

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

介護保険の被保険者とは、

介護保険の被保険者は、65歳以上の方(第1号被保険者)と、40歳から64歳までの医療保険加入者(第2号被保険者)に分けられます。第1号被保険者は、原因を問わずに要介護認定または要支援認定を受けたときに介護サービスを受けることができます。また、第2号被保険者は、加齢に伴う疾病(特定疾病※)が原因で要介護(要支援)認定を受けたときに介護サービスを受けることができます。

40歳以下に関しては、障害者総合支援法にもとづいて、対応していくことになります。

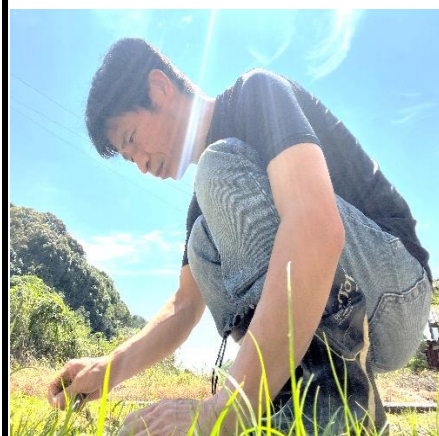
次回、特定疾病に続く。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

熱中症が起きるような状態で大量に発汗すると、体内からは水分だけでなく、大量のミネラル、特に塩分が失われてしまいます。熱中症対策や脱水時の水分補給として、経口補水液というものがありますが、冷蔵庫にあるもので簡単に作ることができます。経口補水液とは食塩、クエン酸ナトリウム、塩化カリウムとブドウ糖で作られます。この食塩、クエン酸ナトリウム、塩化カリウムを含む食べ物が「梅干し」で、ブドウ糖を多く含んでいるものが「蜂蜜」です。作り方は、水500mLから1Lに、梅干し1粒と大さじ1杯の蜂蜜を加えるだけ。梅干しと蜂蜜だけでは、爽やかさに欠けると感じる方は、クエン酸が多いレモンを加えてみるのも良いでしょう。自家製の経口補水液の飲み方は、発汗すると予測される時、気温が高い屋外へ出かける前に飲んでおくことです。コップ1杯程度の量で試してみてください。



【職員紹介】



【名前】 横山 昌功 【所属】 ケアサポートセンター ひじり

【出身地】 宮崎市

【資格】 介護福祉士、介護支援専門員

【趣味・特技】 体力には自信があります。持久力はあると思います。

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること)】

仕事以外で頑張っていることは、特にはないのですが、畑があるので野菜でも作ってみようかなと思っています。野菜作りの経験はあまりないのですが、1度だけきゅうりを育てたことがあります。その時は、たくさんのきゅうりを収穫することができました。また何かそだててみようかなと思っています。季節は、秋から冬になるので冬野菜を育ててみようと思います。ほうれん草、白菜など作れたらいいなと思います。たくさん採れたら、近所の方にも配ろうと思っています。

【社長からのひとこと】～夏の思い出～

今年は2年ぶりの開催となった「みやざき納涼花火大会」にいった。観覧席で見ることができ目の前で上がる大迫力の花火、美しく感動的だった。そう感じるのは一瞬で輝いて消えていくからではないでしょうか。あれが永遠に輝く光だったら、。限りあるから美しく感じるのでしょう。そして、夏休みの終盤には日向の牧水公園へキャンプ。といってもまだまだ次男、長女は幼稚園生なのでバンガローにお泊りです。日中は川に浸かり、夕方からBBQ。しかし、虫の多さに早々に室内へ移動、子供たちはおかし食べ放題、暴れ放題。まさに天国です。笑。普段はなかなか寝起きの悪い子供たち、翌朝お目覚めパッチリ、朝食を済ませ朝から川で水遊び。YouTubeやゲームでは見せない心底楽しんでいる表情は良いものです。私たち大人もかつては皆子供でした、年を重ねるにつれ色々なことを知り過ぎたのかもしれませんが。子供の時の「ころ」を取り戻してワクワドキドキな日々に変えていきたいなあと考えた僕の夏の思い出でした。子供たちよ、ありがとう。

令和4年8月31日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

～DXの推進で安定かつ成長できる企業となる～

社是 「利他の心」 ～利用者様の幸福、そして全従業員の幸福を追求する～



2022年 9月号

祭 エンターテイメント委員会

～令和4年度 長期目標～

コロナと向き合いながらも、そのストレスの軽減と、日々の楽しみを増やしていけるよう努める。



～基本方針～

エンターテイメント委員会が中心となり、レク活動の充実、イベント内容の企画を行い、利用者様の笑顔を増やします。

★直近のイベント内容★

- ・9月・・・敬老会
・10月・・・秋祭り(さくら荘10/13、飛鳥10/14予定)
・11月・・・焼肉会、焼き芋



コロナウイルスの感染が拡大していますが、今年も飛鳥、さくら荘ではお祭りを企画しております。利用者様に楽しんでいただくこと、そして皆様の笑顔想像しながら計画しているところです。コロナ禍で面会制限もあり、家族様も不安があるかと思いますが、一日でも多く利用者様の楽しみ・笑顔が増えるよう、私達エンターテイメント委員会が中心となり、イベント企画を行って参ります。家族様からもイベント等に関してご要望・ご意見などありましたら、スタッフにお気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願いいたします。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり
訪問看護ステーション翔
ケアサポートセンターひじり
ケアセンターさくら

