

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

宮崎市における感染防止対策の取り組み(マスク着用見直し後の対応方針)では、3月13日よりマスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることを基本に行うこととしました。卒業式などの行事は、児童、生徒、教職員はマスクを外しても差し支えないが、来賓や保護者は、参加人数の制限はないが、マスクの着用は必要でした。国内では、多くの感染がこれまでと同様に、飛沫の粘膜への付着やエアゾル(飛沫よりも細かい5マイクロメートル(0.005ミリ)未満の粒子。しばらくの間空气中を漂う特性)があり、密閉を避けること(徹底的な喚起を行うこと)でエアゾル感染のリスクは提言します。今後も、3密をさけることの徹底、手洗い(手指消毒)の徹底)を推奨しています。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

【花粉症】季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。原因となる花粉の飛ぶ季節にだけ症状があります。日本では、約60種類の植物が、花粉症を引き起こすといわれていて、日本人の約38%が、スギ花粉症だそうです。三大症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり。咳や、のどの痛み、頭痛などが見られる人もいます。対策としては、基本、花粉を浴びないこと。花粉専用マスクを利用することも有効です。症状が、ひどいな～という方は、自分がどの花粉に反応しているか?きちんと調べ、適切に対処しましょう!



【職員紹介】



【名前】 ^{デミス}出水 ^{カズミ}和美 【所属】 ケアホームさくら荘

【出身地】 熊本県

【資格】 介護職員初任者研修

【趣味・特技】 スポーツ観戦(プロ野球、フィギアスケート) K-POPを聞くこと、韓流ドラマも好きです。

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること)】

韓国語を覚えたいので字幕でドラマを観ています。読み書きもできるようになりたいので、テキストを買ったり韓国語講座をテレビで観たりするのですが、勉強となると長続きしません。何度か、挫折しているので4月から読み書きが少しでもできるように勉強したいと思っています。ちなみに、好きな俳優はイ・ジュンギ、ファン・ミンヒョンです。

【社長からのひとこと】

～令和4年度 家族懇談会について～

コロナウイルスもある程度落ち着き、面会制限も現在解除中です。ご面会にもたくさんの方に来て頂き、利用者様の表情にも明るい変化が見られてきたように感じます。

さて、コロナの影響で数年中止してきた家族懇談会を久しぶりに開催したいと思っております。多くのご参加をお待ちしております。

日時:令和5年5月18日(木)18:30~19:30

場所:ケアタウン飛鳥1F(ダイルーム陽だまりホール) 宮崎市本郷北方2708番地

内容:1, 令和4年度を振り返って(コロナ対応も含め)

2, 料金改定について(令和5年9月からの予定)

3, 令和5年度事業計画について

令和5年3月31日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

社是
「利他の心」
～利用者様の幸福、
そして全従業員の幸福を
追求する～

～DXの推進で安定かつ成長できる企業となる～

ひじりにズームイン!

2023年
4月号

エンターテインメント委員会

令和5年度 年間行事計画

- | | |
|------------|----------------|
| 4月 花見 | 10月 焼き肉会 |
| 5月 鯉のぼり運動会 | 11月 焼き芋 |
| 6月 バイキング | 12月 クリスマス会、餅つき |
| 7月 そうめん流し | 1月 初詣、冬の大運動会 |
| 8月 スイカ割り | 2月 節分、寿司パーティー |
| 9月 飛桜祭、敬老会 | 3月 ひな祭り |



※こちらはあくまでも大きな行事ごとを記載しています。これ以外にも毎日のレクリエーション、毎月の誕生日会などを行って参ります。

4月という事ですっかりと良い陽気になりました。先日、家族様より『おとなの学校』って何するんですか?』とご質問がありました。『おとなの学校』とはスタッフが先生役となり、利用者様方には生徒役となって頂き、国語、算数、理科、社会等、学校ながら教材を使用し授業を行います。国語の時間には漢字の読み書き、算数の時間には主に計算、理科の時間には生き物や季節を感じていただき、社会の時間には昔を思い出していただくなど、毎回様々な趣向を凝らし利用者様方に飽きさせないよう努めています。毎月、家族様にはレクリエーションカレンダーを送らせていただいておりますが、今回の様に疑問を感じられたり分からない事があればスタッフまで質問をいただければと思います。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘

デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】

お花見、お団子・・・お弁当持ってお花見に行きたいですね。「食べる」ということで、高齢になると起こってくる変化の一つに、食欲が低下する方もおられます。加齢による味覚の変化が原因ではなく、病気からくる症状だったり、嚙んだり飲み込む力の低下もあります。出来るだけ口から栄養を摂って頂きたいこともあり、スタッフ間で話し合ったり、ご家族に相談したりして食事の形態を変えて、お試すすることもあります。一番の楽しみである食事が苦痛にならないためにも、今後ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ワクワクが湧く湧く♪♪
~ケアタウン飛鳥で感動100%!!~

おはぎ作り



おはぎは牡丹餅とも呼ばれています。



桜色の3つのワ(笑・話・輪)



いつも仲良し

