

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

今回の衆院選では、立憲民主党や国民民主党が躍進しました。労働者の立場から政策を考えてくれる政党が力を持つことは、人手不足が大きな課題である介護業界にとって歓迎すべきことです。与党は依然として多くの議席を有していますが、過半数は割り込みました。介護政策が直ちに大きく変わる可能性は低いかもしれませんが、野党の発言力がこれまで以上に大きくなることは間違いありません。介護職員やケアマネージャーの処遇改善などの主張が取り入れられ、介護政策が全体として良い方向へ向かっていくことを期待しています。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

徐々に寒さを感じ、体調不良を感じることはありませんか？ 外からの冷えを防ぐには、暖かい服装にすることです。大きな血管がある下半身を保温性の高い、ゆったりとした下着で温かくするのが効果的です。内からの冷えを防ぐには、体を温めるものを食べることです。温性の食べ物の代表的なものは、しょうが、ねぎ、にんにく、ごぼうなどの根菜類です。冷性の食べ物としては、葉もの野菜、トロピカルフルーツ、大豆、豆乳、コーヒー、スナック菓子、チョコレートなどがあります。また、体の中で、とくに足や腹を温めると効果的です。42度くらいの熱めの湯にくるぶしまでつける足湯や腹や腰を使い捨てカイロなどで温めるのも効果があります。冬場は、冷えや乾燥等の環境変化に身体機能がついていかず、体調不良につながりやすいため、しっかり対策を講じましょう。



【職員紹介】



【名前】 トダカ 戸高 フスミ 生登 【所属】 ケアホーム さくら荘
【出身地】 宮崎市
【資格】 介護福祉士、保育士、幼稚園教諭2種
【趣味・特技】 空手、裁縫、写真を撮ること

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること・お気に入りのスポット・お気に入りの物)】
ミシンを使って服やバック等の小物作りをしています。
最近はお孫の洋服作りにはまっております、ワンピースやサロンペットを作ったりしています。

【社長からのひとこと】

～食欲の秋、食べる楽しみ～
食欲の秋というが、私は年々食欲が増し、体重も増しております、笑。
さて食べることは、ただ体に栄養を補給するだけではなく、「美味しかった」「お腹がいっぱいになった」という満足感が得られることで体が元気になり、気持ちも明るくなってきます。「おいしさ」とは、味、香り、食感(歯応え、舌触り、口当たりなど)、見た目、噛む音など五感を使って感じるものです。さらに会話を楽しみながら食べるという付加価値があれば、食べる楽しみはさらに膨らみます。楽しんで食べると、心の満足度が増して、消化吸収が良くなるとも言われています。
当施設でも、寿司、流しそうめん、バイキング、焼肉など「食」に関する様々なイベントを行なっています。やはりこのイベント食の時には利用者様の食べる量が確実に増えます。イベント食は「誤嚥や食中毒」など様々なリスクはありますが最大限注意しながら今後も積極的に計画していきたいと思っております。
自分の口で美味しさを感じながら食べることで、楽しみが増え、生きる意味を高め、豊かな生活となれるよう。
令和6年11月 有限会社 聖
代表取締役 池田 豪

～ビジョン～
「子供からお年寄りまでが希望を持ち、幸せを感じながら共存できる社会の創造」
～原点回帰をして、
私たちが提供すべき本質的なサービスとは何かを考えよう～
2024年 11月号

ひじりにブームイン!
11月
聖の3K (希望・輝き・感動) 実現委員会

- 1, 長期目標
『お互いを知り、相手を理解すること』
- 2, 基本方針
聖の3Kとは、職員として希望を持って働くことで輝きを持ち、利用者様や共に働く仲間へ感動を与えられる職員になることです。
そのために必要なことは、職員間のコミュニケーションの活性化です。コミュニケーションの活性化によって、情報交換がスムーズになり、お互いを認めながら協力することができます。それが仕事のやりがいにつながると思います。
またそういった活動をSNS等で発信し、新たな仲間を増やしていきたいと思ひます。
- 3, 具体的な取り組み
・スタッフのやりたい事アンケート調査、実施
・新年会、BBQ、スポーツ、アウトドア、忘年会などの交流事業の企画
・毎月の広報誌作成、SNS発信、ホームページの定期的更新
・委員会ごとや部署ごとなど、小さい規模で交流が図れる親睦会を企画

有限会社 聖
住宅型有料老人ホーム ケアタウン 飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)
【ケアセンターさくら便り】
10月中旬より利用者様のインフルエンザ予防接種が始まりました。スタッフも順次ワクチン接種行っております。宮崎ではまだ流行までは至ってないようですが、これから気温の低下や寒暖差によって、体調を崩しやすくなり、感染しやすくなるのが予想されます。手洗い・うがいに加え、衣服の調整などにも気を配り、利用者様の体調の変化に気を付けてまいりたいと思ひます。ご家族様もどうぞご自愛ください。

心地よい共感
上質な暮らし

おやつ

さつまいもの団子を作ったよ!



焼肉



アニマルセラピー



心地よい共感
上質な暮らし

10月17日ケアホームさくら荘で焼肉会をしました。炭火を熾し美味しそうなお肉が焼けました。



炭火焼



美味しかったよ

柔らかいね~



おかわり!!

お腹いっぱい~い

