

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

ケアマネジャーの業務内容って、なかなか介護制度と離れたところで生活している人には分かりにくいものです。家族が介護保険サービスを使うようになり、担当のケアマネジャーが付いたものの、何を頼んでいいのかが分からないまま介護サービスを利用している方も多くいると思います。本人・家族目線になって、頼んでも良いことダメなことまとめてみました。①できること…介護相談・介護サービス調整全般、介護制度に関連する手続きの代行、医療機関への情報伝達・相談 ②できないこと…直接的な介護、介護関連以外の手続き・申請 ③苦手な分野…医療相談、介護関連以外の福祉制度

介護関連以外の手続きは、基本的に頼むことができません。ですが、障害福祉や福祉課への手続きなど福祉関連を、手伝う場面はあると思います。ただし、ケアマネジャーの専門分野は『介護領域』です。それ以外のことについては情報不足もあります。しっかりとした答えを聞きたい時には、直接市役所などの担当部署に相談しましょう。

ですが、悩んだら、まずケアマネジャーに聞いてください(笑)。どこに相談したら良いのか適切な機関を紹介してくれるはずですよ。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

まだまだ寒い時期が続きますが、徐々に**花粉**の季節がやってきます。花粉症では、**目のかゆみ・充血・くしゃみ・鼻水・鼻詰まり・咳・のどのかゆみ**などの症状が現れます。原因となる花粉は複数あり、秋はブタクサ・ヨモギ・カナムグラ・セイタカアワダチソウなど、主にイネ科植物です。ピークは、春と秋ですが、年間を通じて花粉症の症状が出る人もいます。花粉の飛散期には、マスクは、鼻の症状を少なくさせる効果が期待され、うがいは、のどに流れた花粉を、除去する効果があります。**外出時はマスクやサングラスの着用、帰宅後は手洗い・うがいを行いましょう。**症状がひどい時には遠慮せずに病院を受診し処方してもらい辛い花粉の時期を乗り越えましょう。



【職員紹介】



【名前】 ^{ヒロタ} 廣田 ^{タクヤ} 拓也 【所属】 ケアタウン飛鳥

【出身地】 熊本(~4歳まで) 大分(~12歳まで)
それ以降は宮崎にずっといます。

【資格】 初任者研修

【趣味・特技】 昔からゲームにハマっております!! 😊

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること・お気に入りのスポット・お気に入りの物)】

ゲームとNetflixを楽しむインドア派で、休日は宝物と思えるほど可愛いがっている猫を撫でてリフレッシュしています。そして、元気の源は「ありがとう」と言われること。座右の銘は「がんばるな！ 楽しめ！」です。ということで、読者へのメッセージは、**人生頑張らず楽しく過ごしていきましょう**です。どうぞよろしくお祈りいたします。

【社長からのひとこと】

～外国人労働者・障害者雇用について～

当社だけではなく、介護業界の大きな課題の一つ「人材不足」。どうか解消すべく「聖の3K(希望・輝き・感動)」をベースに給与アップ、働く環境の整備を行なっているが、まだまだ改善に至っていないのが現状です。引き続き取り組み、利用者様へ安心、安全、そして豊かな生活を今以上に提供していきたいと考えております。

さて、当社では4月から規制緩和される外国人労働者の採用を検討しております。言葉の壁、文化、価値観の違いを受け入れ柔軟な対応をしていくことで一人前の介護職になっていただくことを期待しております。また、障害者雇用も法定雇用率で定められる人数を雇用することとなり、現在障害者枠の求人掲載や就職説明会に出向いているところです。

一般求人と並行しながら多様な人材を確保していき、より良いサービス提供に努めたいと考えておりますので、どうぞご理解よろしくお祈り致します。

令和7年2月末日 有限会社 聖
代表取締役 池田 豪

～ビジョン～
「子供からお年寄りまでが希望を持ち、幸せを感じながら共存できる社会の創造」

～原点回帰をして、
私たちが提供すべき本質的なサービスとは何かを考えよう～

ひじりにブームイン！

2025年
3月号

今月の広報誌担当は介護のプロ委員会になります。現在、介護のプロ委員会では各部署におけるマニュアルの見直しなどを中心に活動しています。利用者様やご家族様に安心して施設での生活が送れるような活動を継続していきたいと思っております。

近年コロナウイルスなどの感染症が流行している中、新しい言葉をよく耳にします。それは…「**肺NTM症(肺非結核性抗酸菌症)**」です。この疾患は非結核性抗酸菌症(NTM)による感染症であり、難治性の呼吸器感染症です。長引く咳や痰などの症状が主に見られます。今月の広報誌では肺NTM症について詳しくお知らせしていきたいと思っております。

NTM(非結核性抗酸菌症)とは…

細菌の1グループである抗酸菌のうち、結核菌とらい菌以外の菌のことを指します。NTMによる肺感染症のことを肺NTM症と言います。非結核性抗酸菌症にはたくさんの種類がありますが、人に感染する9割を占めるのがMAC菌と呼ばれ、この菌による肺感染症を**肺MAC症**と言います。NTMは、水や土壌などの自然環境やシャワーなどの生活環境にどこにでも存在する菌です。多くの人が日常的に菌を吸い込んでおり通常は病気になることは多くはありません、一部の人で肺にいていちゃくて肺NTM症を発症します。発症の原因は不明ですが、結核とは異なり、人から人への感染は基本的に起きない感染症です。

症状…

長引く**咳、痰、血痰、咯血、体重減少**など
症状のない患者も多く、健康診断を通じて病院受診されることがある。

どんな人がなりやすい？

現在、日本で**増加傾向**がみられている病気の1つ。特に**中高年のやせ型の女性**に多く見られている。既往で**肺疾患のある人**や**関節リウマチのある人**も肺NTM症にかかりやすいと言われています。

どんな治療方法があるのか？

基本的には**内服薬**による治療となる。菌の種類や重症である場合では、**注射も併用**することがあります。肺NTM症は治療によって**完全に治すことは難しい**とされており、**特效薬がない**のが現状です。



様々な感染症が流行していますが、自分や家族を守る為にもマスクや手洗い・うがいなど自分のできる予防は積極的に行きましょう。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘

デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】

ケアタウン飛鳥には、毎年7段雛飾りを飾ります。最近では、ご自宅に飾られることが少なくなっているようです。ご家族様からも「以前は飾っていたけど仕舞いっ放しです」「もったいけど置き場がなくて捨ててしまいました」との声をよく聞きます。ただそれと同時に「やっぱり飾ると素敵ですね」「良いですね、心が和みます」とのお声もいただきました。利用者様・ご家族様の心の癒しとして今年も大活躍したお雛様たちでした。見習いたいです(笑)

心地よい共感
上質な暮らし

今回の誕生日会はボランティアとしてハーモニック・キララ様が演奏に来てくださいました！！



HAPPY BIRTHDAY



心地よい共感
上質な暮らし

さくら荘からのお知らせ

普段の写真をコルクボードに飾っています。
面会時にぜひご覧ください！
欲しい写真がありましたら職員にお知らせください😊



あと少しで



ひなまつり



ちょっと眠い...

節分

