

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

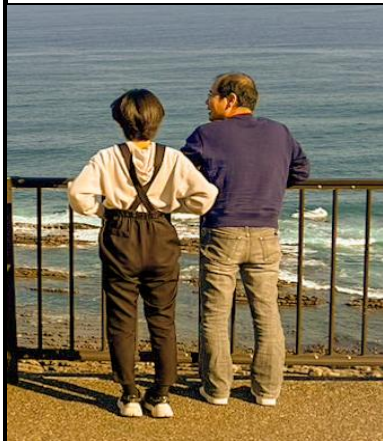
令和6年度介護報酬改定により、4月から居宅介護支援費の料金改定があります。それに伴い、重要事項説明書が変更になります。詳細が決まり次第、利用票の交付、もしくは担当者会議時に説明したいと思います。今回、居宅介護支援費の利用者負担は見送りとなりましたので、利用者の負担はありません。ただし、次回の令和7年度介護報酬改定のときには、利用者負担の可能性も出てきているようなので、またそのときにはお知らせします。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

主に手足や体の冷えが気になるこの時期、つい忘れがちになるのが水分補給です。たとえ寒くて汗をかかないとしても、冬場は排泄にともない水分が失われています。寒い冬には、冷たい水を飲みにくいといえます。そのため、水分補給では温めた水である「白湯(さゆ)」を摂るのがおすすめです。1日に摂取する理想的な水の量は2.5Lといわれます。このうち、飲み水から取り入れる分は2Lが目安です。一度に2L近くの水を摂るのは難しいため、コップ1杯の水をこまめに摂るイメージをしましょう。夏場と同様に、意識して水分補給を行ってください。寒い日には温かい水を飲んで健康にお過ごしください。



【職員紹介】



【名前】 ナガトモ ヒロフミ 長友 博文 【所属】 ケアサポートセンター ひじり
【出身地】 宮崎市
【資格】 介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉士
【趣味・特技】 ネットサーフィン、ドライブ、読書

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること・お気に入りのスポット・お気に入りの物)】

年齢的に健康に注意していきたい。今年中にジムでの筋トレを始めることを決意しました。というのも、人生の99.9%の問題は、筋トレで解決できる！という本を読んだから。内容は、一章:人間関係、女性関係に困ったら、まずは筋トレ、二章:メンタルが弱かったら、そく筋トレ、三章:人生に行き詰まったときも、やっば筋トレ、四章:ダイエット成功への近道は、もちろん筋トレといった内容でとにかく筋トレすれば悩みを解決できる気にさせてくれます。ベストシェイプ 清武店がとにかく安いのでここに通う予定です。

【社長からのひとこと】

R6 1/21~新体制となっております。ケアタウン飛鳥 主任 上田健太郎、川邊美久 ケアホームさくら荘 主任 佐藤華子、森下翔吾 当社の主任は立候補制により決まっております。6人の立候補の中から、さまざまなテストや管理者会議で上記の4名が新たに選出されました。新体制のもと、初心に戻り、まずは利用者様が安心・安全に生活していただけるよう取り組んでいきたいと考えております。若く不慣れな場面もあるかと思いますが、志高く心優しい4人です。不安なことや相談事は遠慮なくおっしゃって下さい。どうぞよろしくお願ひ致します。

有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

~当たり前を疑い、本質を突き詰めるスキルを身につけることで、持続可能な企業となる~

~ビジョン~ 「子供からお年寄りまでが希望を持ち、幸せを感じながら共存できる社会の創造」

ひじりにズームイン!!

2024年 3月号

介護のプロ委員会

先日、介護のプロ委員会主催で、社内勉強会を開催しました。今回のテーマはシーティングについて実施しました。

- シーティングとは... 椅子・車椅子を利用して生活する人を対象に、座位に関する評価と対応を行うこと
○椅子に座る主な目的 食事、作業活動、休息、コミュニケーションなど

対象者と共有した目標を達成できる適切な座位姿勢を実現することにより二次的障害の予防、活動と参加の促進、心身機能・構造の改善を促します

シーティングの目的

- ①生命維持 座ることによる生命維持としての身体への効果
②社会参加 →臥床した状態から移行することで、全身機能が活性化されることとなります。

車椅子のシーティングの役割

- ①座り心地(をよくする。)
②移乗方法(移乗を楽にする)
③座位姿勢(楽に座ってられる)
④走行性(軽い操作で動かせる)
⑤介助方法(介助を楽にする)

座り方が悪いとどうなるか?

- 1. 固定化された姿勢の崩れ
2. 身体各部の可動域の低下
3. 呼吸機能の低下
4. 摂食・嚥下機能の低下
5. 褥瘡
6. 心理面の低下
7. 介助量の増加
8. 転落のリスク
9. 浮腫
10. 活動的な姿勢が取りにくい
11. 内部臓器への影響
12. 立ち上がり、移乗への影響

座位姿勢の考え方

座位姿勢には大きく分けて2つあります。

- ①活動的な座位姿勢
②安楽な座位姿勢

活動と休息、それぞれの座位姿勢に対して 別々に対応する必要があるという考えを持って支援していきます。



有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)

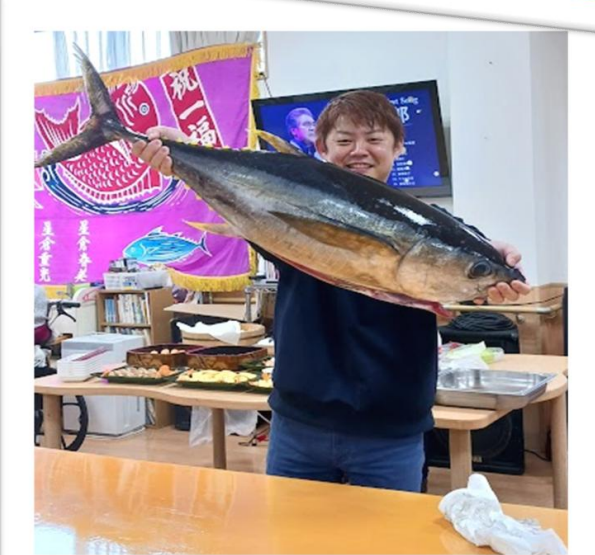


【ケアセンターさくら便り】

寒暖差が厳しい日が続いています。今年は特に日中は暑い日が多く、朝昼の気温差が10度以上の日もありますね。寒暖差疲れという言葉もあるそうです。体調を崩すと免疫力も低下してしまいます。利用者さまの体調管理には気をつけておりますが、家族さまもどうぞお気をつけてくださいませ。

未来へ as one  
~志高く、心一つに~

# 寿司



「できるためにはどうするか」を口癖に  
全ては利用者様のために

