

### 【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

#### 今回は「介護保険自己負担額原則2割」「2割負担の範囲拡大」について

「原則2割」は2024年度改正では見送りになりましたが、2027年度改正で現実化に向け動く流れは止められないのかもしれませんが、消費税のように段階的に上げていって徐々に目を慣れさせていくんじゃないでしょうか。**なのでまずは「2割負担者の範囲拡大」の流れになると思われます。**予想ですが昨年2022年10月よりすでにスタートしている後期高齢者医療制度の自己負担2割の基準額変更にあわせて基準額の引き下げを設定するのではないかと思います。仮に単身(年間所得200万以上)の方の負担額を1割から2割に対象範囲を拡大した場合、全体の**10%程の2割負担者が25%まで拡大**される目算です。つまり利用者4人に1人が2割負担に該当すると思われます。後期高齢者で医療費が2割に上がった方であれば、介護保険とのダブルパンチになります。

### 【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

夏らしい暑さが続くようになりましたね。「**熱中症**」に注意しなければならない時期になってきました。そこで、今月は「熱中症」についてお話ししたいと思います。熱中症とは体温の温度調節ができなくなり、**めまい・だるさ・吐き気・嘔吐・頭痛**などの症状が出ることを言います。熱中症を予防するためにもこまめな**水分補給**や**外気と室内気の温度差がない**ように心がけることが大事です。今は「**塩分チャージ**」など簡単に塩分摂取できるものもあるのでぜひ活用してみてください。そして、今年の夏は暑い日は無理をせず、少しでも体調に異変を感じたら体を休めることを意識してみてくださいね。



### 【職員紹介】



**【名前】** サイト 税田 ハルミ 晴美 **【所属】** 訪問看護 翔

**【出身地】** 宮崎県

**【資格】** 看護師

**【趣味・特技】** 趣味:スポーツ観戦  
特技:サッカー、ミニバレー

### 【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること)】

どうも、みなさん！税田 晴美が登場です！  
講師としての才能を磨く一方で、ダイエットにも全力投球中！サッカー・ミニバレーはお茶の子さいさい！  
笑いあり、涙ありの日々を楽しみながら、パワフルなエネルギーで頑張ってます！  
ちょっとしたお茶目さが私の武器です！これからも、よろしくお願います♪

### 【社長からのひとこと】

当社は6月～新年度に突入しました。各部署ごとにスローガンを掲げ、新たな取り組みをスタートしています。  
今年度の会社全体のスローガンは「**当たり前を疑い、本質を突き詰めるスキルを身に付けることで、持続可能な企業へ成長する**」です。マニュアルに従って動くことは組織としてももちろん必要ですが、スタッフ一人ひとりが日々の利用者様との関わりの中で、「**業務優先になっていないか？」「利用者様にとってこれが最良の形か？**」と現状を疑い、本質を知ろうとする姿勢がサービスの向上に繋がると考えます。介護サービスの当たり前、固定概念にとらわれず、多様な考えと行動力で常に挑戦し続けたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

令和5年6月30日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

～当たり前を疑い、本質を突き詰めるスキルを身につけることで、持続可能な企業となる～

～ビジョン～  
「子供からお年寄りまでが希望を持ち、幸せを感じながら共存できる社会の創造」



## 安心・安全な生活委員会

### 基本方針

私達は、5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)を常に心がけることで、利用者様に快適で安全に生活して頂ける施設を目指します。また、スタッフ一人ひとりが環境整備に意識を向けることで危険箇所の早期発見に繋がり、事故を未然に防いでいきます。

### 今年度の目標

**利用者様が安心して気持ちよく過ごせるような  
ゴミひとつ落ちていない施設を目指します！**

### 前年度の反省

- ・委員会の集まりが悪かった
- ・何をしたらいいか把握できていないメンバーがいた
- ・福祉用具について、どの利用者様が、どこから、何を借りているかなどしっかり把握できていない

### 目標達成のために

- ・委員会に集まれない場合はLINEを活用する
- ・福祉用具、整理整頓について担当を明確に分けそれぞれ課題を決めてメンバー全員で取り組んでいく

### 安心安全な生活委員会一同

## 有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥  
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘  
デイサービス陽だまり (通所介護)  
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)  
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)  
ケアセンターさくら (訪問介護)



### 【ケアセンターさくら便り】

暑い季節、刺激の強い食べ物で胃腸を刺激すると食欲が増進します。胃液の分泌を促す食べ物には、辛いものや香辛料、香味野菜などがあります。辛いものは、発汗による夏ばて防止効果も期待できます。レモン・お酢などの酸味も食欲増進、疲労回復効果があります。ただし食べすぎは胃腸を痛めるのでほどほどに。

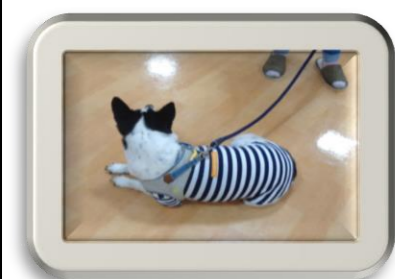


未来へ as one  
~志高く、心一つに~

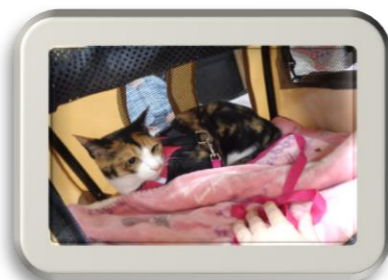
# アニマルデー



犬とふれあい



猫とふれあい



利用者様もスタッフの皆さんも  
犬と猫に癒され



「できるためにはどうするか」を口癖に  
全ては利用者様のために



赤団  
頑張るぞー



白団  
頑張るぞー

# あじさい運動会



パン食い競争  
意外と難しい



仰いで  
仰いで