

## 【ケアサポートセンターひじりからの介護保険便り】

国の方針に基づき、介護現場の人材確保を目的とした職員の処遇改善(賃上げ)が実施されます。  
2025年12月～物価高騰等への対応として、介護職員やケアマネジャー等を対象とした賃上げが開始されます。  
(この期間は国からの補助金で賄われるため、自己負担額は変わりません。)  
2026年6月～この賃上げ分を維持するため、介護報酬(サービス料金)の改定が行われます。  
(【負担増があります】サービス料金の一部(処遇改善加算)が引き上げられるため、毎月の自己負担額が数十円～数百円程度(※)増額となる見込みです。※サービス内容や利用回数によって異なります。)  
※今回の改定により訪問看護・居宅介護支援事業所も対象となります。

## 【訪問看護ステーション翔からのお知らせ】

寒い日が続いているが、皆様体調は崩さず過ごされていますか。今回は、鼻うがいについてのお話です。鼻が詰まって息苦しい時や花粉症や風邪の時期になると毎年つらい、そんなときに話題となるのが鼻うがいです。鼻うがいは、どういう症状に効果的か…花粉症、風邪やウイルス感染の予防、鼻水が喉に垂れて違和感を引き起こす状態(後鼻漏)の改善、副鼻腔炎の症状改善。その他にも、鼻づまり、咳や喉の違和感など、日常のちょっとした不快感にも効果的と言われています。

※鼻うがいが怖い人の為のやり方とコツ:ぬるま湯200mlに対して食塩1.8gをよく溶かして、前かがみになり口を開けて呼吸します。片方の鼻の穴に注いで、反対側から出します。終わったら鼻を軽くかんでください。注意:水道水をそのまま使わない(塩分無だと痛みや感染のリスクがあります)

私もまだ鼻うがいをしたことが無いので、今年は挑戦したいと思います。レッツ鼻うがい♪

## 【職員紹介】



【名前】 マスダ ユカ  
【所属】 ケアホームさくら荘

【出身地】 宮崎県宮崎市

【資格】 介護職初任者研修

【趣味・特技】 LIVEを観に行くこと。

## 【今仕事以外で頑張っていること(楽しんでいること・お気に入りのスポット・お気に入りの物)】

今まで自分の為に時間を使うことが難しい生活をしていたので、これから自分の楽しみを見つけていこうと行動し始めているところです。友人と外食に出かける事もそうですが、少しでも気になるLIVEやイベント等があればジャンル問わず参加しております。今までだったら興味がなかったクラシックのコンサートに先日、行つてきました。クラシック特有のマナー体験でき面白いと感じることが出来ました。これからも様々なジャンルに積極的に参加しようと思っております。

## 【社長からのひとこと】

～クリスマスプレゼント～

毎年やってくる子供達の一大イベント！

我が家では事前にサンタさんにお願いする欲しいものを手紙に書いて郵便受けに入れておきます。ぬいぐるみ、プリンセスのおもちゃ、ラジコンなどなど小さいちはいいんです…長男は小学4年生。そろそろサンタさんの存在にも気づき始めている予兆があります…学校でどうやらサンタはパパらしいと噂になっているみたいで…ヒヤヒヤもんです。そんな長男坊の欲しいものはなんと「ゲーム内課金」、物じゃない…。どうしたものか…悩んだ挙句朝起きたら課金してあったことにしてみた。パパがやったとバレたら仕方ないか。…次の朝、なんと…サンタさんがしてくれた！！と目を輝かせながら喜んでいる！！男の子は単純です…笑。あと数年、サンタとしてやっていこうです。

そんなこんなでクリスマスもあつという間に過ぎ、お正月を迎えるました。

今はPayPayでお年玉あげたりするんですね。時代は変わったもんです。うちの子は毎日お年玉を机に並べて嬉しそうにお札を数えています。まだまだ可愛いもんです。

令和7年12月吉日 有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

～原点回帰をして、私たちが提供すべき本質的なサービスとは何かを考えよう～

～ビジョン～  
「子供からお年寄りまでが希望を持ち、幸せを感じながら共存できる社会の創造」

2026年  
1月号

ひじりにズートイン！  
2026年 年頭のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
また、旧年中はひとかたならぬご厚情とご理解を頂きありがとうございました。

物価の高騰や感染症、人材不足などたくさんの課題と立ち向かいながら今私たちにできる最大のサービスを提供しようと昨年は取り組んできました。

昨年12月より新たな施設長を任命し、再スタートを切ったわけですが

- ・利用者様主体で考える業務の見直し
- ・サービスレベルを考えた人員の配置
- ・安心安全で気持ちの良い入浴の実施
- ・排泄等の衛生面の改善
- ・充実したレク活動 etc

「自分の親を安心して預けることのできる施設の確立」に向けて一歩ずつ前に進んできている実感があります。1月23日に開催予定の家族懇談会でも忌憚なき意見を頂戴できればと思っております。

今年は午年ということで「午」は活力・情熱・行動力の象徴とされています。

有限会社 聖はOne Teamでエネルギーに進んで参ります！！

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

2026年元旦  
有限会社 聖 代表取締役 池田 豪

## 有限会社 聖

住宅型有料老人ホーム ケアタウン飛鳥

住宅型有料老人ホーム ケアホームさくら荘

デイサービス陽だまり

訪問看護ステーション翔

ケアサポートセンターひじり

ケアセンターさくら

(通所介護)

(訪問看護)

(居宅介護)

(訪問介護)

## 【ケアセンターさくら便り】

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。「利用者様の体調変化に敏感に。そしてケアに笑顔を」をモットーにスタッフ一同頑張っていきます。ケアに関して気になることなどありましたら、お気軽にスタッフにお伝えください。ご意見をいただぐことで、新たな気づきが生まれ、ケアの幅が広がります。



心地よい共感  
上質な暮らし



心地よい共感  
上質な暮らし

