

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

今月は、新オレンジプランについてです。この計画は、団塊の世代が75歳以上となる。2025年を見据えて認知症の人の意思が尊重され住み慣れた地域で自分らしく生きられることを目指したプランです。その中身は、認知症理解を深める普及、啓発・医療と介護の連携・若年性認知症施策の強化・認知症介護者支援・認知症を含む高齢者にやさしい地域づくり・認知症の予防、治療、研究・認知症の人、ご家族の視点にたった施策の実施です。認知症になっても本人が主体となり、自治体、医療、介護、行政の協力で住み慣れた地域で協力をもらいながら生活をするを目的にした取り組みです。認知症のなっても住み慣れた地域で安心して生活できればすばらしいことだな！と思います。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

【主婦湿疹】家事や水仕事、手を洗う機会が多い方は、手がカサカサしたり痛痒くなっているのではないですか。主婦湿疹(手湿疹)と呼ばれる「慢性刺激性接触皮膚炎」という手の皮膚疾患についてご紹介します。水や洗剤に触れる機会が多いと手指の皮膚表面の皮脂膜が減少・消失し、皮膚のバリア機能が低下すると刺激を受けやすくなり湿疹が生じます。まず保湿を心がけ、特に夜寝る前にはワセリンがおすすめです。ワセリンは水分が蒸発するのを防ぐ効果があるため、お風呂の後など皮膚が潤っているときに塗ると効果が大きいです。「ヘパリン」や「尿素」を配合したクリームも有効です。放置してしまうと皮膚のバリア機能が低下して、どんどん刺激に弱くなっていきます。かゆみも強くなり、我慢できずに手を掻いてしまうので、炎症が悪化してしまいます。手の皮膚の負担を軽くし、保護することを心がけましょう。それでも症状が変わらない、またはひどくなるようならば、皮膚科医への受診をおすすめします。



【職員紹介】

【名前】 川邊美久 【所属】 ケアタウン飛鳥

【出身地】 鹿児島県 志布志市

【資格】 介護福祉士

【趣味・特技】 ランニング



【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでのこと)】

こう見えて、中学時代は陸上部のキャプテンでした。いまでも、走ることが好きで好きでたまりません。寒い時期以外は沢山走って、いい汗を流しております(最近は、、、寒いのでサボってます)。志布志市から引っ越して宮崎市内に住み始めて半年になります。そこで、皆さんにお願いです。おすすめのランニングコースがありましたら教えてください。よろしくお願いします。

【社長からのひとこと】

～マスク着用の未来～
 年末年始のコロナ急拡大からすると、ここ数日は1000人内で少し落ち着きを見せているように感じるが、流行当初は1000人という非常事態であった。慣れとは恐ろしい。さて、マスク着用について国会では「どのタイミングで」との議論が行われているが、期日を定めるのはかなり難しいと思う。個人的には「マスク着用は個人の判断で」で、お店や公共の場でも強制はしないを原則にしていった方が良いのではないかなと思う。子供たちにとっても顔が見えず、給食も黙食、昼休みの過ごし方にも制限あり。とはなんとでも可哀そうだ。今後は、着用の有無について咎めない社会にしていくべきではないだろうか。

令和5年1月31日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

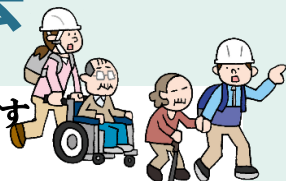
社是
「利他の心」
 ～利用者様の幸福、
 そして全従業員の幸福を
 追求する～

～DXの推進で安定かつ成長できる企業となる～

ひじりにズームイン！
**2023年
 2月号**

安心・安全な生活委員会

ケアタウン飛鳥・ケアホームさくら荘では、年に2回の消防訓練を実施しています。今回は両施設とも、夜間に火災が起きた想定で訓練を行いました。



火災報知器発動。すぐさま現場に駆け寄り、出火していることを確認
 消防署へ通報するスタッフと初期消火を行うスタッフに分かれます



利用者様たちを避難誘導していきます



無事、全員が避難出来ました



水消火器を使って消火訓練を行っています



スプリンクラー、自動通報装置等の操作方法・誤作動時の取り扱いについて赤木防災より説いていただきました



有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
 デイサービス陽だまり (通所介護)
 訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
 ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
 ケアセンターさくら (訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】

10年に1度の寒波ということで、寒いというより冷たい日が続いています。また、インフルエンザも流行しています。春過ぎにはコロナウィルスも感染症の第5類に入るといふことで、インフルエンザと同じ扱いになるようですが、安心はできない状況です。マスク着用の問題もあり、まだまだ気を引き締めていきたいと思っております。面会制限の情報等、都度、発信していきますので、よろしくお願いします。

ワクワクが湧く湧く♪♪
~ケアタウン飛鳥で感動100%!!~



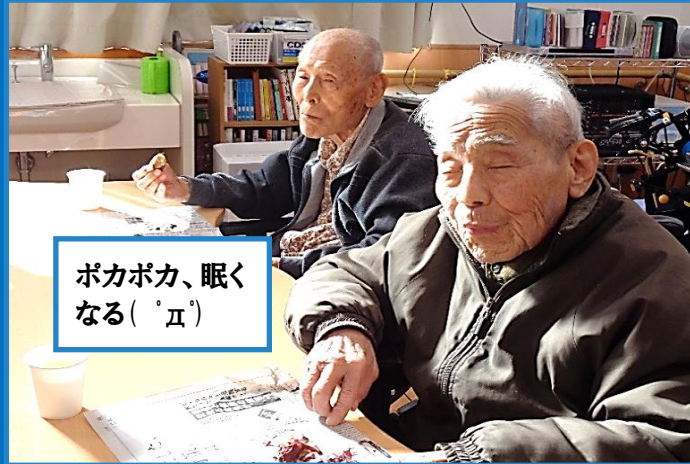
笑顔溢れる日常



美味しく出来
ますように
((^v^))



出来上がり、
焦げてる？



ポカポカ、眠く
なる(´π`)



真剣、字が
綺麗!(^)!)



卒寿おめで
とうございま
す!



花にも負けな
い、美しさと
元気
(≥▽≤)

今回は利用者様の日常をテーマにしてみました。
新型コロナウイルスが猛威を振るう中、日々の日常が変化し、
当たり前だった会って会話をすることが出来ず、利用者様や
御家族様に寂しい思いと不安な気持ちがあると思います。
今、自分達ができる事は、どうしたら利用者様が不安なく、
笑顔で毎日を送ることができるかだと思います。
本年も笑顔で頑張っていきましょう!



桜色の3つのワ(笑・話・輪)

鏡開き

開催 しました。



お正月に年神様
にお供えていた
鏡餅を下げ、割っ
て食べる昔から日
本の習慣。

ぜんざいを
とても美味しく
頂きました。

さくら荘は
鏡開きを行
いました。

鏡開きの後は
皆様でぜんざいを
食べて、一年の無
病息災を願いまし
た。

