

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

宮崎市より新型コロナウイルス感染症に関して通達がありました。警戒区分が、医療警戒に移行しましたので、今回、施設面会は、感染防止対策の上、面会が可能になりました。警戒区分に関しては、病床使用率が目安になっています。病床使用率は、自治体の医療機関の入院用ベッドがどれだけ埋まっているかを示す割合になります。今回、病床使用率が、15%になりましたので面会が可能になりました。医療警戒の段階があがると、病床使用率25%医療緊急警戒、50%医療非常事態宣言になります。この2つの医療警戒の際は、面会が制限され感染予防の為、ガラス越し、オンラインの面会になります。医療非常事態宣言の際は、混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出・移動。大人数・長時間の会食を控える。などもお願いされます。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

【ぎっくり腰】今まで一度は経験したことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ぎっくり腰は正式には急性腰痛症と言い、突然腰部に疼痛が走る疾患で、関節捻挫・筋肉の損傷・筋膜性炎症などの症状を言います。ドイツでは「魔女の一撃」とも呼ばれています。ぎっくり腰になってしまったら：ぎっくり腰になった後2～3日は組織の炎症がみられる可能性もあるため、1日数回、10分間アイスパックなどで冷やして対処しましょう。2日間くらいはなるべく安静にして過ごします。寝る姿勢は横向きで膝の間に枕をはさんだり、仰向けで膝を立てたりといった自分の楽な体勢を見つけましょう。どうしても動かなくてはならない場合は、腰痛ベルトやさらしを巻いて、腰部を安定させると楽になる場合があります。2日間くらい安静に過ごした後、無理のない範囲で日常生活動作から始めていきましょう。少し動くことができるようになったら、日常生活にストレッチや体操などを取り入れて、筋肉のコンディションを保ちましょう。



【職員紹介】



【名前】 ナルミ リホ 成水 季帆 【所属】 訪問看護ステーション翔
 【出身地】 宮崎県 延岡市
 【資格】 看護師
 【趣味・特技】 食べること、寝ること、出かけること

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでること)】

訪問看護の魅力は、一人ひとりの利用者さまと向き合うことができることだと日々感じています。いま私の楽しんでいることは、休みの日には友達と遊んだり、美味しいごはんを食べたり、お出かけしたり、、、です。そんな私の休みの日の出来事を、訪問の中で利用者さまに話を聞いてもらっています。ちなみに、この写真は日南にあるトロロに会いに行ったときの写真です。見に行きたい方は、場所を教えますのでぜひ聞きに来てください。

【社長からのひとこと】

～値上げラッシュによる当社の影響～
 2020年に始まったコロナ禍による経済の低迷からようやく抜け出しつつありますが、円安による原材料の輸入コスト増加、ロシアのウクライナ侵攻によるエネルギー供給のコスト増加などの影響で、昨年後半からあらゆる方面で価格の引き上げが行われております。当社でも昨年、新電力の供給がストップし慌てて別会社(価格の高い)への乗り換えを強いられたり、ガス料金等の光熱費の値上げ。食事に関する原材料、オムツの仕入れ値、様々な洗剤や消毒液等の値上げが一斉にきており大きな影響を受けております。これからのサービスの質を維持・向上するためには大幅な料金改定をせざる負えない状況となってきました。改めて具体的なご説明を行いますのでどうかご理解いただけます様お願い致します。

令和5年2月28日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

社是
 「利他の心」
 ～利用者様の幸福、
 そして全従業員の幸福を
 追求する～

～DXの推進で安定かつ成長できる企業となる～

ひじりにズームイン！！
 介護のプロ委員会

2023年
 3月号

全体会にて外部講師の方をお願いし、リモートにてストーマの勉強会を行いました。
 ストーマとは・・・手術によって腹壁(お腹)に作られた排泄口です。ストーマ袋を装着し、排便やガス等の破棄を行います。



↑ストーマ袋です。

これぞ！
 ストーマの虎の巻

「こんなものもあるんだ」「初めて知った」等の声がかかれ、有意義な時間となりました。今後のケアにぜひ活かしていきたいと思えます。

なるほど！
 勉強になるなあ
 (*ω*)