(通所介護)
(訪問看護)
(居宅介護)
(訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】

暑い日が続きますが、朝夕は若干 過ごしやすくなったように感じます。皆様、体調は崩されていませんか?もうすぐ食欲の秋ですよ◎

7月に新しい後期高齢者医療被保険者証がお手元に届き施設の方へお持ちになって頂きましたが、今月、新しい『後期高齢者医療被保険者証』が届くと思います。届いたら、再度、施設までお持ちになって頂けると大変助かります。お忙しいとは思いますが、よろしくお願い致します。

ワクワクが湧く湧く♪♪
～ケアタウン飛鳥で感動100%！！～

そうめん流し

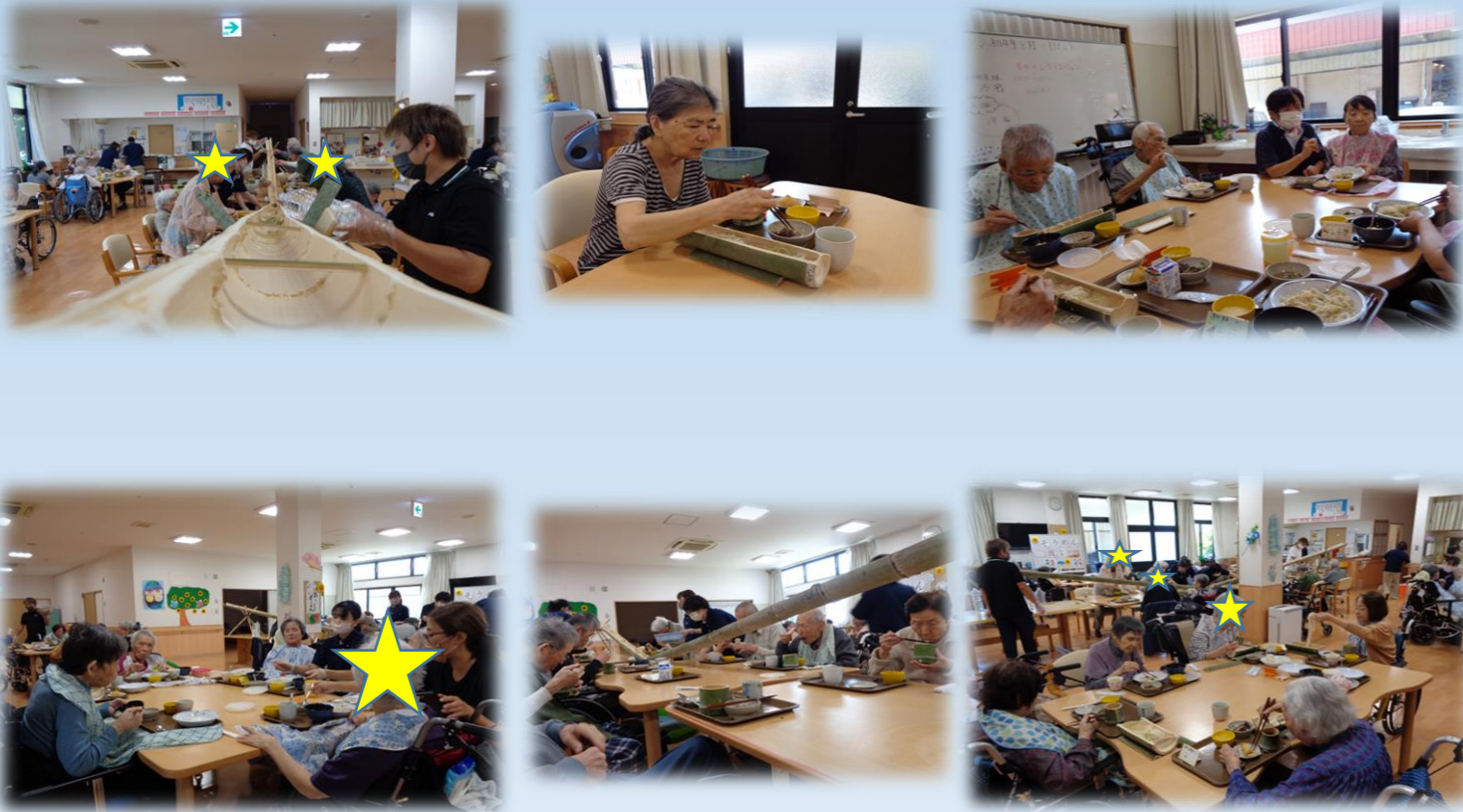


皆さんそうめんは好きですか？夏食べるもの！？と言ったら、ズバリ**そうめん**ですよ(*´艸`)

ケアタウン飛鳥では毎年恒例のそうめん流しを**8月9日**に行いました！！
もちろん今年も竹取りに**社長・施設長**が行き立派な流し台と皿とつゆ入れが完成していました(^▽^)/

一生懸命そうめんを目で追い箸で取られる姿、美味しそうに食べられる姿が沢山見られました♡

★写真色々貼りました★ぜひご覧ください！！



～令和4年9月の行事予定～

9月23日・園内散歩

9月26日・誕生日会&敬老会

その他にも…カラオケ, 映画鑑賞, ちぎり絵, おやつ作り等もします。



桜色の3つのワ(笑・話・輪)

夏はソーメンが一番！

そうめん流し

ソーメン流すよ～



さくら荘では8月11日にそうめん流しを行いました。いつもと違い涼しげな竹の器に盛りつけられた素麺を美味しく召し上がっていました。