっそくですが、朝起きた時に頭が痛いという方はいらっしゃいませんか？それは水分が足りていないのかもしれないかもしれません。頭痛薬を服用する前に水分を摂っててください。

脱水症のチェック方法

- ①握手をして手が冷たくなっていませんか？
- ②舌が乾いていませんか？
- ③皮膚をつまんで3秒以内に戻りますか？
- ④親指の爪を押して3秒以内に赤みが戻りますか？
- ⑤脇の下が乾いていませんか？

どれも簡単にチェックできます。ぜひ試してみてください。理解していたつもりでも改めて学ぶと新しい発見があるものです。とても良い機会になりました。仕事はもちろん、私生活でも今回の学びを活かしていきます。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり
訪問看護ステーション翔
ケアサポートセンターひじり
ケアセンターさくら

(通所介護)
(訪問看護)
(居宅介護)
(訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】

7月末で後期高齢者医療被保険者証の有効期限が切れるため、各施設へお持ちになって頂いていますが、有効期限が1年の方と2ヶ月の方がいらっしゃいます。2ヶ月の方は9月中旬に再度送付されてきますので、再度、各施設までお持ちください。ご迷惑おかけいたしますが、よろしくお願いたします。

ワクワクが湧く湧く♪♪
～ケアタウン飛鳥で感動100%！！～

みんなのフルーツ



おやつ時間に
果物を提供する企画
「みんなのフルーツ」

あま〜い♪♪



今回はなんと…！！

あま〜い
メロンです♪♪

久しぶりだな〜



ひじいの踊り子 ~お誕生会にて~

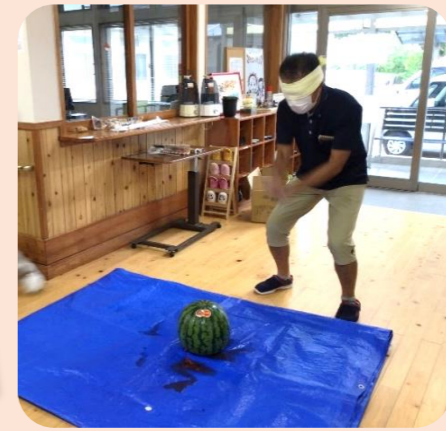
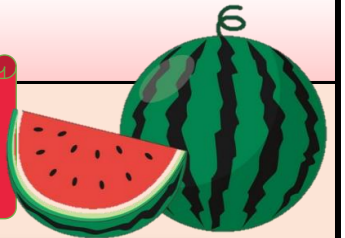


毎度おなじみ聖の踊り子！！
呼ばれていないのにどこからともなくやってきて、利用者さんを笑顔にする！
その名も…鈴木由美子さん！！
今月のお誕生会も、たくさんの素敵な笑顔を見ることができました♪♪



桜色の3つのワ(笑・話・輪)

スイカ割り



7月にさくら荘にてスイカ割りを行いました。
入居者さまもスイカが食べれるとあって、スイカを割るのに真剣そのものでした。
割れたスイカをみんなで楽しみました。今年のスイカは、とても甘く美味しかったです。