リモートは私にお任せあれ



障害者手帳や購入補助、障害年金など
 社会福祉制度も利用する事ができます。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
 デイサービス陽だまり (通所介護)
 訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
 ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
 ケアセンターさくら (訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】

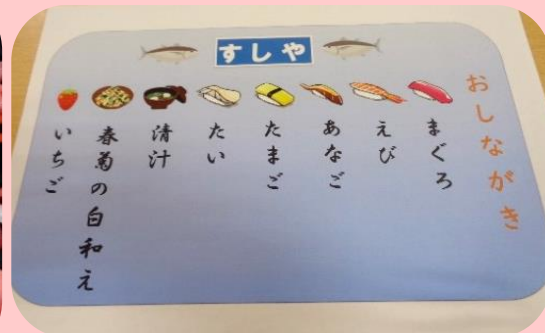
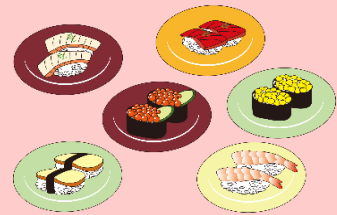
三寒四温を繰り返して春が近づいていいるのを感じます。早咲きの桜も葉桜になりかけています。今年は利用者様の花見の話も出ています。お花見弁当を持って、行きたいですね～🌸

コロナの制限も緩和され、面会が可能となりました。利用者様、ご家族様の安堵の顔、嬉しそうな顔を見て、私も嬉しく思います。マスクや消毒、検温は必要ですが、ご協力をよろしくお願いいたします。

ワクワクが湧く湧く♪♪
~ケアタウン飛鳥で感動100%!!~



寿司パーティー



早く食べたい



まぐろ登場!



え!?!
美味しい!!



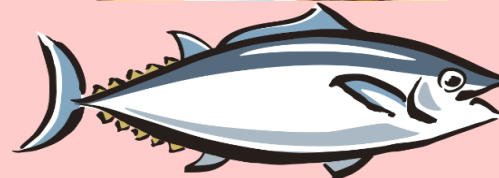
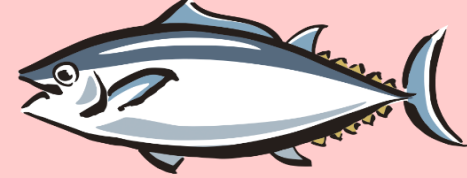
美味しい!!



満足な
笑顔



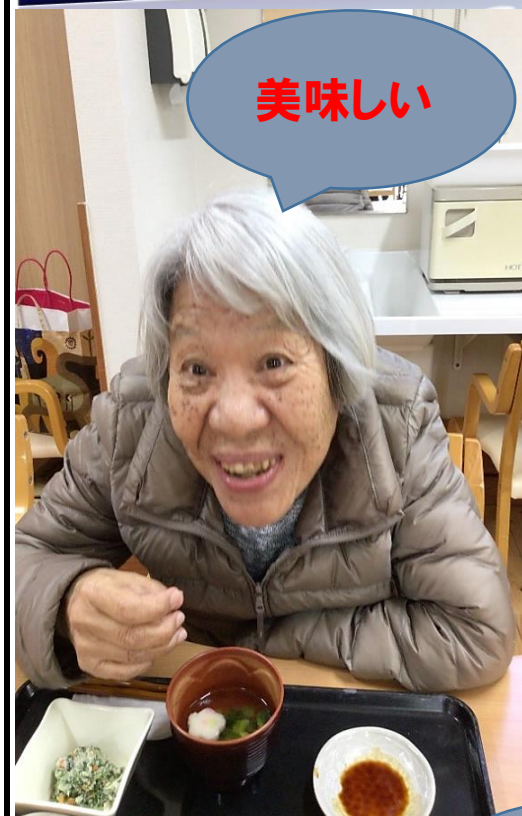
おかわり
お願いします



桜色の3つのワ(笑・話・輪)



大きい



美味しい

マグロ解体ショー



美味しい
ですか?



何個食べて
も美味しい



はい、
お待ち