

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

今回は、認知症のリスク判定について。

日本老年精神医学会は本人や家族が13の質問に答えることで、認知症のリスクを判定できる新たな評価尺度「J-MCI」を開発しました。認知症の症状のうち重要な特徴を13の質問として抽出し、本人や家族などが「はい」か「いいえ」で回答するもので、認知症の前段階とされる「MCI＝軽度認知障害」のリスクも調べることができるということです。本人が回答する際には自分の症状を軽く評価する傾向があることなどから、正確な判定ができるように調整されているということで、学会によりますと実際の患者などに参加してもらい検証したところ、認知症のリスクがある人の90%以上を見分けることができたということです。今後、ウェブサイトなどで利用できるようにすることを検討しているということです。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

先月のテーマが「母の日」だったので、今回は「父の日」について紹介したいと思います。

父の日は毎年6月の第3日曜日であり、2023年は6月18日(日)です。父の日も母の日と同じくアメリカ発祥の行事であり、男手ひとつで育てられたある女の子が「母がたたえられる日があるならば 父をたたえる日もあるべきだ」と嘆願したことが始まりとされています。日本に父の日の導入され始めたのは1950年代頃ですが、当時は認知度が低く一般的な行事として広まったのは1980年代に入ってからでした。また、母の日を代表する花といえば赤いカーネーションが定番ですが、父の日を代表する花は黄色のバラが定番のようです。今まで父の日にはお酒などをプレゼントすることが多かったのですが、今年はバラの花をプレゼントしてみようかなと思います。



【職員紹介】



【名前】 マツモト エツコ 松本 悦子 【所属】 ケアタウン飛鳥事務所

【出身地】 宮崎県

【資格】 普通自動車第一種運転免許 (将来は二輪免許を取りたいです)

【趣味・特技】 博物館巡り、神社参拝

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること)】

新型コロナウイルスが流行前は旅行を兼ねて博物館や神社を巡っていました。ここ数年はお預けでしたが、、、。新型コロナウイルスも5類に引き下げになり、様子をみながら神社・博物館巡りを再開したいと思っています。ちなみに、おすすめは日向市にあります大御神社。海を背面に拝殿が建つ珍しい神社です。また、大御神社傍に海岸に降りる参道を歩くと(道は細く岩場でもありアップダウンもありますが)昇り龍が見られる鶴戸神社もあり参詣を兼ねた散歩にオススメです。

【社長からのひとこと】

～家族懇談会のお礼～

令和5年5月18日にケアタウン飛鳥の陽だまりホールにて家族懇談会を開催しました。40名以上のご家族様にご参加頂き、本当にありがとうございました。当日は9月からの料金改定のご説明を始め、令和5年度の事業計画の発表、1年間の振り返りムービーをご覧いただきました。特に座談会では「料金改定は正直きついです」「スタッフの質にばらつきがある」等のご指摘もいただきましたが、「いつも感謝しています」とありがたいお言葉もたくさん頂きました。ご指摘いただいた件については、しっかりと改善策や見合ったサービスが提供できるよう努めてまいります。いろんなご意見を頂けて、心から開催して良かったと感じております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

令和5年5月31日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

～当たり前を疑い、本質を突き詰めるスキルを身につけることで、持続可能な企業となる～

～ビジョン～

「子供からお年寄りまでが希望を持ち、幸せを感じながら共存できる社会の創造」

2023年 6月号



ひじりにズームイン



聖3K実現委員会

突然ではありますが、、皆様は3Kが何の略か知っていますか？委員会のメンバーはもちろんですが皆様にも知って頂きたいと思い、ここで改めて紹介させていただきます。

【3Kとは、希望を持って働くことで輝きを持ち職員や利用者様へ感動を与えられる職員になることを目指す】= 希望・輝き・感動の略であります。

6月から委員会メンバーが変わり、新メンバーで活動をしていきます。前年度の反省点をしっかり踏まえ今年度も沢山の活動をメンバー全員で協力して参ります。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

1、前年度の活動反省点

- ◎委員会の集まりがやや悪く、意見集約がきちんとできていない
- ◎SNS配信が軌道に乗り切れなかったが、広報誌・facebookは定期的にupできていた
- ◎食事会の集まる率が低い
- ◎YouTubeの反響がすごかった。今後も定期的にupしていきたい

2、今年度の活動目標

- ◎委員会の集まる日程を早めに決め、なるべくメンバー全員が集まり、意見の交換をしっかりとこない、メンバー全員がその月の活動をしっかり把握できるようにする。
- ◎広報誌・Facebookは毎月UPする。他SNSは担当の方がしっかりと責任を持ち定期的にUPする。
- ◎新型コロナウイルスは5類に引き下げになった中で、油断禁物ではあるが、外での活動や食事会を増やし多くの職員が参加できるように企画していく。
- ◎有限会社 聖のYouTubeを更に多くの方々に視聴して頂けるよう、撮影または編集の仕方を工夫していく。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
 デイサービス陽だまり (通所介護)
 訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
 ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
 ケアセンターさくら (訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】

そろそろ梅雨の時期に入ります。体調を崩さないように気を付けていきましょう。食欲の低下、下痢・・・つい冷たい飲み物や食べ物を摂取しがちになりますが、状態を悪化させてしまうため暖かいものを取るようにしましょう。体のだるさ、不眠・・・自律神経が乱れがちになる為、決まった時間に起きて朝食をしっかり食べる。むくみ・・・体内の余分なナトリウムを輩出させるカリウムを取るように(きゅうり、ズッキーニ、アボカドなど)過剰に摂取しないように、スープなどにして適量を食べましょう。

未来へ as one
~志高く、心一つに~

PARTY!

**お誕生日
おめでとうございます!**

CHEERS!



令和5年5月25日に誕生日会をテイルーム陽だまりにて行いました。今回の誕生日会は、ひさしぶりにボランティアの方々に来ていただき舞踊や三味線の演奏を披露してもらいました。素晴らしい演奏に、利用者の皆さまは熱心に見入っていました。

「できるためにはどうするか」を口癖に
全ては利用者様のために

さくら荘ドライブ

あら~空気がいいな~



気持ちいいな~



昔を思い出すな~

