

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りいたします。
いきなりですが、健康寿命をご存知ですか？健康寿命とは、日常的・継続的な医療・介護に依存しないで、自分の心身で生命維持し、自立した生活ができる生存期間のことを言います。
そして、健康寿命と平均寿命の間が介護が必要になる期間になると言われています。だいたい、健康寿命が75歳前後で平均寿命が85歳前後となっているので介護が必要な期間は10年前後とされています。団塊の世代が75歳になるのが2025年になるので、介護保険を必要とする方が増えるのもこのあたりからとされているので、国としては少しでも健康寿命を伸ばしてほしいと思っています。もちろん、自分のためにもなりますし、「一年の計は元旦にあり」ともいいます。健康寿命を伸ばす方法を自分なりに調べて、目標を立ててもいいと思いますが、いかがでしょうか。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。
お正月はいかがお過ごしでしたか。年末からお正月にかけて年越しそばやおせち、カニ、おもち、オードブル、お刺身…などなど、おいしいもの尽くして過ごされたご家庭もあるのではないのでしょうか。正月が過ぎた1月7日に七草粥を食べる習慣があります。七草粥を食べる意味は①お正月の祝膳やお酒で弱った胃腸を休める、②冬に不足しがちな生鮮野菜を採ってビタミンを補う、③節句料理を食べることで一年の無病息災を願う、というものです。七草は「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、これぞ七草」という古い短歌があり、五七五七七七になっていて覚えやすいですね。せり：競り勝つ、なずな：撫でて汚れを払う、ごぎょう：仏様の体、はこべら：繁栄がはびこる、ほとけのざ：仏様の座る場所、すずな：神様を呼ぶ鈴、すずしろ：汚れのない純白、など縁起が良いものともされています。お正月で疲れた胃腸に優しい七草粥はいかがでしょう。



【職員紹介】

【名前】 平山 元嗣 【所属】 ケアサポートセンター ひじり

【出身地】 宮崎市

【資格】 介護支援専門員 介護福祉士 美容師

【趣味・特技】 Reggae, Dancehall Reggae
パチスロ(ジャグラー)



【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること)】

ダンス(Dancehall Reggae)に夢中。
中学生の頃にレゲエに出会い、ずっとレゲエ一筋。18歳～21歳までReggaeSoundの活動を、結婚を期に解散。Clubからも離れる。ただ、ずっとレゲエは聞いていた。23歳のときに職場が変わり、その勤務先でReggaeSoundの活動をしている人と出会う。離れていたClubにも行くようになり、「やっぱ、レゲエが好きやなあー」と再認識。ReggaeSoundの活動を再開したいと思うように。そんな折、たまたま後輩の主催するイベントに参加。そこで、ReggaeDanceを教えてもらい、とても楽しく「これだ!!」と確信。そこから、ReggaeDancerとしての人生が始まり今に至ります。



【社長からのひとこと】

～勝ちに不思議な勝ちあり、負けに不思議な負けなし～
日本中が湧いたサッカーワールドカップ。
残念ながら最後はPKという形で日本の敗北が決まった。
私が約12年間汗を流した剣道の世界では上記の教えがある。日々努力を続けていると思ってもよらない形で勝利することがある。しかし、負けた時は必ず負けた原因がある。偉そうなことを言える立場ではないが4年後の次回ワールドカップではもう一つ上の景色に期待したい。
そしてたくさんの感動をありがとうございました！！ブラボー！！！！！！

令和4年12月31日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

～DXの推進で安定かつ成長できる企業となる～

社是
「利他の心」
～利用者様の幸福、
そして全従業員の幸福を
追求する～

ひじりにズームイン！2023年1月号



2023年 年頭のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
また、旧年中はひとかたならぬご厚情とご理解を頂きありがとうございました。

2022年もコロナウイルスに悩まされた年でありまして、年末にはケアタウン飛鳥でクラスターが発生。利用者様、ご家族様に多大なるご負担とご心配をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。本当に申し訳ありませんでした。この経験を今後の感染症対策に繋げていき、安心して生活できる施設を確立していきたいと思っております。

また、2022年は個人的に様々な「あたり前」の壁を崩してみようという取り組みをしておりまして、様々な角度から物事を考え、果たして本当の「幸せ」とは何かを模索する年でした。まだまだ答えにたどり着いていないので2023年も利用者様、ご家族、スタッフ、祖母、両親、兄弟、妻、子供たち、そして私自身の「幸せ」とは何かを模索しながら行動に移していこうと考えております。

2023年は兎年ということもあり、スタッフ一丸となり兎起梟挙(ときふきよ)のごとく、色々なことにチャレンジし、最高のサービスを提供することで「利用者様満足、スタッフも満足」できる有限会社 聖を確立していきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

*兎起梟挙・・・うさぎが巣から飛び出し、梟(かも)が素早く飛び立つように、行動が素早いこと。



2023年元旦
有限会社 聖
代表取締役 池田 豪

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】
あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
昨年はケアタウン飛鳥でのコロナウイルス感染でご家族の皆様には大変ご心配をおかけいたしました。利用者様、職員の体調も落ち着き依然と同様の生活を送ることが出来つつあります。今後も皆様の健康に留意しつつ自身の健康にも気を付けてまいりたいと思っております。

ワクワクが湧く湧く♪♪
~ケアタウン飛鳥で感動100%!!~

謹んで
新年のお慶びを
申し上げます 卯



幸多き一年になりますよう 心よりお祈り申し上げます



いっぱい
食べるぞ!!

健康第一!!



桜色の3つのワ(笑・話・輪)

謹賀新年

今年も健康
であります
ように。



おもちつい
て良いこと
ありそう。

食べてカ
つけるぞ。



卯



正月といえば
おせち!
元旦の昼食はお
せちの盛り合わせ



新年あけましておめでとうございます。ご利用の皆様には健やかに新年をお迎
えのこととお喜び申し上げます。旧年度は長く続くコロナ禍での面会制限に対
しまして、ご理解、ご協力ありがとうございました。
引き続きよろしく願いいたします。皆さまのご健康とご多幸をお祈りいたします。