

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

介護保険の負担割合証は毎年7月頃に市町村から送られてきます。7月「頃」という表現をしたのは、市町村ごとに発送時期が違うためです。負担割合の新しいサイクルは8月から始まるため、必ず7月中には送られてきます。負担割合が変わらなくても、毎年送られてきます。負担割合の確認が必要なため、負担割合証が届きましたら、担当のケアマネージャーにお渡しください。7月に入ったら担当のケアマネージャーより連絡があるかと思しますので、宜しくお願いいたします。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

最近よく耳にするようになった梅雨型熱中症をご存じですか？暑さに慣れていない時期に日常生活の中で自分が気付かないうちに脱水症状と体温の上昇が進んでしまうのが特徴で梅雨の時期に重なることからこう呼ばれています。汗をかくと、汗が蒸発する際に身体の温度を下げてくれます。湿度が高いと汗が蒸発しにくく体温が上昇してしまい自律神経が乱れて、体のだるさ、疲労感、憂鬱、関節痛といった症状を引き起こします。熱中症は比較的気温が低くても湿度が高ければだれでもなる可能性があります。また、屋外よりも室内での発生が多く油断しがちです。気づかないうちに脱水症状を起こしてしまいます。常日頃から①こまめな水分摂取②エアコンなどによる室温管理(快適に過ごせる温度)③規則正しい生活を心がけることで予防することができます。熱中症は誰もがどこでもなりうるリスクがある一方しっかりと対策することで予防できるものです。皆さん、気を付けましょうね！



【職員紹介】



【名前】 平山 元嗣 【所属】 ケアサポートセンターひじり

【出身地】 宮崎市田野町

【資格】 美容師、介護福祉士、介護支援専門員

【趣味・特技】 DANCE(レゲエ)、REGGAE MUSIC

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること・お気に入りのスポット・お気に入りの物)】

レゲエダンスの楽しさを伝えるために活動しています。レゲエダンスはダンスの経験ない人でも簡単にできるダンスもあり、みんなで楽しく踊れます。今年もどこかのお祭り(まだ言えないですが)いろんな場所で踊る予定です。見かけたときは一緒に楽しんでもらえると嬉しいです。宜しくお願いします。

【社長からのひとこと】

～梅雨～
宮崎も梅雨入りして約1ヶ月が経ちました。例年7月中旬に梅雨明けするので、もう少しで明けて暑い夏がやってきそうですね。

さて梅雨といえばジメジメして、外出も億劫になり、洗濯物は乾かないし、なんだか憂鬱な気分になりがちですよ。しかし、この時期米作りに大量の水を供給してくれたら、夏を前に水不足に陥らないために、私たちにとって必要不可欠な恵の雨なのです。私も雨は嫌いですが、夜に雨の音を聞くとリラックスできる気がします。そして女性にとっては、お肌に最適な湿度60～65%を確保できるため、1年で最もお肌に優しい季節なのです。見方を変えて梅雨も楽しみましょう♪

*余談ですが私は大の釣り好きです。この時期「梅雨イサキ(5～7月)」と言って産卵期を前に一年で最も脂の乗るイサキが味わえます。刺身や塩焼きはもちろんアラ煮も美味しいです。また真子も美味しいですが白子は特に絶品です。スーパーに並んでいるので是非ご賞味ください。

令和6年6月末日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

～ビジョン～
「子供からお年寄りまでが希望を持ち、幸せを感じながら共存できる社会の創造」

～原点回帰をして、
私たちが提供すべき本質的なサービスとは何かを考えよう～



安心・安全な生活委員会

基本方針

職場内の5S活動【整理・整頓・清掃・清潔・しつけ(習慣)】の推進、危険箇所の改善を行い、利用者様が安心安全に生活して頂ける施設を目指します。

今年度の目標

利用者様が快適な施設生活をおくれるように、安心・安全な環境を作る。

具体的な取り組み

- ・居室の定期的な大掃除
- ・詰所、デスク周りの整理整頓と声掛け
- ・福祉用具の一覧作成、管理
- ・車椅子清掃
- ・季節ごとの衣替えの促し
- ・物品の発注、管理
- ・避難訓練の計画、実施(年2回)
- ・災害備蓄品の管理
- ・危険個所の確認、改善

目標達成のために

- ・委員会に集まれない場合はLINEを活用する
- ・福祉用具の管理しっかり行う
- ・整理整頓について、委員会メンバーが中心となって少しずつ意識を変えていく。

安心安全な生活委員会一同
委員長 上田健太郎

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン 飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】
レク活動のおやつ作り際に、ある利用者様に味見してもらったところ「うーん、さと(砂糖)が近い！」と言われました。砂糖が近い??と私が理解できていないのを見かねて、となりの利用者様が「甘いつてことよ。逆に甘くないことを砂糖が遠いつて言うのよ」と教えてくださいました。日本語の表現の奥深さを学びました。会話をするって面白い学びもあるしで本当に楽しいですね。

心地よい共感
上質な暮らし

バイキング



サンドウィッチ
たくさんおかわり
したよ☆

チキン南蛮
おいしい!



心地よい共感
上質な暮らし

運動会

それー



毎年行われているあじ
さい運動会を開催いた
しました。ハチマキを
巻き、気合十分に最後
まで諦めずに楽しんで
おられました。

ヨイショー



頑張れー

