

【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

高齢になり自宅での生活で支障をきたすようになってきた際は、自宅の住宅の環境を改善することで安全に安心して生活できるように介護保険を利用することができます。例えば、玄関の段差があり、上がりずらい際は、踏み台を設置し壁に手すりをつける。廊下から部屋にはいる際に段差があり、転倒の危険がある際は、スロープをつけるなどの住宅改修ができます。住宅改修を行う際は、担当のケアマネジャーにご相談ください。担当ケアマネジャーがいない場合や、要介護認定を受けていない場合は、お近くの地域包括支援センター、居宅介護支援事業所に相談して介護認定を受けてから住宅改修を行っていきます。

【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

4月になりました、本格的に春がやってきますね。みなさん、季節の変わり目に体調を崩すことがあると思いますが、その原因の1つとして「自律神経失調症」というものがあります。自律神経失調症とは、自律神経のバランスが崩れ、様々な身体的・精神的な症状を引き起こす状態です。主な症状には、眩暈・不安・意欲低下・動悸・発汗・頭痛・便秘や下痢などがあります。ストレスや不規則な生活習慣が原因となることが多いですが、日時の気温差や室内外の気温差など、季節の変わり目にも自律神経失調症の症状がひどくなる傾向にあります。自律神経の乱れを予防・改善するための方法として、「規則正しい生活」「適度な運動」「食生活の見直し」「十分な睡眠の確保」などがあります。簡単なようで難しい方法ですが、これからの時期は少しでも気を付けて生活してみると良いかもしれませんね。みんなで体も心も元気に、楽しい春を過ごしましょう！



【職員紹介】



【名前】 池上 美喜子 【所属】 ケアホームさくら荘

【出身地】 宮崎市

【資格】 特になし

【趣味・特技】 韓ドラ鑑賞

【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでのこと・お気に入りのスポット・お気に入りの物)】

休日は主に家事に追われています。「継続は力なり」を座右の銘に、日々努力を心がけています。子供の頃は美容師を夢見ていましたが、現在は四人の子供たちが私の元気の源です。今年2月からさくら荘に入社しました。介護の経験は全くのゼロからのスタートですが、先輩方をお手本にしながら学び、一人前の介護士として認めていただけるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします！

【社長からのひとこと】

～桜のお花見～
宮崎も開花宣言されあちらこちらでさくらの花が咲いているのが見られています。ケアホームさくら荘は4/3、ケアタウン飛鳥は4/8に加納地区交流センターの公園でお花見を予定しています。お花見の始まりは、平安時代に貴族が桜を見ながら歌を詠んだり、蹴鞠(けまり)をした行事が始まりのようで、次第に農民の間でもその年の豊作を願って桜の下で宴会をするようになったそうです。当施設では、様々なイベントごとを企画しております。施設での生活となるとどうしても外出の機会が少なく、刺激の少ない生活になってしまいがちです。ですのでできるだけ活動的で豊かな生活に向け取り組んでおります。今後も様々なご意見やご要望を頂きながら、レクやイベントを企画していきたいと思ひます。ぜひ、お楽しみに♪♪

令和7年3月末 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

～ビジョン～
「子供からお年寄りまでが希望を持ち、幸せを感じながら共存できる社会の創造」

～原点回帰をして、
私たちが提供すべき本質的なサービスとは何かを考えよう～

2025年
4月号

ひじりにズームイン！

エンターテイメント委員会

年間行事計画

- | | |
|-------------------|----------------|
| 4月 お花見 | 10月 焼肉会 |
| 5月 運動会 | 11月 焼き芋会 |
| 6月 バイキング・アニマルセラピー | 12月 クリスマス会・餅つき |
| 7月 そうめん流し | 1月 初詣 |
| 8月 スイカ割り | 2月 寿司パーティー |
| 9月 飛桜祭 | 3月 ひな祭り |

年間を通して、利用者様に楽しんでいただけるよう、日々のレクリエーション活動、そして毎月何かしらの大きなイベントを準備させていただいています。日々のレクリエーションや、イベントの日程は毎月お送りしています、レクカレンダーをご覧ください。ご家族様の参加も大歓迎です！
また、「こんなレクリエーションや、イベントをしてほしい！」などありましたら、スタッフまでお申し付けください。是非取り入れていきたいと思ひます。

有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン 飛鳥
住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘
デイサービス陽だまり (通所介護)
訪問看護ステーション翔 (訪問看護)
ケアサポートセンターひじり (居宅介護)
ケアセンターさくら (訪問介護)



【ケアセンターさくら便り】
寒暖差もあり、体調を崩される利用者様が増えていいます。気を付けてはいるのですが、スタッフも例外とはいかず、数名に風邪症状がみられています。今回の症状は、熱もありますが、主に喉の炎症・咳が多いようです。インフルエンザやコロナ等の検査はみなさん陰性(スタッフ含め)だったため、何からくる風邪(感染症)なのか原因は分からないというのが実情です(涙)。換気や温度調整等しっかり行い、感染防止に努めてまいります。ご家族様もどうぞご自愛くださいませ。

心地よい共感
上質な暮らし

HAPPY BIRTHDAY!



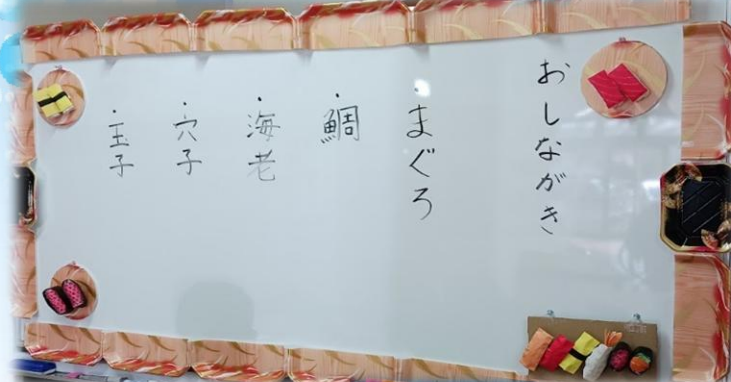
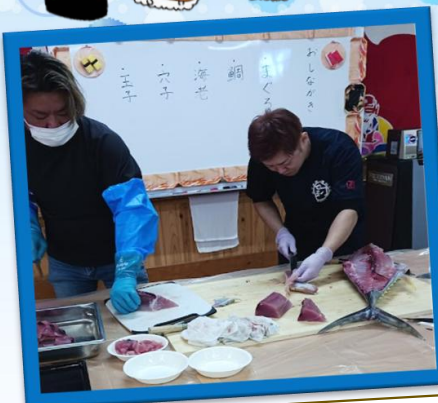
今回の誕生日会は「日本舞踊 はなの会」様がボランティアとして来てくださいました!!
プログラムの最後では利用者様も楽しそうに踊られていました 😊



心地よい共感
上質な暮らし



寿司パーティー



利用者様の目の前でまぐろの解体ショーが行われました!



おいしそう

