

### 【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

今まで、後期高齢者(75歳以上)の医療負担は、1割でしたが、今年度は、「団塊の世代」が後期高齢者に仲間入りするということで、10月より本人収入が200万円以上のかたは医療負担が2割になります。暫くは緩和措置がとられ2025年までは、負担増が最大月額3000円になります。又、今回、対象となった年収200万円～383万円(単身者の場合)は、外来受診で高額医療費の限度額は、入院の限度額とは別に、外来の限度額が設けられています。この所得層の外来上限特例は、月1万8000円(年間上限14万4000円)が限度となっており、どんなに医療費がかかっても外来の自己負担は、月1万8000円になります。

### 【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

【人体の雑学】人間の体はスゴイ！読めば、「へえ～！」となる雑学を紹介します！

- ・人間の心臓のポンプ力は、血を9m以上飛ばせるくらい強い
- ・くしゃみは時速160km
- ・鼻が記憶できるニオイは5万種類
- ・朝は夜よりも身長が1cm高い
- ・人体の血管をすべて繋げると地球を2周半する長さ(およそ10万km)
- ・小腸と大腸を広げた表面積はテニスコート1面分
- ・人間は1日に1リットルの唾液を出している(牛は1日200リットル出す)
- ・辛さは味覚ではなく痛覚  
(舌が判断できる味覚は「甘い」「苦い」「酸っぱい」「しょっぱい」「うまみ」の5つ)



### 【職員紹介】



【名前】 森下 翔吾 【所属】 ケアタウン飛鳥

【出身地】 宮崎県 日南市

【資格】 無資格(絶賛、取得中です)

【趣味・特技】 今は、仕事が趣味です！！

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること)】

もともと飽きやすいのか、釣り・サバゲー・ダーツ・ビリヤード等など色々なことをやってきましたが長続きはしていません。最近仕事にも慣れてきたので、新しい趣味を模索中です。とくに釣りやダーツなど再開したいなと思っています。あとは、楽しみと言えることは食べることでしょうか。美味しい店を探すことは日課になっています。

### 【社長からのひとこと】

～最近の出来事～

10/5～利用者様への面会解除、スタッフの行動制限も解除しました。ご家族の皆様との面会もちらほら増え始め、穏やかな雰囲気と笑顔が戻りつつあるなあと実感している近頃です。このまま、終息に向かうことを切に願います。そんな私は、9月の中旬に子供が幼稚園からコロナウイルスを持ち帰り、家族5人全員感染。約10日間自宅にて監禁生活、、、。熱発したのは2日程、その他の日は元気なのに出不来という獄中のような体験をしました。笑。いつもの外に出られる当たり前の日々をこれほど尊く思ったのは初めてでした、。

そして私事なご報告ですが、つい先日、我が家に4人目の子供が誕生しました。名前は「のあ」ちゃん、女の子です。男、男、女、女の4人の子供、6人家族になりました！！

さあ、これから更に賑やかな日々の始まりです。立派なパパになる為に頑張ります！！笑

令和4年10月31日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

社是  
「利他の心」  
～利用者様の幸福、  
そして全従業員の幸福を  
追求する～

～DXの推進で安定かつ成長できる企業となる～

ひじりにズームイン！

2022年  
11月号

## 聖の3K実現委員会とは

3Kと聞いて思い浮かべるのは、「**きつい、汚い、危険**」と思いますが、介護の仕事もまさにそういったイメージを持たれていると思います。

社長から言われたのは、「自分の考える3kとは、(仕事に対する) **希望**をもって働くことで、(職員として) **輝き**ながら、職員や利用者さまに **感動**を与えることのできる職場である。そんな職場へと変えていきたい。そのために、この委員会を立ち上げたい」といわれる。

そのためにも、会社側では、処遇面や環境面を整えていきたいし、職員が向上心をもって働く職場に変えていきたい。委員会の中でやってほしいことは、**職員間のコミュニケーション不足の解消**。職員同士が馴れ合う必要はないが、お互いが理解し尊重できる環境を3k実現委員会として整えて欲しい。

こういった、経緯の中で3K実現委員会が運営されています。なかなか、結果がだせてはいませんがこれからも**3k(希望・輝き・感動)を実現**できるように委員会一同頑張っていきたいと思っています。

ちなみに、SNSの運営も自分たちの委員会で行っています。Facebook・Instagram・YouTube・TikTok・Twitter等ありますので、見つけたらフォローをよろしくお願いします。

### 有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥

住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘

デイサービス陽だまり

訪問看護ステーション翔

ケアサポートセンターひじり

ケアセンターさくら

(通所介護)

(訪問看護)

(居宅介護)

(訪問介護)



### 【ケアセンターさくら便り】

面会制限が解除になり直接ご家族と、お話しできるようになり、利用者様の表情も明るくなったように感じます。一緒に外食に行きたいとご家族より、ご相談もありますが、もうしばらくお待ちいただきたいと思っています。ご協力よろしくお願いいたします。

10月より「ベースアップ支援加算」を頂くようになります。重要事項説明書の返送がまだの方は返送をよろしくお願いいたします。また、ご不明な点がございましたらお気軽にお電話ください。

ワクワクが湧く湧く♪♪  
～ケアタウン飛鳥で感動100%!!～

# ケアタウン飛鳥

## 秋祭り



利用者様もスタッフも笑顔が  
絶えることなく、一日を充分  
に楽しまれていました。  
ラーメンもアイスも綿菓子も  
とっても美味しく頂きました。

## お祭り



## 桜色の3つのワ(笑・話・輪)

# 秋祭り

さくら荘

秋祭りでは、催し物や  
お楽しみくじ、的当て  
などを行いました。  
今年も大盛況でした。



### メニュー

- ★屋台ラーメン
- ★焼きそば
- ★綿菓子