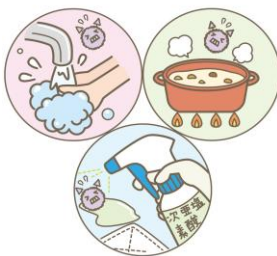


### 【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

住民台帳をもとに今年1月1日の日本の人口を総務省がまとめました。日本人の人口は1億2242万3038人でした。14年連続で人口は減少し沖縄県も減少に転じ47都道府県すべてで減少しました。都道府県人口は、東京都が最も多く1326万553人、次いで神奈川県897万2702人となっています。最も少ないのが鳥取県の54万1587人、次いで、島根県の64万9691人となっています。宮崎県は、令和5年7月1日で104万2265人となっています。去年1年間に生まれた人は77万1801人と調査を始めた昭和54年以降最も少なくなったのに対し、亡くなった人は156万5125人と最も多くなりました。この結果、亡くなった人が生まれた人を上回る「自然減」の数は79万3324人と15年連続で拡大し続けています。これを受け松野官房長官は、安定的な労働力の確保に向けて、働き方改革などにより女性や高齢者などの就労を最大限促進し働く人の立場に立った労働市場改革を進めていくと記者会見で述べています。

### 【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続く、細菌がもたらす**食中毒**が多く発生します。細菌による食中毒の代表格は、「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌(O157など)」によるものです。食中毒を招く細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもしません。そのため、食事の準備をするときには、細菌を「**つけない**」「**増やさない**」、加熱等で「**やっつける**」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。食中毒を防ぐには、抗菌、防腐作用に優れた梅干や薬味野菜のシソ、ニンニク、ネギ、香菜、ショウガ、ワサビなどの食品が効果的です。料理にたっぷり添えましょう。また、免疫力を高める**ビタミンB1**が含まれる食材も、食中毒予防におすすめの食品ですよ！



### 【職員紹介】



【名前】 カミムラ ショウヘイ 上村 昇平 【所属】 ケアタウン 飛鳥  
 【出身地】 宮崎市  
 【資格】 介護福祉士  
 【趣味・特技】 読書、ゲーム、食べ歩き、寝る事

### 【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること)】

月に1回東京に居る友人と居酒屋巡りをすることが楽しみの1つです。(僕はお酒は飲めないの食べるだけ)休みの日は、寝るかゲームするかですが、たまには料理したりします。でも最近ではさぼりがちですのでぼちぼち再開しないと...と思ったり思わなかったりといった感じです。

### 【社長からのひとこと】

以前からお伝えしております通り、令和5年9月1日より利用料金の値上げをさせていただきます。詳細は下記の通りとなります。

居室費 29,500円⇒45,000円  
 衛生管理費 12,000円⇒20,000円  
 食事代 51,894円⇒57,660円

料金改定に伴い、重要事項説明書等の同意が必要になりますので、各担当者よりご案内をさせていただきます。尚、オムツ代に関しては原価高となっておりますが、メーカーを変更する等の工夫をしながら価格据え置きで対応させていただきます。更なるサービスの向上に努めて参りますので、ご理解の程よろしくお願いたします。

令和5年7月31日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

～当たり前を疑い、本質を突き詰めるスキルを身につけることで、持続可能な企業となる～

～ビジョン～  
 「子供からお年寄りまでが希望を持ち、幸せを感じながら共存できる社会の創造」



### 介護のプロ委員会

私たちは、「**スタッフが利用者さんに合ったケアを統一して提供できるように**」を目標に活動していきます。

### 基本方針

- ①観察する力をつけ、マニュアルの見直し・事故・状態悪化を未然に防ぐ。
- ②インシデントの振り返りを行い、改善策を周知



### 具体的な取り組み

- ①問題・課題を見つけ、改善策の提案・勉強会の実施
- ②医療ニーズの高い方への介護方法等、看護師からの指導
- ③移乗・移動動作・ボディメカニクスを介護方法等、リハビリスタッフによる指導
- ④委員会メンバーによる個人指導



### 有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥  
 住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘  
 デイサービス陽だまり (通所介護)  
 訪問看護ステーション翔 (訪問看護)  
 ケアサポートセンターひじり (居宅介護)  
 ケアセンターさくら (訪問介護)



### 【ケアセンターさくら便り】

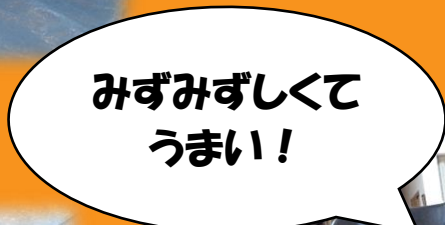
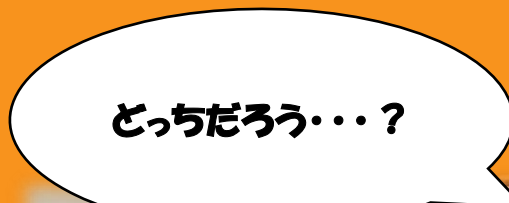
さくら荘にてコロナ感染があり、ご家族には大変ご心配と、ご迷惑をおかけいたしました。施設のほうでは以前のように面会ができる状態となっております。お時間があるときに、面会に来ていただくと、利用者様たちも喜ばれますのでよろしくお願いたします。職員一同、より気を付けて参りたいと思っております。



未来へ as one  
～志高く、心一つに～

# スイカ割り

令和5年7月21日に、陽だまりホールにてスイカ割りを行いました。  
今年のスイカは甘くて美味しいと皆さん沢山召し上がっていました。



「できるためにはどうするか」を口癖に  
全ては利用者様のために

