

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

カンフォータブル・ケアをご存知でしょうか？

カンフォータブル・ケアとは、日本の精神科医療の現場で生まれた認知症ケアメソッドです。カンフォータブルとは英語で「心地よいこと、快刺激」を意味し、認知症者が心地よいと感じる刺激を提供することで、周辺症状を軽減することを目的としています。カンフォータブル・ケアは10項目あり、1.いつも笑顔 2.いつも敬語 3.目線を合わせる 4.優しく触れる 5.ほめる 6.謝る態度を見せる 7.不快なことは素早く終わらせる 8.演じる要素をもつ 9.気持ちに余裕をもつ 10.相手に関心を向けるになります。ちなみに、周辺症状とは中核症状(記憶障害等)に対して介護者が否定したりすることで感情的になったり徘徊などを周辺症状といいます。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

早いもので、今年も残すところあと2か月ですね。今年1年、自分自身の目標がどの程度達成できたかを振り返り、反省することばかり。皆さんはどうでしたか？1番は健康管理です。主治医から体重を減らすように言われていたのにリバウンド・・・涙。2か月で巻き返しを考えてますが食欲の秋にどっぷりの状態です。皆さんも、今年を振り返り出来てないことがあれば今のうちに頑張ってみましょう。来年を良い年にするためには、今年の振り返りと今年中に何かの行動を起こすことが大事だそうです。



【職員紹介】



【名前】	マイ モリト 今井 盛登	【所属】	ケアタウン飛鳥
【出身地】	宮崎県児湯郡川南町		
【資格】	初任者研修・実務者研修		
【趣味・特技】	趣味:ゲームとアニメを観る事・カフェ巡り・温泉巡り 特技:車の運転・カラオケ		

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること)】

中学や高校時代の友達と極力会う時間を作るようにしています。(繋がりを維持する為に)

【社長からのひとこと】

～やってよかった飛桜祭～

先日、4年ぶりの屋外での開催となった飛桜祭。特に福祉施設では、感染症に敏感になっている中、賛否ありましたがスタッフの強い想いもあり開催を決定しました。今回は利用者様とご家族のみの参加とさせていただきますが多くのご家族に参加していただき本当にありがとうございました。当日はステージイベントを見ながら見せていただいた笑顔、ラーメンを啜る表情、そしてご家族との穏やかな時間を垣間見て本当にやってよかったと実感しました。と同時に、実行委員会を中心にスタッフ全員で準備を進めてきて、最後の片付けを終わった時に疲労感が達成感と充実感に変わっているなどスタッフの表情から感じる事ができ、また一つ成長できたのではないかと感じました。今後も利用者様の豊かな生活を実現していく為に、より良いサービスと様々なレク、外出の機会など積極的に取り組んでまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。飛桜祭、本当にありがとうございました！！

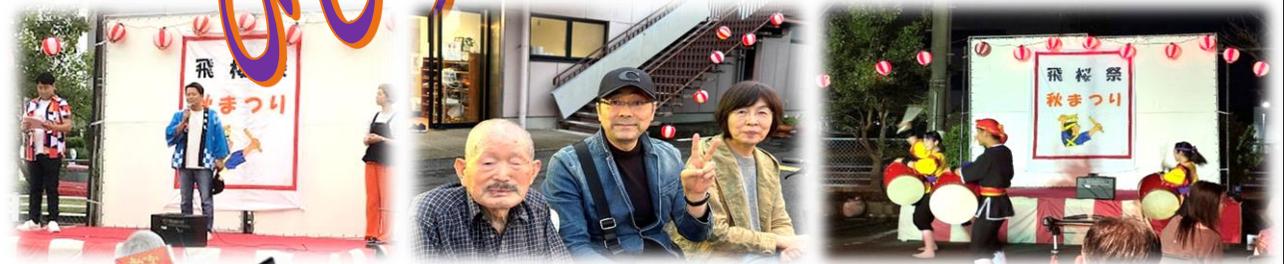
有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

～当たり前を疑い、本質を突き詰めるスキルを身につけることで、持続可能な企業となる～

～ビジョン～
「子供からお年寄りまでが希望を持ち、幸せを感じながら共存できる社会の創造」

2023年
11月号

ひじりにズームイン！



心配だった雨も止み、10月14日に飛桜祭を開催することができました。利用者様、御家族様、スタッフ、参加者全員のたくさんの笑顔が見ることができました。キッズダンス、太鼓、職員・利用者様の踊り、エイサー、社長・施設長の歌、夢をかなえましょう、、、などなど、どの出し物も最高でしたね。「夢をかなえましょう」が当たった6名の方々、おめでとうございます。美味しい物が食べたい、旅行に行きたい、何でも言って下さい。社長がかなえてくれます!!また、来年も開催したいですね♪ たくさんのご参加ありがとうございました。

飛桜祭実行委員長 佐藤



有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥	
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘	
デイサービス陽だまり	(通所介護)
訪問看護ステーション翔	(訪問看護)
ケアサポートセンターひじり	(居宅介護)
ケアセンターさくら	(訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】

朝夕が一段と肌寒くなりました。皆様、衣替えはお済でしょうか。「身体が冷える」「顔がほてる」「肩こり」「めまい」「頭痛」「食欲がなくなる」「睡眠への影響」「情緒が安定しない」これらは寒暖差疲労によっても起こる体の症状です。入浴時には湯船にゆっくりに浸かったり、15分ほどの軽い運動をしたり、バランスの良い食事を心がけて寒暖差疲労を予防していきましょう。

未来へ as one
~志高く、心一つに~

おやつ



どうしたら美味しそう
に出来るかな・・・



盛り付け楽し
い! ✨



甘くておいしい
~! (^-^)



かんせい!



「できるためにはどうするか」を口癖に
全ては利用者様のために

飛 桜 祭

娘と一緒に食事
が出来たらなー



松下要子様



4年ぶりの飛
桜祭、楽し
かったー



やっぱり猫
は可愛い

Animal Therapy

動物ふれあい

心身ともに
リラックス

アニマルセラピー

ワンちゃん可愛いー
よしよし

